

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|-----------|--------------------|---------------|
| Work: | W8LS76979 | ImageGroup: | I8LS76981 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | 9789383091294 |

| | |
|------------------------------|--|
| Title: | ཤེས་རབ་འོད་སྣང་། འདོན་ཐངས་དང་པོ། shes rab 'od snang / 'don thengs dang po/ |
| Author: | n/a |
| Descriptor: | Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada |
| Original Publication: | n/a;n/a |
| Place: | Mundgod, Karnataka State |
| Publisher: | Gashar Thoesam Norling School |
| Date: | 2014 |
| Volume: | 1 |
| Total Volumes: | 1 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. |

ཤེས་རབ་གྱི་འོད་སྣང་།

དགའ་ཤར་སློབ་གྲུའི་ནང་བསྟན་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་དབྱེད་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



འདོན་ཐེངས་དང་པོ།

ཐོད་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢

སྒོ་བ་སྟོན་པ།

འཕྱུ་བ་ས་གནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན།

སྒོ་བ་སྒྱི་བྱུང་བ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ།

སྒོ་བ་སྒྱི་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆན་དབང་འདུས།

ཚུམ་སྒྲིག་པ།

སྒོ་བ་དགེ་བླ་སྒྲུབ་བསྟན་དར།

སྒོ་བ་དགེ་སྡེ་རོང་ཚོང་བྱམས་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་པ།

སྒོ་བ་དགེ་བླ་སྒྲུབ་བསྟན་དར།

སྒོ་བ་དགེ་སྡེ་རོང་ཚོང་བྱམས་པ།

མོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྒྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལྟར་འཕྲུ་མཆོ།

སྒོ་བ་བྱུ་ལས་བྱུང་གངས་སྒོན་པ་བསྟན་འཛིན་མདོ་ལྡན།

དེས་གཞུགས་བཞུགས་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱལ་ལོག་རྒྱལ་ལོག་པ།

དགའ་ལྟར་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལག་འཛིན་སྒོ་བ་ཐང་བསྟན་འཛིན།

སྒྱུ་ལེ་འདོན་ཐངས་དང་པོ།

དེས་གྲངས། ༣༥༠༠



སྤྱི་ཚོར་ལ་ཕོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

བྱིད་རང་ཆོར་སློབ་སྤྱོད་གི་ཕོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་འདི་དུས་ཆོད་ཚུད་ཆོས་སྤུ་མ་བཏང་བར་གཟབ་
 གཟབ་བྱ་དགོས། སློབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱ་དགོས། ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོ་བོད་རིགས་ནམས་འཛམ་གླིང་གི་
 མི་གལ་དུ་ཆུད་བ་དང་། སྤྱི་འགྲོའི་གདན་ཐོབ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ལ་གཙུག་ཆེ་ཤོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་
 ཆོད་ཡོང་དགོས། ང་ཆོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཆོད་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་
 པ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ་པས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཏེ། ང་ཆོར་གྱི་ཆེན་པོ་ཐོག་བ་རེད། དེའི་ཀྱན་
 གསལ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བྱིད་རང་
 ཆོར་ཕོ་སྐྱབས་ཡག་པོ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་སྤྱོད་ལ་དུས་པ་གཙུག་ནས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། རང་ལ་ཤེས་བྱ་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཐེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཐེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སོ་སོར་ཤེས་ཡོན་
 ཡོད་པའི་དོན་གོ་ཆང་བ་རེད། ཐེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་སོ་སོར་ཤེས་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འབྲ་ཞིག་རེད།
 ཐེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ནི་ཅ་རྒྱ་ག་བསམ་ལ་རྟག་ལས་བ་རེད། རང་ཉིད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་།
 གཞན་ཕན་གྱི་སློ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེས་པར་དུ་བསམ་སློ་གཏོང་དགོས།

॥५॥

༡༡། ར་མོ་སྒར་སྒྲུ་ཡེ།

དགའ་སྤྱད་ངལ་བརྒྱའི་ཁྱར་ཆེན་མ་བསྟེན་ཡང་། །

ལྷ་མེད་གྱིས་རེག་གུ་ཐུང་ཆལ་ཆེན་བཞིན། །

བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དབྱུངས། །

འདོད་རྒྱུར་སྒྲེར་བའི་མཆོ་བྱང་ལྷ་ཡིས་སྒྲིངས། །

འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སྟེ་མཁས་པའི་བཞི་བ་ནས་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་ལྟར་ཅོམ་འདི་གནད་ལྟ་ནི་མཁས་པར་མེད་དུ་
མི་རུང་པའི་བྱ་བ་ཞག་ལུ་བྱ་བ་དེ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡོ་གས་གོང་དགེ་ལྡན་ལུགས་པམར་པའི་མ་དགོན་འཛིག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་ནས་
པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་ཆེན་པོའི་ཡ་བྱལ་དཔལ་ལྡན་ཤར་ཅེ་མོས་པས་མ་ཁོར་སྤྱིར་བྱ་ཆད་གི་སྟོབ་ལྟའི་དུས་དེ་བ་བྱམས་བཅའི་འོད་སྤྲང་གིས་
འདི་གའི་དགེ་སྟོབ་སོགས་ལ་ཅོམ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་སྤྲངས་ཆ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པས་དོན་གཉེར་ཅན་གང་མང་ཞིག་ཅོམ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་
གྱི་ནེུ་གསེར་ཡངས་པོར་ཅེ་དགའ་རོལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ལུ་བྱ་བ་དེ་ཞིག་མོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དགེ་སྟོབ་མང་པོས་དགའ་བ་དང་
འདུན་པ་ལུགས་དག་པོས་མཉམ་ཞུགས་གནད་པར་ལྡན་ནས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད། ད་ལས་དགའ་ཤར་སྟོབ་ལྟའི་སྟོབ་སྤྱི་དགེ་
བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔར་འདུས་གིས་འགོ་ཁྲིད་དེ་སྟོབ་ལྟའི་ཅོམ་སྤྱིག་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་དུས་ཆོད་རིང་པོར་ལས་མང་ཁྱད་བསད་གིས་
སྤྱིར་ནང་ཆོས་དང་། ལྷག་པར་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་ཐོག་དབྱེད་ཅོམ་སྟེ་མང་འདུས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་འོད་སྤྲང་ཞེས་བྱ་བ་འདོན་སྟེལ་
གནད་བ་འདིས་སྤྱིར་བཏང་འདི་གའི་སྟོབ་མ་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཆོན་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་གནད་སྟོབ་འོད་
གྱི་སྟོབ་གསེའི་བསྟེ་གནས་གནད་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དེར་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྟོབ་གསེའི་སྟོབ་གསར་དུ་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུར་
འདི་གའི་དགེ་སྟོབ་རྣམས་བྱང་ནང་ཆོས་དང་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱེལ་ཐོགས་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་དོ་རར་བག་ཡངས་སུ་སྟོད་རྒྱལ་པའི་
བྱལ་འབྲས་གཤུར་དུ་བ་བ་ཞིག་མོབ་པ་ཡིན་པས་དགའ་སྟོ་བའོས་པའི་གནས་ཡིན་སྟུམ། ཤེས་རབ་གྱི་འོད་སྤྲང་འདོན་སྟེངས་དང་པོའི་
ནང་བརྗོད་གཞི་གས་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་ཐོག་སྟོ་རིག་རྣམ་པར་བཟ་པའི་རིག་གསར་སྟོབ་མ་ན་གཞིན་ནས་དགྲའ་ན་སྟོན་པའི་མཁས་དཔར་
བཤེས་པའི་པར་ཅོམ་བ་པོ་མང་པོའི་རྣམ་དཔྱད་གཞུངས་སུ་ཐོན་ལ་ངོ་མཆར་སྟེ་ཤེས་པའི་དབྱེད་ཅོམ་བཅུ་སྟེ་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་སྟོགས་
བསྐྱེད་པས་བྱས་ཡོད་པ་འདི་དག་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམ་པས་གཞིགས་ཆེ་དོན་གནད་པོ་སོའི་ཐད་ལེགས་བཤད་གྱི་སྟེས་ལུ་བྱ་བ་དེ་
འབྲས་བུའེས་ག་སྟེ་ག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་དེས་ན་དེས་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་སྟོབ་ལུས་ནང་ཆོས་དང་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་ཐོག་དབྱེད་

དཀར་ཆག

| | |
|---|----|
| སྒྲིལ་བྱེད། | 1 |
| པར་སྒྲིལ་གསལ་བཤད། | A |
| དཀར་ཆག | I |
| མཆན་ཉིད་དང་མཆན་བྱེད་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ། | 1 |
| སྒྲིལ་བྱེད་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དབྱེད་པ་ཚོད་བྱེད་ཐལ་སྐད། | 3 |
| རྟེན་འབྲེལ་སྐོར་གི་དཀར་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱེད་པ། | 6 |
| ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ། | 9 |
| རྣམ་རིག་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐོར་སེམས་ཅམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་དོགས་སྐོར་སྐོར་འཆར་འགའ་ཞིག | 11 |
| དབྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་འདིར་ཐ་སྐྱོད་ཆད་མས་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་དབྱེད་པ། | 20 |
| བསྐྱེད་པ་གཞུང་ཁག་ལས་འབྱུང་པའི་རིགས་ལམ་གི་བདེ་ཆད་འགའ་ཞིག་གསེད་བཀོལ། | 27 |
| ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེད་པའི་གཏམ་སྒྲོ་གསར་འཇུག་དོགས། | 42 |
| དབྱེད་པའི་དཀར་གནད་འགའ་ལ་དབྱེད་པ། | 45 |
| ཆོས་ལུང་གི་ཆད་འཛིག་ཚུལ་སྐོར། | 51 |
| དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བྱེད་པ། | 56 |
| འགོག་བཞེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་པར་བྱ་བའི་རྣམས་བཤད་རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད། | 60 |
| བྱང་པའི་གི་དོན་གནད་འགའ་ལ་དབྱེད་པ། | 66 |
| ཐལ་འགྱུར་གི་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ་རིགས་ལམ་སྐོར་བའི་སྒྲིལ་མེ། | 70 |
| དགག་རྟགས་དང་སྤྱི་རྟགས་གི་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ། | 72 |
| རྟགས་གཞན་བཞི་པའི་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ། | 74 |
| རྟགས་གི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་རིགས་པའི་འཇུག་སྐོར་དང་པོ། | 77 |
| མཉན་བྱ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་སྐོར། | 83 |

ཅོམ་སྒྲ་མང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བརྩུར་འགྲེད་པར་ཐུན་ནས་བསྐྱབས་བརྩོད་བསྟོད་ཆེག་གི་མེ་ཉོག་ཕྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་
 སྤྲད་མར་ཡང་དེ་བའི་དེགས་གང་མང་འདོན་ཕྱིར་འབད་ཅོལ་སྟོད་མེད་གནང་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་དང་ལམ་སྟོན་ཁྱུར་མ་ཟད། དེ་བ་
 རེས་མ་ཆོའི་བརྩོད་བྱ་དང་རྩོད་བྱེད་གང་ཐད་ནས་སྤྲུལ་ཆད་རེ་ལེགས་སུ་གཏང་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ནམ་བས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་
 ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་དགོངས་འཆར་ལམ་སྟོན་སོགས་ཅིས་ཀྱང་གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་བཅས། ལྷག་བསམ་
 དག་པའི་ཡིད་སྟོན་དང་འཆམས་འདིས་བརྒྱན་ཏེ་དགའ་ཤར་མཁན་མིང་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྷན་དུ་འབོད་པས་བོད་རབ་གནས་
 ཤིང་རྩ་ལོ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡༢ པའི་ཆེས་ཉམ་ལུལ།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅོད་པ་རིང་པོ་མཉུན་ནས་མཉུན་དུ་བསྐྱོད་དེ། རིག་གསར་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་གྲགས་པའི་སྤང་བརྟན་གྱི་རི་མོ་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་དེ་རིང་གི་དུས་འདིར། སྤང་ཆོད་སྤྱ་འབྲུལ་གྱི་ལྷན་མིའི་རང་རྒྱུད་ལས་མ་འདས་པའི་ངེས་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར་རིམ་ན། འདར་འདོར་གྱི་གོམ་པར་རང་དབང་འཛོལ་བཞིན་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་གང་ཞིག་བཅོད་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྱིར་མིའི་སེམས་ཁམས་སམ་གཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡིན་སྤང་མོད་ཀྱང་། དེར་གི་དུས་འདིར་ཆོད་བཀལ་གྱིས་གཡོ་འབྲུལ་ཏུ་ཅང་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་བོད་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུའང་ཆོད་བཀལ་གྱི་ནད་ཡམས་དེ་སློབས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་ཡར་སྤྱོགས་ལས་མར་སྤྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་བཞིན་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་བ་དག་གི་ནད་དུ་ནད་ཡམས་དེ་སློབས་ནས་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་བ་དག་གི་གཤེས་ཀ་དང་ཐུགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་ནས་ཀ་རྩེ་ཞན་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པའི་མཐོང་ཐོས་མངོན་གྱུར་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཐོན་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་མངོན་གསལ་རེད། དེར་བཞེན་འཛམ་སྐྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་སྐབས་མགོན་ལྷུལ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་མ་འོངས་མངོན་གསེགས་ཀྱིས་ལོ་མང་གི་ཡར་སྤོན་ནས་གདན་ས་དག་གི་ནད་སྤྱིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། དེའི་སྤྱིང་འཛམ་སྐྱིང་སྤྱིའི་རིག་གནས། དེ་བས་བོད་རྒྱུད་རིག་གནས་ལ་མཆོན་ན་གཞུང་ཆེན་དག་འཆད་བ་དང་ཅོད་པ་སློས་མེད་ཐོག་ཅོམ་པའི་རིག་པའམ་འབྲི་ཅལ་རིག་གནས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པར་གནང་བ་རྣམས་སྤང་མེད་དུ་བཏང་མེད་པའི་དན་རྟགས་དང་། ལྷ་སྐབས་གནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ད་ལས་དགའ་ཤར་སློབ་གྲུའི་བཀྲར་ལོས་སློབ་སྤྱི་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཐབ་ནན་བརྒྱུད། ཅོམ་སྤྱི་གཆོགས་རྒྱུ་རྒྱར་བ་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ནད་བསྟན་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་དུས་དེབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤང་ཞེས་བ་འདི་གསར་འདོན་ཞུས་པ་ཡིན། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤང་ཞེས་པའི་མཆོན་དེ་ལྷར་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་སྤོན་ནས་བྱམས་བཅེའི་འོད་སྤང་ཞེས་པའི་ཅོམ་རིག་སྤྱ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་དེབ་འདོན་སྤྱས་དེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཆོན་ཞིང་། འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་མཆོན་པའི་ཆེད་དེ་ལྷར་བཏགས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཅོམ་རིག་གི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་ཡོན་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱ་འདོད་བའང་ཡིན་ནོ། །

ཁ་སྤྱོགས་དང་དམིགས་ལུལ།

ངེད་དགའ་ཤར་སློབ་གྲུའི་ནད་བསྟན་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱིར་གྱི་དུས་དེབ་འདིའི་ཁ་སྤྱོགས་དང་དམིགས་ལུལ་ནི། སྤར་ཡོད་ཀྱི་མཁས་པའི་མན་ངག་གལ་ཆེན་དགོན་རིགས་རྣམས་ལ་གཞིགས་བདེའི་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནང་བསྟན་ཅོམ་རིག་གི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་སྤྱོགས་རེ་སྟོན་ཨེ་ཐུབ་བཟུ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སྤྱིའི་མཆོན་པ་ཆེན་པོས་མགྱོན་བ་བསང་སྟེ་བརྗོད་ཆོག

སྤྲིག་སྦྱོར་བྱེད་ལྟངས།

སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་སམ་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་གཞིགས་ནས་གོ་རིམ་སྤྲིག་བ་དང་། སྤྲེ་ཆོན་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་རིམ་བསྤྲིགས་བ་སོགས་སྤྲེ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆོས་འདིར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྦྱོད་པའི་ལས་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གས། ཡང་ན་ཡ་རབས་གྲས་ལུགས་ཀྱི་བཟང་སྦྱོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁ་སྤྲོགས་གང་མཐུན་གྱིས་རིམ་བ་དེ་ལྟར་བཞོད་ཡོད། <<དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱུ་>> ར་ཆོའི་དུས་དེབ་འདིའི་ཁ་སྤྲོགས་གོང་བརྗོད་བཞིན་ཚུལ་རིག་གི་ལས་ལ་གསར་དུ་བྱགས་པ་འགའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱོད་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་གསུང་རྒྱན་དང་མཐུན་མིན་དང་རིགས་ལས་སྤྱིའི་བབ་དང་མཐུན་མིན་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འབྲི་བ་དེ་རྣམས་ཚུལ་འབྲིའི་ལས་ལ་གསར་བྱགས་ཡིན་པར་བརྟེན། དམིགས་བསལ་གྱིས་བཞག་ཡོད། མ་ཟད་སྦྱོར་ཚུལ་དག་གི་ལུས་ལ་བྱགས་པའི་ཆོག་དང་དེབ་སྦྱོར་གྱི་འགྲོས་ལས་རིགས་པའི་འགྲོ་སྤྲོགས་རྣམས་ཚུལ་སྤྲིག་ཆོགས་ཅུང་གི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་རེས་བ་གཏད་ནས་མེད་བའང་རེས་དགོས་སོ། །

དགའ་གར་སློབ་གྲའི་ནང་བལྟན་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་དབྱུང་ཚུལ་སྤྲོགས་བསྤྲིགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤྲེང་ཚུལ་སྤྲིག་ཆོགས་ཅུང་གིས།

མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ།

དོ་ཁང་བླ་མ་མཁར་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གསལ།

འདིར་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་འཆད་སྒྲུབ་ས་པའི་ཆེན་མོ་གཞི་གཞུང་གི་འོག་ནས་སུ་འཆད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དོགས་གཞིར་འགོད་ན། རིགས་ལས་འགོ་འཛུགས་པ་ནས་བཟུང་མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཁ་དོག་དང་མཚན་མཚོན་བྱ་བ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་ངེས་པ་གང་ཞིག་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཙམ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་མདོག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡང་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་ལོ་སྟུང་། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་དང་འགལ་ལ། མཐའ་དཔྱད་སྟོད་ཆ་ལས།^{༡༥} ཡང་ཁ་ཅིག་རང་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་མཚན་མཚོན་གཉིས་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལས་སྟུང་མོ། །

ཡང་དགའ་འབྲེལ་ལས།^{༡༦} ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དགའ་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དགའ་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། རོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་སྐབ་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དགའ་དང་། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་ཁས་ལེན་

པའི་བྱིར་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་མཚོན་བྱ་དེ་ཁས་ལེན་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་མཚན་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་ལ་མཚོན་བྱ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་མཚོན་དུ་མི་རིགས་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་མེད་པར་ཞིག་རང་བཟོད་པའི་སྐབ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་འཁལ་དུ་འཐངས་པའི་སྐབ་པ་མེད་པ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་སྐབ་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། བྱེད་བླ་སྐབ་པས་མེད་དགག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་གསལ་སུ་མོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་བྱིར།

ཡང་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་ན་སྒྲོ་ལ་དོན་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཞེས་འཛིག་པས་མཚན་གཞི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུར་དང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མདོན་སྒྲུབ་ལ་དགག་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དོགས། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྒྲུབ་ན་དགག་པ་སྒྲུབ་དགོས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་སྟུང་སྟེ་དཔེར་ན་བྱས་པ་ལ་མཚོན་ན་སྒྲོ་ལ་དོན་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡང་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་དམ། མི་འཐད་ན་དགག་སྐབ་སོ་སོར་མཚན་

ཉིད་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་དམ། འགའ་ཞིག་གིས་དགག་སྒྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ནས་པ་ཤར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་ཟེར་བས་དབྱུང་གཞིར་སྤང་རོ། །

ཡང་དཀའ་འབྲེལ་ལས།^{༥༩} གཞན་ཡང་ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། སྔན་པོ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་སྔ་མེར་གང་རུང་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་མི་དགོས། མེར་པོ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་ཉག་པ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དང་པོ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་འཇལ་བའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོན་དེ་འཕངས་སོ། །དཀའ་འབྲེལ་ལས།^{༦༠} དེ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་སྤར་གྱི་སྒྲོན་འཕངས་པ་དེ་འདིར་ཡང་སྒྲོན་མཚུངས་པར་འཇུག་གོ་སྤྲོད་དུ་གྲགས།

ཡང་བཤེད་རང་ཕྱགས་ལ། མཚན་བྱ་གཏན་གཏན་ལྟར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་སྟོད་ཆ་ལས།^༦ རང་གི་ཕྱགས་ནི་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་དང་། ལྷན་ལའི་འབྲེང་བ་ལས།^{༦༡} གཉིས་པ་རང་ཕྱགས་བཞག་པ་ནི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་དང་། དཀའ་

འབྲེལ་ལས།^{༦༢} རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས། ཡང་མཐའ་དཔྱད་སྟོད་ཆ་ལས།^༦ བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་པས་སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱི་མ་གཉིས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྤྲོད་དོགས།

ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་གྱུ་མཐའ་སོ་སོར་འཛིན་ཅེས་ཟེར་ན། སྤར་ཐལ་འཇུར་སྐབས་བཤེད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་ཁས་ལེན་ལ། མཚན་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་ན། མཚན་མཚན་དུ་མི་རིགས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྤྲོད་དུ་བར་འཆལ་ལོ། །

མདོར་ན། མཚན་མཚན་འཛིན་པ་ན། མཚན་མཚན་ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་ངེས་པ་གང་ཞིག་མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཐད་པར་མཚན་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་ན་མཚན་བྱ་དེ་ཁས་ལེན་མཉམ། མཚན་ཉིད་དེ་དགག་པ་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་དེ་དགག་པ་ཡིན་མཉམ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་གཞན་སྤྱར་དགོས་ན་ཆོག་གི་འཛིན་མཚམས་མི་བདེ་བས་རིགས་པ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤར་གྱི་དབྱུང་གཞིར་བཞེད་པ་ལགས་སོ། །

ཕྱག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་དབྱེད་པ་ཚད་གཤེད་ཐལ་སྐད།

ཕྱོད་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་བུ་ལ་འཛིན་ཆེ་རེད།

ཡང་དག་ལམ་ལྟོན་སྒྲིག་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་དགེ་བའི་སྒྲིག་པ་བཟང་སྟེ།

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྒྲིག་ཀྱི་མཆོག་། སྒྲིན་མཛད་ཀྱི་ལ་དང་བས་འདུད།

འདིར་ཕྱག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་པ་མཆོས་སྐད་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ། ཅ་བར། ཉག་ཏུ་དེ་ཡི་རྩེ་མཚམས་འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལས་འཛོམས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་དང་རྟེན་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། རྟེན་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་ནི། རྒྱ་དེ་ལ་ཐན་གཞི་དེ་ལྟར་སོང་བ་འབྲས་བྱ་ལའང་དེ་ལྟར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས། ཅ་བར། དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཁྱེད་སྐད་ལྟར་འདོན་ནོ།

དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། མེས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་ཡིད་སྒྲིལ་རྟེན་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས། དེ་འབྲེལ་ལས་ལ་གཞོད་ཀྱང་དེའི་ཡིད་སྒྲིལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དེས། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་གཞོད་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དག་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་དེ་དག་གི་རྟེན་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་མིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས།^{༡༡} རིགས་མཐུན་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲིག་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་དུ་ལྟར་རྣམ་སྒྲིག་ཀྱི་ཡིད་སྒྲིལ་འདི་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་བར་དོགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་རྟེན་དང་ཕྱག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་

དེའི་ཉེར་ལེན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒྲོས།^{༡༢} གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཐན་འདོགས་བྱེད། ཉག་ཏུ་དེ་ནི་རྩེ་མཚམས་འཇུག་ཕྱིར། ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ན། འབྲས་བྱ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། དེས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་བུ་ལྟོན་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།^{༡༣} ཉག་ཏུ་སྒྲིང་མར་མེད་ཡི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྩེ་མཚམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཤིག་ཆེན་ལས།^{༡༤} ཡིད་ཤེས་དབང་པོ་རྣམས་ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མིག་སོགས་ཡིད་སྒྲིལ་རྟེན་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར། དེ་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ཡིད་སྒྲིལ་པ་དེ་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒྲོས།^{༡༥} དབང་པོ་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་བརྩུང་ངོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།^{༡༦} སྒྲིང་མིག་སོགས་དབང་པོའི་རྟེན་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།^{༡༧} ཡིད་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་མིག་ན་དབང་པོ་ལྟར་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཡིད་སྒྲིལ་པ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་རྟེན་དང་ཕྱག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་རྣམས་པ་སོགས་མེད་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལྟ་དབང་

སྒྲོམ།^{༡༠} གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ཞིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པས་སྒྲོའི་
 རྒྱད་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་
 རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པའི་
 ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས།^{༡༡} འབྲས་བུ་དེའི་
 ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེའི་སྤྲོ་ལོགས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་མན་འདོགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ནི་གཞུང་དོན་
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཡང་དབྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་
 པ་དེ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་རྒྱར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་
 རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འགྱུར་
 ཞེས་སོགས་ལྷོག་རྒྱ་དོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་དུ་སྤྱོད་རྩལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བདེ་བ་ལ་སྟེན་
 པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསེར་སྟེང་ལས།^{༡༢} རྟེན་འབྲེལ་ཅན་
 ཀྱི་བྱུང་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་རྫོངས་པ་ན་བདག་ཏུ་
 འཛིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་
 དང་། ཅ་བར། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་
 དང་། རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་ལས་ཀྱང་^{༡༤} གསལ་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་པ་ཅིག་
 པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་འདོད་པས། དེ་ལ་ནི་རྟེན་
 ལ་གཞོན་ན་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འང་གཞོན་པར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་
 པ་དང་། ཡང་དེས། སྒྲོན་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་དུ་ལུས་ཡིད་
 སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པས། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་མ་འགྱུར་བར་ཉེར་
 ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་མི་རུས་པས། དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོན་
 བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་པར་མཛད་ཀྱི། སྤྱིར་རྟེན་བྱང་པར་

ཅན་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ་ཟེར་ཉེ་དབྱེད་དོ། །

འོ་ན་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་པ་
 ནི། སྤྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་དོན་གཞན་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྟེན་ཞེས་པ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་
 ལ་བྱ་ལ། བྱང་པར་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་རུས་ཀྱིས་རྟེན་དེ་འགྱུར་
 བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་གོ་བས། དེས་
 ན་འབྲས་བུ་དེའི་རྟེན་ལེན་དང་བདག་རྟེན་གང་རུང་ལ་དེའི་རྟེན་
 བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་དབང་སྒྲོམ།^{༡༥} གང་
 ཞིག་གང་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའམ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་འོད་ནི་སྒྲོན་མ་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མ་
 ཐག་པའི་སེམས་ཀྱང་སེམས་སྤྲོ་མ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་
 ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོས།^{༡༦} གནས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྟེན་
 དང་། ཉི་མ་སྤྲོ་བས།^{༡༧} དེ་གྱུར་པས་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་ན་ནས་བཤད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་འགྱུར་ཉེ། རྣམ་བཤད་
 ལས།^{༡༨} ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་རྟེན་ལེན་
 དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།^{༡༩} བྱིག་སོགས་དབང་པོ་ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་
 ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་དང་བདག་རྟེན་
 གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས། ཞེས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་ཉེར་

བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེས་ན་ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་
 ཡིན་ན་པར་འགྲུག་རིག་པ་གྱི་མཐོ་དཔོན་རྒྱ་ཁྱུང་པ་ཆོག་མ་མེད་
 ཡིན་པས་བྱལ་ལ། ཞེས་པ་དང་། ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གསུང་
 བོད་དུ་དྲངས་ཐེན་པ་དེ་ཡང་ཤེ། གས་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔོན་ས་
 པ་དང་ཡིན་ཏུ་མཐུན་པར་འགྲུག་རོ། །

འོན་ཀྱང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་བརྟམས་བྱེད་རང་
ལ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཉེ། ཁོ་པོས་
ཀི། ཉེན་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་དོན་
གཅིག་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འགྱུར་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་གཞུང་དེས་གྱུར། ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བྱང་ཆོས་
དེ་འབྲུལ་གྱི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཅམ་ལས། མོག་མའི་མ་
རིག་པ་དེ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷོག་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་
དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་སྟམ་སོ། །རྟོགས་པ་བདག་
ལྟ་བུས་གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་དོན་ལ་གྱུ་ཆོས་དུ་དབྱེད་པ་ནི་
འོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་འདི་དག་ནི་གཞན་གྱི་ཟེར་སྟོས་དང་གྲགས་
པའི་རྗེས་སུ་མི་ལྷོགས་པར་བདག་སྟོའི་རྟོགས་འཆར་ཅམ་དུ་
གཞུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམ་པའི་དབྱེད་གཞིར་སྤུལ་པ་ལགས་
སོ། །དེ་མེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །དགག་གཞག་རྩེད་ཟླ་
བཟིམ་པ་འདི། །རང་མཉམ་དཔྱོད་ལྡན་སྟོགས་ར་དག །དབྱེས་
པའི་ཕྱིར་དུ་གཟིགས་མོར་སྟོ། །

ལྷ་དབང་ལྷོ་མཚན་མ་རྣམས་ལྷོ་ལ་བྱི་ལྷོ་ལ་ཤ། ཚན་མ་ཤིག་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཤིབ་གསུམ་ཤ། མི་ཤིགས་དཔེ་སྤྱད་ཤ། ལྷ་ལྷོ་མཚན་མ་རྣམས་ལྷོ་ལ་བྱི་ལྷོ་ལ་པ་ཤ། བསྟན་ལྷུང་དཔེ་གསུམ་ཤ། ཤིབ་ལང་ལྷོ་ ༡ ཉི་མ་རྣམས་པའི་ཚན་མ་རྣམས་ལྷོ་ལ་བྱི་ལྷོ་ལ་པ་ཤ། བསྟན་ལྷུང་དཔེ་གསུམ་ཤ། ཤིབ་ལང་ལྷོ་ ༡ ཉི་མ་མེད་ལྷོ་ ༡ པའི་ཚན་པར་མ། རྣམ་པ་ཤོད་ཆ་རྒྱུར་ ལྷ་རྩེའི་པར་མ། རྣམ་ཤིལ་གྱི་ཆོད་ མེར་སྤང་པར་མ། ཤིག་ཆེན་ཆ་རྒྱུར་ མཁོ་མཚན་པར་མ། ཚན་མ་ལེགས་པར་བཤད་ཤ། ལྷ་རྩེའི་པར་མ།

རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོར་གྱི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱེད་པ།

གུང་ཅུ་སྐུལ་སྐྱོད་བཟང་མཐུན་རབ།

གང་གི་བཅེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་གཞུང་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་དུ།

རི་ལྷར་འཁོར་དང་དེ་ལས་གཏན་གྲོལ་ལམ། རྩལ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་འདུད།

ཅེས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་སྒྲུ་ཞིང་། འདིའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་
ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་བསྒྲོམ་ན་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུ་
བར་ཡང་སྒྲུ་བས། འདིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་རང་སྒྲོ་
དང་འཚམ་པའི་དབྱེད་པ་རྩལ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན།

དང་པོར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ངོས་
བཟུང་སྟེ། དེའི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དག་དགོད་
པ་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་མདོ་
ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་
ལ་འདི་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲུ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་དེག་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བཤལ་གྱི་ཕྱིར་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་
ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
མདོ་འདིའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་གཞུགས་
ཞེས་དང་། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་
གང་ཟག་གཅིག་གི་སྒྲུ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་སྟོན་
ནས་ཆར་གཅིག་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཆར་དང་པོ་ལ་
སྟེད་ལེན་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མིང་

གཞུགས་སོགས་བྱུ་བ་ལ། སྟེད་ལེན་སོགས་བྱུ་བ་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པས། མདོ་འདིའི་སྐབས་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
སྟེད་ལེན་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་ལ། རང་
རའི་ཡིག་ཆར་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་ལས། དེས་ན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟེད་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོར་
བ་གཉིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་མི་གཅིག་པས་སྟེད་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཆོར་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་ཕྱིའི་སྐབས་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གཏུགས་ཏེ། མདོའི་ཆོག་
དོན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ལ། ཆར་གཞན་འདོད་པ་ལ་རི་སྐད་བཤད་
པའི་སྟོན་ནི་མི་འདུག་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད།

གསེར་སྒྲུང་ལས། ཐོགས་གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་
གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་དང་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་
ལེན་ཚུལ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། མདོའི་
ཆོག་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་ཆར་
གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་བཤལ་ཞིང་། ཆར་གཅིག་ལ་
རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་ནི་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མིང་གཞུགས་
ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་མིང་གཞུགས་འབྲུབ་དུང་བྱས་པ་ཅམ་མ་
གཏོགས། མིང་གཞུགས་མ་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་སྟོང་མཛད་

དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། གཉིས་
པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
ཀྱི་སྒོར་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མ་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་དུ་གྱུར་པའི་མེས་སྲུང་སྐོང་ས་པ་
ཞིག་ལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྒོམ་སྤང་
ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་མེད་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་
སྤང་ལ། རང་རེའི་སྤྱི་དོན་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ཁུངས་
སྤངས་ཏེ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆའི་
བཞེད་བ་མཐར་ཐུག་ནི་མཐའ་དཔྱོད་བཞིན། དེ་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་
པར་སྒོམ་སྤང་གིས་ཁུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རན་སོང་
བའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་མཐོང་སྤང་དུ་འདོད་དགོས་པར་འདྲ་
བས། རན་སོང་བའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འང་མཐོང་
སྤང་དུ་འདོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་
ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། རན་སོང་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་སྤངས་པ་ན། དེའི་ཅ་
བར་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་
མི་དགོས་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤངས་
ན། དེའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤང་མི་དགོས་སམ།

གཞན་ཡང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་དེ། མཐོང་
སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རན་སོང་བའི་
སྤྱི་བ་འཕེན་པས། རན་སོང་བའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་མཐོང་སྤང་
དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་དེ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་སྤང་ལས། སྒོམ་སྤངས་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་ཁུབ་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ལས་
འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དན་བ་བསྐྱེད་དེ་རན་འཕྱེའི་
སྤྱི་བ་འཕེན་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

བྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དབྱེད་
དགོས་པ་ཡོད། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་པ། རྟོགས་
དཀའི་སྤང་བ་ལས། དེ་བས་ན། འདི་ལ་མཐོང་སྤངས་སྒོམ་སྤངས་
གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་འཐད་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དབྱེད་གཞི་ཞིག་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཐོག་མའི་
མ་རིག་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དབྱེད་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་
པར་མེད་པ་ལྟར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་སྤྱིད་
ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཁྱོད་མེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་
ན། དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཆོན་
མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དགོས་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ། སོ་
སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་
མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཁྱོད་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་
པ་ཡིན་པ་ནི་རང་རེའི་དབྱེད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་སྐབས་བཤད་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གིག་ལ་བཞག་
ལ། དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་ཆེ་བྱི་མའི་ངོ་བོ་དང་བྱང་
པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ངོ་བོ་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཅིག་
ལ་བཞག་སྟམ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
དང་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྟོགས་གཉིས་སྤང་ཡང་། ལས་རིམ་ཆེན་
མོ་ལས། དཔྱ་བཅོམ་པ་ལ་སྤྱོད་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་དུས་སྤྱི་བསགས་
པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །

འདིར་དོགས་གནས་ཤིག་ལ། རྩོན་སངས་རྒྱས་མ་ལམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྩོན་པ་ཤུག་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལྷག་པོའི་
 བྱར་གྱུར་པ་ན། གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྡེ་རྩོད་གསུམ་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་
 ལ་ཚོད་པ་བྱུང་བ་སྡེ་རྩོད་གསུམ་པ་དེས་ཚོད་པ་སྤར་འཕེལ་བར་
 བྱས་པ་དང་། དགེ་སྤོང་སྡེ་རྩོད་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་སྡེ་རྩོད་གསུམ་
 པ་བཏོན་ནས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། སྡེ་རྩོད་གསུམ་པ་སྤོངས་
 ཏེ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱས་སམ། ཞེས་ཆེག་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤར་ཡང་བྱད་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་བྱུང་
 ཆེན་པོ་ཤུའི་པས་མཛད་པའི་དག་ནག་གི་དཀའ་འབྱེལ་དུ་བྱངས་
 པ་ལས། ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ལ། །གང་གིས་གླ་
 མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་སྐྱེས་ནས། །མེ་ཤ་ཅན་
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་
 པའི་མདོར། གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས། རང་སངས་རྒྱས་
 རྩེད་གནས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་ལན་གཅིག་ལྷལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ལས། ལྷམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་དང་། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་གླངས་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕངས་པ་ཡོད་
 ན། སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཉེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པས། ཉེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་ལ་རྩོགས་
 དགོས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཆར་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚོད་པ་
 འདི་ལ་མཁས་པ་འགས། སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་
 འཕངས་པ་མིན་གྱི། དེའི་ཆེ་དེར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པའི་ལས་

གཅིག་བསགས་ལ། ལས་དེས་དེར་སྐྱེ་བ་གླངས་པ་ན་སྤར་གྱི་སྐྱེ་
 བ་བྱན་བའམ་ལས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་ལ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 ཡང་བསྐྱར་བསགས། དེ་བཞིན་དུ་དེར་སྐྱེ་བ་ཇི་ཙམ་གླང་དགོས་
 པ་དེ་ཙམ་འགྲོ་བས་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འཕེན་ཞེས་
 བྱའོ། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་སྤོར་མོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེས། ཆོང་
 སོགས་བརྒྱལ་སྡེ་སྤོར་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ན། སྤོར་གཅིག་གིས་
 ལྟ་བུར་བཅོས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་མཆིམས་མཛོད་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལན་འདེབས་པ་ཡོད་ལ།

ཡང་མཁས་པ་འགས། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འཕེན་
 ཞེས་བ་རྩོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི། འཕེན་བྱེད་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 ལས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁོ་པོའི་སྒོངས་
 འཆར་ནི། རན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་
 གིས་འཕངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པར་
 དཀའ་ལ། རན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕངས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གཅིག་བསགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆ་ཅན་ལས་གཅིག་བསགས་པ་དེ་ལ་
 སྐྱེ་བ་དུ་མ་སོ་སོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྐྱེ་བ་རེ་
 ལེན་པ་ན་ཆ་ཤས་རེ་ལ་སྡེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་ཅིང་། ཆ་
 ཅན་ལས་གཅིག་གི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་ཡང་། ཆ་ཤས་ལ་གསོས་
 འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྡེད་ལེན་མི་འདུ་བས་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཆར་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གིང་སྤོང་གཅིག་གི་ཡལ་ག་སོ་སོས་
 འབྲས་བུ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་གིང་སྤོང་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་སྟོན་མེད་སྙམ་མོ། །འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་གཅིང་དུ་སྐྱེ་
 བ་ན་སྡེལ་ཆོས་ཐག་ཐམས་དེས་གནས་གཅིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་བདེན་ཡིན་པར་གསུངས་

པ་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྲུབ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་གོ་བསྟར་
བྱས་ཏེ་དབྱེད་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཐུག་བསྟུན་
ཏེ། གང་གིས་པ་འདི་ལ་ཉེས་ཆོག་མཆིས་ན་བཞགས་པ་

དང་། དགེ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་མཐའི་
བཀའ་འདྲིན་འཇལ་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད། །

ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་ མཐའི་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་པ།

གྲུབ་ཅུ་དགེ་བ་ཤེས་ཚུན་ཆོག་མཆིས་རྒྱལ་མཆོན།

དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་སྤྱིར་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་པ་ལ་བཞི་
པ་དང་། །ལྷ་པ་རྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་
བཞི་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྗེས་འབྲངས་
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་སོས་པ་སྤྱི་ཆོག་པ་དང་བསྟན་
ཏེ། གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་
ཚུལ་མི་འབྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྱིར་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་
ཉིད་ཡོད་པའི་དོན་ཆད་མས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པས། ཡོད་
པའི་འཛོག་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཆད་མ་ཞིག་ལ་གཏུགས་དགོས་པ་
གྲུབ་མཐའ་རྣམས་མཐུན་ཞིང་། ཆད་མ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་མི་
མཐུན་པ་དེའི་དབང་གིས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་
ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བར་སྤྱང་དོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲུབས་འདིར། ཤིང་ཉིའི་སྒོལ་འབྲེད་
འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་བསྟུན་སུ། ཤེས་བྱའི་
གནས་དང་མཆོན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་རབ་དབྱེ་
བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས། །བསྟན་འདི་འདི་ལྟར་
གཞན་ན་མ་མཐོང་ལ། །འདི་དག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་མཐོང་

བས། །གནས་བརྒྱ་བསྟན་པས་བྱུང་པར་ཞུགས་གང་ཡིན། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་པ་གར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆད་བ་ཆོས་བརྒྱའི་
སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས། ཆོས་བརྒྱ་ནི། འདི་ལྟར། གུན་གཞི་
དང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། བར་བྱིན་དུག་
དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ། ས་བརྒྱ། བསྐྱབ་པ་གསུམ། རྟོགས་
པ་ཚུན་ཆོག་ས། སྤངས་པ་ཚུན་ཆོག་ས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །

དེ་དག་ལས་ད་ལམ་འདིར་ལུགས་འདིའི་ཤེས་བྱེད་སྒོ་ཡིས་
ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་དོགས་སྒོར་དང་
འབྲེལ་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེ་སྤྱོད་པ་གཏོགས་
པའི་རང་སྤེལ་མདོ་སྤེལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་བ་ན་
རྣམ་པ་མེད་པར་མི་འཛིན་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པར་
བཞེད་དོ། །རྣམ་མེད་རྗེ་འཆར་དུ་འཇལ་ན་ཡུལ་ཉིད་གསལ་བའི་
རོ་མོར་གྲུབ་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་ཤེས་པར་ཐལ་
བའི་བྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བའི་སྒོ་ནས་འཇལ་ཞེས་གཞུང་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་
ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་རྣམ་པ་དེ་གང་ཡིན་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་

བར་མི་སྤང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་དེའི་ངོས་འཛིན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་ཤེས་ན་སྤྱིར་
ཤེས་པ་རྣམས་མེད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལེགས་པར་
སྟོན་མི་རུས་པར་མ་ཟད། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་
པས་ལུལ་འཇལ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བླ་མོ་རྣམས་མི་ཤེས་ལ། ལྷག་
པར་གཞུང་རྣམས་ལས་རྣམས་པ་དངོས་པོར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེན་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་འཛིན་པར་གསུངས་
པ་རྣམས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་ཆེ་བར་མཛོང་ངོ་། །

དེ་ལ་སྤྱིར་གཞུང་ལས་རྣམས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་སྐབས་
མང་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་
ཉིད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་རྣམས་དང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
དང་། ཡང་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམས་
བཅུ་དྲུག །ཅེས་སོགས་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་རྣམ་
པ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འང་རྣམས་པ་
ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་པ་མཚུངས་པར་
གསུངས་པ་སོགས་ཏུ་མ་ཞིག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་དང་
པོའི་ཚུལ་དེ་ནི་དོན་དང་ཤེས་པ་སོ་སོ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་
ཏུ་ངོས་འཛིན་མེད་པས་དོན་ཤེས་སོ་སོ་ལ་རྣམས་པ་ཞེས་བཏགས་
པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཅན་གྱི་བྲག་སྐྱབས་བས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་ཏུ་ལོག་ཞུགས་བཅུ་དྲུག་གི་
གཉེན་པོར་ཁྱད་ཆོས་བདེན་པ་སོ་སོའི་སྟེང་ཏུ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་
དྲུག་གསུངས་པ་དེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་
རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་པ་ལྟ་མཚུངས་ལས། རྣམས་པ་
མཚུངས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཞིང་། རྟེ་
སྐྱས་རྣམས་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཅན་བཞེད་ཀྱང་གང་མཚུངས་

རྒྱུའི་རྣམས་པའི་དོན་ལ་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛོན་ནོ། །འོ་ན་
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ལ་འཛིན་སྟུམ་ན། དཔེར་ན་སྟོ་འཛིན་
དབང་མཛོན་ལྟ་བུ་ལ་ལུལ་སྟོན་པོ་སྤང་བའི་ཆེ། གཞུང་བ་སྟོན་པོ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འཛིན་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པོའི་
འབྲ་རྣམས་ཞིག་མར་བར་འདོད་པ་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་མཐུན་
པར་སྤང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲ་རྣམས་ཡང་དབང་ཤེས་ཉིད་སྟོན་པོ་དང་
འབྲ་བར་སྤྱེས་པ་འཕམ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆ་ཞིག་
ལ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་གཞུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཅིག་ལ་འཛིན་དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། ཚད་མའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་བརྟན་ནི་ཤེས་
པའི་རྣམས་པའོ། །འབྲ་བས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དང་འབྲ་བ་ལས་
སོ། །གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བས་ཉེ་བར་བཏགས་པས་དངོས་མ་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྣམས་པ་དངོས་པོར་
བཞེད་པ་མཚུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི་མདོ་སྟེ་པས་སྟོ་སོགས་རང་འཛིན་
དབང་མཛོན་སོ་སོ་ལ་སྤང་བ་ན་ལུལ་སྟོ་སོགས་རང་ངོས་ནས་
ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གཏད་ཅིང་། གཏད་པ་ལྟར་སྟོ་སོགས་
སྟེ་འབྲ་བར་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པས་ལུལ་ཤེས་གཉིས་ཏུས་སྟེ་
བ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་འདོད་པས་སྟོ་སོགས་ཀྱི་རོལ་དོན་ཏུ་འདོད། དེ་
ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་སྟོ་འཛིན་བྱུང་ཏུས་སྟེ་སྟོན་པོ་འགགས་ཟིན་
པས་སྟོན་པོ་དངོས་སྟེ་སྤང་བར་འཛིན་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་
ཡང་། སྟོན་པོ་འགགས་ཤེས་སྟེ་སྟོ་འཛིན་དང་ཤེས་གཅིག་པའི་
སྟོན་པོའི་འབྲ་རྣམས་ཞིག་ལུས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་སྟོ་ནས་སྟོན་
པོ་འཇལ་བར་འདོད་དོ། །

སེམས་ཅན་པས་སྟོ་སོགས་ནི་ནང་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་

སད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བཞེད་པས། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་གཉིས་དུས་མཉམ་
 རུས་གཅིག་པར་བཞེད། སྟོ་སོགས་རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་ནམ་པ་གཏད་ཚུལ་མེད་ཅིང་། དམིགས་སྟེན་ཡང་ཅུས་པའི་
 སྟོ་ནས་འཛིན་མོད། ཅུས་པ་དེའི་སྟེན་གྱིས་སྟོ་འཛིན་གྲུབ་པ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་སྟོན་པོའི་ནམ་ལྟན་དུ་སྟེས་པར་བཞེད་
 པས། དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་
 སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་སོགས་སུ་སྤང་བའི་ལྟན་མིན་

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་དེ་སྟོ་འཛིན་
 ཀྱིས་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། སྤང་ནས་རྟོགས་ན་ནི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
 ཚུལ་མེད་ལ། དངོས་སུ་རྟོགས་ན་ནི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་རིག་དགོས་པས་མི་འཐད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་གིས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་བྱིས་ཀྱི་
 དེས་ཤེས་ཀྱང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ནམ་སྤམ་པ་སོགས་དབྱུང་
 གཞི་ཆེདོ། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་དགེ་བཤེས་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་དང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་མི་ཤོད་ཁང་ནས་གོ་སྐྱིད་ལུས་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མཁའ་པའི་བརྗོད་སྐབས་
 རྩམ་གྲག་ཆེད་མིས་གནང་བ་སྐབས་དེའི་རྩིས་ཡིག་ཚུགས་བསྐྱགས་ལས་ཐུང་འདོན་ལུས།

ནམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོར་སེམས་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དོགས་སྟོང་ སྟོ་འཆར་འགའ་ཞིག

སྤྱི་གསུང་སྤྱི་མཁས་དབང་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བརྟན་སྟེན་པ།

ཐེང་གཞི་རོ་སྟོང་།

ས་སྟེང་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་སྟོ་ཚོགས་
 པའི་དབང་གིས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་པ་བགྱངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་
 བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མིའི་སྟོ་ཚོགས་ནང་ཕན་
 བདེ་སྦྱུབ་པའི་ཆ་སྟེན་དུ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་
 ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་དང་། ཐོལ་བའི་དབང་ལས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྟོ་ཚོགས་སོ་སོའི་ནང་ཕན་གནོད་རིམ་གྱི་འདས་པའི་མོ་
 རྒྱས་དང་། ད་ལྟོང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་སྤང་
 ཡིན། སྤྱིར་སྟོ་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་མིའི་སྟོ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་མི་
 རུང་བའི་ཆ་གས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་

ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་འཆོ་བའི་རྟེན་དང་། ལེགས་ཉེས་སྤང་
 རོར་གྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་འཇུག་ཕྱོག་ ཡུལ་ཁམས་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་
 ལམ། སྟོ་ཚོགས་ནང་རང་གཞན་ཆང་མའི་བདེ་དོན་སྦྱུབ་པའི་
 ཐབས་ལམ། མ་ན་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྟོང་སོགས་གལ་ཆེའི་ལས་
 འགུལ་མཐའ་དག་ལྟ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་
 བྱིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་ད་ལས་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ནམ་རིག་པའི་
 ལྟ་གྲུབ་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་གྲུབ་མཐའི་
 ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཚུལ་

དང་། འཕགས་ལུལ་དུ་འདྲིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སློབ་དཔོན་གཙོ་ཆེ་བ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་
 དང་། དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲགས་ཆེ་བ་གང་
 ཡོད་སོགས་ཀྱི་འོ་སྤྲོད་ལྷ་མ་དགོས་ཤིང་། བོད་དུ་ནི། རྗེ་གྲང་ཐང་
 པས། འཕགས་ལུལ་མཁས་རྣམས་གཞུར་གནས་པས། །རང་སློབ་
 སྟོབས་བཞིན་གྲབ་མཐའ་འཛིན། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབྱ་མའི་
 གྲལ། །བསྟེགས་གྲང་སློབ་ཡིས་མ་ལྷིགས་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་འདི་རང་ལུགས་སུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐབ་པའི་
 སློབ་དཔོན་དང་། དེའི་སློབ་འཛིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་
 ལུགས་འདིའི་རང་གཞུང་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཐབ་བསྐྱར་གྱིས་
 འདིའི་འཆད་ཉན་དར་བྱབ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུས་ཕྱིས་
 གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མདོ་སྟེ་
 དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་དང་། ཡང་གཤེགས། རྒྱན་ལྷག་པོ་བཀོད་
 པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་དང་། དེ་དག་
 གི་རྗེས་འཛིན་འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་རྣམས་
 གྲང་བསྐྱིགས་ཏེ་རྣམ་རིག་པའི་བྱལ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསལ་
 པར་སྟོན་པ་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་མེས་ཅམ་
 སྟོར་དང་། ལུགས་འདིའི་དཀའ་འགན་ཡོངས་དང་། ཀྱན་གཞིའི་
 ཅ་འབྲེལ་སྤྱད་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་
 བཅས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་འདི་པའི་རང་གཞུང་ལེགས་
 བཤད་མདུ་དུ་བྱུང་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། ལུགས་འདིའི་བྱལ་
 མཐའི་འདོད་ཚུལ་དཀྱིས་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་
 ཐབ་སྟེ་ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་གསལ་དུ་ཚུགས་སུ་བ་བྱུང་བ་ད་
 ལྷ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐལ་བར་ཐོབ་པ་དེ་ལྷ་ར་
 ལགས།

དེ་ལྷ་ར་སློང་གཞིའི་འོ་སྤྲོད་རགས་ཅམ་ཐེན་ནས། ད་ནི་
 སྐབས་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུགས་འདིས་
 འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལས་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱལ་མ་བྱལ་གྱི་བྱུང་པར་
 གསལ་བར་བྱེས་ནས་སྟོན་པ་དེས་དོན་སྟེ་རྗེ་བཞིན་པར་བཞེད་
 ཅིང་། དེའི་གནད་གྱིས་མདོ་སྟེ་གཞན་རྣམས་བྱང་དེས་སུ་འཛོག་
 ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། མཐར་
 ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ཚུལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་བྱུང་
 པ་ལས། འདིར་ནི་གཙོ་བོ་ལུགས་འདིའི་གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་སྟོར་ལས་བཅུམས་ཏེ་དབྱུང་ཞིབ་སྟན་ཅམ་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན།

དེ་ལ་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱལ་མཐའ་སྟེ་
 བ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་
 རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་སོ་སོའི་སྤང་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་དགག་བྱ་
 འགོག་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་
 རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྟོག་མེད་དབང་
 ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟེད་གྲང་མཛད། དང་
 པོ་ཚུལ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་
 ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱལ་རུ་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟེ་རྟོག་ལུལ་ལ་དངོས་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་ཞེགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟེ་རྟོག་གི་འཇུག་
 གཞི་རང་སྟོག་རྟོག་བརྟགས་སུ་མ་ཟད་གཞི་སྟོག་རང་མཆོན་
 རྣམས་གྲང་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་པར་སྐབ་པ་
 སོགས་ཐེག་བསྐྱས་དང་། བྱང་ས། བསྐྱ་བ་སོགས་ནས་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྷ་ར་ཤིན་རུ་འགངས་

ཆེ་ཞིང་དཀའ་བའི་གནད་ཡིན་མོད། དེ་ཞིག་འདིར་དབྱུང་པར་
བྱ་བ་ནི། གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་ཡིན་པས་ན་འདིར་མི་
སྒྲིའོ།

དགག་བྱ་བྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ཡང་གང་བཀག་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
པའི་དགག་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཐོག་མར་རང་
སྡེ་བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་བྱི་དོན་འདོད་པ་དག་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་
ཅུང་ཟད་མི་འབྲས་བུ་རྣམས་བཀོད་ན་བྲག་ལ་འདིའི་དགག་བྱ་
ངོས་འཛིན་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡོང་། དེ་ལྟར་བྱི་དོན་འདོད་
པ་དག་གིས། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་
བྱེད་གཉིས་ཀ་ཆང་ཡང་མི་སྒྲིའི་ཞིང་ངེས་འགའ་སྒྲིའི་ལྷ་མཆན་
གྱིས། སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
རྒྱུན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྡོན་པོ་ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་མཐུན་ནའང་མི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་
ནི། བྱེ་སྡེ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མི་འདོད་ལ་སྡོན་པོ་
ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་གྱིས་རྣམ་མེད་ཐུག་ཟད་དུ་འཛིན་པས་དམིགས་
རྒྱུན་དུ་འདོད། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། ལྷ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་
ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོགས་པ་པོ་ནི། །སྒྲིའའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་
དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་བྱེད་གཉིས་དུས་མཉམ་ཇུས་ཐ་དད་
དུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་ནི། ལྷ་འབྲས་ལ་དུས་སྡེ་བའི་པར་
དགོས་པ་དང་། སྡོན་པོ་སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཇུས་
ཐ་དད་དུས་མི་མཉམ་པར་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་སྡོན་པོས་
དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡེ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྡོན་པོ་དང་
འབྲས་བུས་པས་ན་སྒྲོ་ལ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་འདོད། དེ་
གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྡོན་པོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་ལ་སྡོན་པོར་སྤང་བ་དེ་ཅུ་མ་

ཡིན་པར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཚོམ་གཞིར་བྱས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སུ་འདོད་པ་མཆུངས་སོ། །

མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབྱུང་པར་རྒྱད་པ་ཡང་ཆ་མེད་གྱི་རྩལ་
བཞེད་མི་བཞེད་ཅུམ་ལས་སྤྱིར་བྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་
འབྲའོ། །འདི་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ལེགས་སྒྲུབ་འབྱེད་གྱིས་རྩལ་
ཆ་མེད་བཞེད་པ་ལྟ་བུར་ཆོག་ཟེན་ལ་འབྱུང་ཡང་དབང་ཤེས་གྱིས་
དེ་ལས་སྤྲོ་བའི་ཆ་མཛོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྒྱུང་ཤོས་ཤིག་
ལ་ཟེར་གྱི་ཆ་མེད་ནི་མི་བཞེད་དོ། །ཆ་མེད་གྱི་ཡུལ་གཞུགས་
སོགས་རྣམས་དང་སྤང་བའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་མི་འཛོག་
པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཚོམ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཆ་མེད་གྱི་ཆོས་དབྱེད་
བཞེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་གཞུགས་ནས་འཛོག་དགོས་པས་བདེན་
དངོས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དགག་པ་དངོས།

འདི་པའི་གཞུང་ལས་དགག་བྱ་བྱི་དོན་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་
པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་གྲགས་
ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཐེག་བསྐུས་ལས། འདུས་སོགས་དེ་བཞིན་
མི་ལས་དང་། །གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། མི་ལས་དང་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
པའི་རིགས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པར། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲོ་མི་འབྱུང་
ཟིན། །བྱུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྤྱར་བ་ན། །སྤྲོ་རབ་རྩལ་ཆ་བྱུག་
ཏུ་འགྱུར། །བྱུག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །ཁོང་བྱུང་རྩལ་སྤྲོ་
ཅུ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱི་དོན་
ཚོམ་བྱེད་རྩལ་ཆ་མེད་མེད་པའི་ཟིན། རྩལ་སྤྲོ་རབ་དེ་ཡང་རིགས་
པས་བརྟགས་ན་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་ཟིན་ཏེ། ཆ་མེད་དུ་འདོད་
པའི་སྤྲོ་རབ་དེ་ལ་བྱུགས་བཞི་སྟེང་འོག་གི་རྩལ་བྱུག་གིས་བསྐྱོར་

བའི་ཆེ་དབུས་རྒྱལ་གྱི་ཤར་ངོས་དེས་ཤར་རྒྱལ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཕྱོགས་
གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལ་མི་བལྟ་ན་དབུས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དེ་ཆ་དྲུག་པ་ཅན་
དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལ་འདར་བལྟ་ན་ཤར་
རྒྱལ་གྱི་གོ་སར་ཕྱོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

གསུངས་པ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་
འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་དེ་ལ་འདར་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཟབ་
གནས་སོ་སོ་ནས་ཡོད་དོ།

ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་འདི་
ལྟར་ཡོད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད། རང་འཛིན་དབང་
མངོན་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན། དོན་གཞུགས་སོགས་
རང་ངོས་ནས་དབང་མངོན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། དེ་
འཛིན་དབང་མངོན་ཡང་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དབང་མངོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ལྟ་ན་དྲུག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་བལྟ་
བྱའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་བ་སོ་གཉིས་ལ་འདོད་མི་འདོད་
སོ་སོའི་རྣམ་པར་སྤང་བས་ན་དེ་དོན་དེ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་དགོས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཁྱད་གཅིག་
ལ་བལྟས་པ་ན། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་
དབང་གིས་རྒྱ་ཁྱད་གཅིག་སོ་དེའི་སྤྱོད་ནས་བུད་ཅི་དང་། རྒྱ་རང་
དགའ་བ། རྒྱ་ཁྱད་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་
དོན་དུ་གྲུབ་ན་ཆོ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
ཤར་བ་ཡིན་པས་སྤང་གཞི་དེ་དོན་གསུམ་ཀར་ཐལ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་ཕྱི་དོན་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་
དགོས་པས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་
གཞན་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་སོས་
ཀྱང་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་གནས་
ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་དངོས་
མའི་གནས་ཆོད་དུ་མ་དང་འགལ་ལ། རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་
ཀྱང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་ལམ་ན་སྤང་སོ་
ཆེའི་བྱ་མིས་བ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོད་འཛིན་པར་སྤང་བ་

དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་དུ་མ་བསགས་པའི་གོང་བྱའང་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དང་
ཐོངས་ཆོད་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་ཆ་
མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་དམིགས་
བརྟགས་སུ། དབང་སོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྱི་རབ་རྒྱལ་དག་
ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་མི་སྤང་བྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྒྱལ་སྤྱན་མ་ཡིན་
དབང་སོ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་སུ་མེད་པར་འདུས་པ་འདར་
མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་འདུས་པ་དང་། སྤྱི་རབ་དབང་ཤེས་ཀྱི་
གཞུང་དོན་ཏེ་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
གསུམ་པས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་
རིག་ །མངོན་སུམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གི་དོན་རིག་
ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འཁྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
གཞུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
དང་། ལྟག་པར་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་སྐབས། ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་གཞན་གྱ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་
ནས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལ་གསར་དུ་
མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱུར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་
པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པའི་ཆོད་འབྲས་གཞན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
ཐབ་པ་ན། གཞུང་འཛིན་རྣམ་པ་དང་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་
བོ་ལྟ་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་རྒྱས་པར་

དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུས་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་བར་སྤང་བ་སོགས་
 གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་དོན་འདོད་པའི་བྱོགས་
 ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྱོགས་ལ་
 རིགས་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་མང་ཏུ་བསྟན་ནས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་རྩ་
 བའི་གྲུབ་མཐའོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱང་དེ། གཞུང་འཛིན་ཇམ་ཐ་དད་པས་སྟོང་བ་
 གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་གང་
 གི་འད་དམིགས་སྟེན་ཏུ་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་མེད་
 དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་སྟེང་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 དང་། ཤེས་པ་ལའང་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མ་ལ་དབང་མཛོན་
 ཀྱི་གཞུང་ལུས་ཏུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་ན་ཏུ་ལ་
 བྱ་རབ་བམ་དེ་བསགས་པའི་གོང་བྱར་གྲུབ་དགོས་པས་ངེས་པར་
 གཞུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་དོན་བཞེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 བྱི་རོལ་བྱི་དོན་ནི་གཞུགས་ཤིག་གི་སྟེང་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འདིའི་གཞུང་བ་ལ་དབང་སོ་མཛོན་སུམ་ཀྱི་གཞུང་
 དོན་གཞུགས་སྤྱོད་སོགས་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་འཛིན་གོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་འཛིན་པའང་བྱིར་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 ལུས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཇམ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་དང་ཇམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་པས་འགོག་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་བཀག་པའི་
 མེད་དགག་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་བྲག་

རྟོག་པ་ལའང་མི་འཛིན་སྟེ། སྤྱིར་བྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་
 ཤིང་། དབང་ཤེས་ཅམ་ལ་འཛིན་ནའང་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་
 ཤེས་སོགས་རྟོག་མེད་སོགས་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་རང་དང་
 ཇམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་འཛིན་རྟེན་རང་ག་པའི་གན་སོ་བན་བྱང་
 ལྷ་བྱས་ངེས་རྒྱས་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཛོན་
 སུམ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རང་ལུགས་ལ་འཛིན་པ་དེ་གང་ལ་ངོས་བཟུང་ཞེ་ན། བག་ཆགས་
 བརྟན་པ་ལས་སྤྱང་བའི་དབང་མཛོན་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། བག་
 ཆགས་བརྟན་བྱུང་ཞེས་པའང་འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་སྤྱི་གཞོན་པ་མེད་
 ཅིང་། རང་གི་འཕྲུག་ལུས་ནི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྤང་ཞིང་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 རོ། །

ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན།

དེ་ལ་བྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལས་ཆོག་ཐེན་ལ་ཤེས་
 པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་ལྷ་བྱར་གསུངས་ཏེ་ཐེག་
 བསྐྱས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཤེས་བྱའི་
 གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་
 མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་མཐོང་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པ་
 ལས། སྤྱི་ཆོགས་དག་ནི་གང་འབྱུང་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་
 པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་འགས་ལུགས་འདིར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐེག་བསྐྱས་སོགས་ཁྱད་སྤངས་ཏེ་གཞུགས་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། །

འོ་ན་གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་འདོད་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མི་
བཞེད་པས་དེ་དག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ཚུལ་དེ་རྩ་བུ་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ཅེས་པ་རང་འཛིན་ཆད་
མའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མ་ཡང་
ངེས་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞིག་མི་དགོས་པར་སྤང་
སྟེ། གཞན་དུ་ན་སོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
སོགས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་
ཤེས་པ་འཛིན་མི་རུས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྗེས་དཔག་ནི་རང་གི་
འཇུག་ལུལ་དངོས་པོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་
མི་འཐད་ལ། མངོན་སུམ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལྟ་
བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་
པ་ན། དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་དང་བྱམ་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་
ཁྱད་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ལ། དེ་དག་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་བྱུང་པས་དེའི་བདག་
ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་སམ་སྟུམ། འོ་ན་བྱམ་པ་འཛིན་ཆད་མ་དེ། བྱམ་
པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་
བྱམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཁྱབ་སྟེ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་
པ་མི་རྟག་པ་སོགས་ལུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་
བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན། བྱམ་པ་འཛིན་ཆད་མ་
དེ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། སྟོན་སྟོང་གི་ལན་དེ་ལྟར་འདེབས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་བྱམ་པ་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྗེས་གཅིག་
དང་དེའི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུལ་དེ་དེ་རྩ་བུ་ཡིན་
དབྱུང་དགོས་རྟེ། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྟེང་ན། སྟེ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་བྱམ་པ་འཛིན་གྱི་ཆོས་བཞག་

པའི་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་
ལེན་བྱས་རྟེ། ལུལ་བྱམ་པ་དང་། ལུལ་ཅན་བྱམ་པ་འཛིན་གཉིས་
ཀའི་རོ་བོར་སོང་བ་དང་། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་དང་བྱམ་
པ་འཛིན་ཆད་མ་རྗེས་གཅིག་ཅེས་པའི་རྗེས་གྱུར་ཡིན་ཞེས་བཞེད་
དོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་ངེས་བརྒྱུད་གི་དོན་དང་
ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་སྤང་མོད། འོ་ན་ཁྱད་ཆོས་འདི་ལ་དོགས་
པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ཅི་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་གཅིག་ཅེས་པའི་
ཉེར་ལེན་དེ་ཉེར་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་སྤང་
གྱི་འདོད་པ་དེ་ཉེམས་ལ། ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་དོན་ནི་རྣམ་
འགྲེལ་ལས། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་
དག་འགྱུར་བར་ནི། བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འཛིན་པ། །འགྱུར་
བ་མེད་པར་བྱམ་པ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ན་
འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་པས་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཆེ་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་བྱམ་པའི་རོ་
བོར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། བག་ཆགས་དེ་ནི་རང་འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་ཤེས་པའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་ན་ཤེས་པས་རྗེས་
ཤིག་བྱིའི་གཞུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་མི་རིགས་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྲུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་
བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
ཐད་འབྲུང་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་པན་ཚུན་ཉེར་ལེན་མི་
བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལས།

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་མོང་དུ་བྱམ་པ་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་ཅར་བལྟ་བའི་ཆེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤང་ཆ་སྤང་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་གསར་དུ་བྱུང་པས་དེ་དག་གང་
ཟག་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་བྱམ་པ་དེ་གཉིས་ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་

ངས་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན་ལུགས་འདིར་ས་སྤྲུག་དང་། མེ་དུ་སོགས་
 བྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནུས་གཞག་འཛིག་ལ། སྤུ་མ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཉེར་ལེན་འཛིམ་པ་དེ་གང་ཟག་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲང་ཆ་
 ཡིན། ལྟ་བུ་སོ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་དེས་བྱས་
 པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལེན་འཛིམ་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བར་
 མཐོང་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མཛོན་སྤྲུམ་དང་མི་འགལ་
 ལས། གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་འཛིམ་པ་དེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྤྱིར་ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་བྱུང་པས་སྤྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱོན་པོ་ཉིད་སྤྱོ་འཛིན་ཆད་
 མ་ཙམ་ཀྱི་རྩམ་སྤྱུ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོ་ན། བསྐྱུས་བྱའི་
 རིགས་པའི་འགྲོས་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་ཡང་གཞན་དུ་སོང་མ་སོང་
 དབྱུང་དགོས་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་ཅེས་པ་ནི་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་ཆེ་ན་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་མཐོང་བ་སོ་གང་
 ཟག་སོ་སོའི་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སྤྱི་ཐུན་ཆད་མ་ཙམ་ཀྱི་སྤྲང་བྱ་
 ཐུན་མོང་བ་ཞིག་མི་འདོད་པར་སྤྲང་སྤྱེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གུན་གཞི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལ་གང་སྤྲང་བ་དེའི་བདག་
 ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་ཅེས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཁས་མི་ལེན་
 ལ། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པའི་ངོ་ན་གཟུང་བྱ་ཐུན་མོང་བ་འདོད་
 ཀྱང་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་
 བྱས་བྱུང་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲད་དུ་གཞུང་ཆད་བྱུང་དང་། རྗེ་ཡབ་
 སྤྲུམ་ཀྱི་གཞུང་གང་དུ་གསལ་དབྱུང་དགོས་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་སོ། །

དཀའ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད། མདོ་སྤྱི་
 པས། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱེད་ལྟར་ན་མེ་དུ་ནི་དེར་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ཐུན་འབྲུང་ལ། དུ་ལྟན་
 པ་ལ་མེ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་སྤྱི་ཐུན་འབྲུང་དོ་ཞེས་ཅོད་པ་
 ལ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། སྤྱིར་
 མོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྤྲང་པའི་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ལ། དེས་ན་
 མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་འདི་ཡོད། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་མེ་དུ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ལ་མེར་སྤྲང་བ་དང་། དུ་བར་
 སྤྲང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱང་། རྟགས་བཀོད་པའི་ཆེ། ཁྱོད་ལྟར་དུ་བ་
 ཙམ་རྟགས་སྤྱི་ཐུན་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞེས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་དང་། གཞན་
 ཡང་། རང་ལུས་སྤྱོ་སྤྱོན་འགྲོ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཙམ་མི་འགོད་པར། དེར་སྤྲང་གི་སྤྱོ་ཡོད་པ་
 རྟགས་སྤྱི་ཐུན་བཀོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བསྤྲིགས་པ་
 ལས་ཤེས་ནུས་སོ། །

དེས་ན་དབྱུང་མ་རྒྱ་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྱི་ཐུན་པའི་བརྟེན་གཤེར་
 མོར་པ་གང་ལ་སྤྱི་ཐུན་པའི་དུགས་གསུམ་ཀས་གཅིག་ཅར་དུ་བལྟ་
 པའི་ཆེ་བརྟེན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆ་ཤས་རེས་ཉེར་ལེན་དང་། གང་
 ཟག་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲང་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་
 བྱས་ཏེ་དེའི་ཆེ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྤྱུང་བྱ་བདུད་
 ཅི་དང་། རྒྱ་རང་དགའ་བ། རྟག་ཁྱག་བཅས་བྱུང་བར་འདོད་པ་
 བཞིན། འདིར་ཡང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པ་གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་དུ་བལྟ་བའི་ཆེ། བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་བྱུང་པ་དེའི་རིགས་
 མཐུན་སྤྱི་ཐུན་མེད་ལེན་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་སྤྲང་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་གཞི་དེར་རང་གི་སྤྲང་བྱ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་པས། དེ་འབྲའི་བྱུང་པ་དེ་གང་ཟག་
 དེའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གཞན་

དེས་ན་རང་གི་བསམ་དོན་ནི། འདི་པས་གཞུགས་སྤྱི་
 སོགས་ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་སོགས་སྤྱི་ཐུན་བ་ཙམ་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་མི་འདོད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་

གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་སྣ་བ་སོགས་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་དེས་ཉེར་
ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ལེགས་སོ་སྟེ།

དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་
ཅེས་པའི་དོན་ནི། མདོར་བསྟུན་ན་ཆོས་རྣམས་རང་རང་སྣང་བྱེད་
གྱི་སྒོ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྣང་བ་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱུ་ཆད་
དུའམ་ཇས་ཐ་དད་དུའང་མེད་པར། ཤེས་པ་དེའི་སྣང་ཆ་ཅམ་དུ་
ཟད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་མེར་སྣང་བ་དེ་སེམས་མ་
ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ལས་ཇས་གཞན་དུའང་མེད་པར་མི་ལམ་གྱི་
ཤེས་པ་དེའི་སྣང་ཆ་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་
མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན་དེ་མེ་ལོང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ལས་ལོགས་སུའང་མ་བྱུང་བས། མེ་ལོང་དུ་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལ། འོ་ན་གང་ཟག་
གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ཆོས་གཅིག་ལ་བལྟ་བ་ན་བལྟ་བུ་ཐུན་
མོང་བའི་ཆོས་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་དེའི་གོ་སར་བྱམ་པ་ཇས་ཐ་དད་
པ་གཉིས་བྱུང་བས་གཟུགས་ཅན་སོགས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
བ་དང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པར་གང་ཟག་སྟུང་བལྟ་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ཞིག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཇ་བྱམ་བཅོ་བ་པོ་དེས་
ཀྱང་བྱམ་པ་བཅོ་བཞིན་པའི་ཆེ་ན་རང་གི་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱམ་
པ་གཉིས་བཅོ་བར་ཐལ་བ་སོགས་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་
སྟོང་སེམས་ཅམ་པས་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་རང་རིག་མ་འབྱུང་
བར་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་བཀག་ནས་བྱི་ནང་
གི་ཆོས་རྣམས་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པའང་
མཐར་ཐུག་ན་རང་རིག་མཛོན་སྟུང་ལ་ཐུག་པར་སྣང་སྟེ། སྤྱིར་
ལུགས་འདིས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མ་དམིགས་ན། གཟུགས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡོངས་

བྱུང་བ་དེན་པར་བྱུང་བ་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་བ་དེན་པར་བྱུང་
པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཞན་དབང་བ་དེན་པར་བྱུང་བ་ཡང་
གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་བ་དེན་པར་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཅང་། རྣམ་ཤེས་
རང་ཉིད་རང་རིག་མཛོན་སྟུང་གིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་རག་ལས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འབྱུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུའང་སེམས་ཅམ་པ་
འགོག་པའི་སྒྲུབ་པ་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་དེའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
མ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འབྱུང་ཤེས་ཤིག་གཏན་ནས་མི་རུང་
སྟེ། གཞན་དབང་བ་དེན་པར་འཛོག་བྱེད་མཐར་ཐུག་སྒོ་འབྱུང་
བ་ཞིག་ལ་གཏུགས་དགོས་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་
འབྱུང་བས་ལུལ་བ་དེན་པར་འཛོག་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་པ་རྣམས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་མ་གཏོགས་
མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྩེད་ཀྱང་མི་འདོད་པར་སྣང་ལ། རང་
རིག་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐར་ཐུག་ན། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱི་མས་བསྐྱད་པ་
རྩེད་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། རང་རིག་
ཅེས་པ་ཁ་བྱིར་བལྟའི་གཞན་རིག་ཤེས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟེང་ནས་རང་
དང་། གཟུང་རྣམ་གཉིས་ཀ་གཉིས་སྣང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྟོང་
སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཅང་། དེ་དང་ཇས་ཆ་དབྱེར་མེད་པའི་འཛིན་
རྣམ་ཡན་གར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་
སྟེང་ན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་ལག་རྩེས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་
བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས། མདོ་ལས་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་
དེ་དེར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་མཛོན་སྟུང་སྒྲུབ་
པའི་རིགས་པ་ནི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་པ་དང་། འོན་
པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྒྱ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་

པ་སོགས་རྣམ་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་འབྲེལ་པ་སོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་རང་རིག་
 འདོད་ཚུལ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་
 སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ནི་དཔྱད་དགོས་ཤིང་
 བལ་ཆེར་འདོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ནའང་། མི་བཞེད་ན་གཞན་
 དབང་གི་སྒྲུབ་ཀྱིང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་གཞི་ལ་གཏུགས་ནས་འཆད་
 དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མ་རྟེན་དོ། །

དོགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན།

དེ་ལྟར་དཀྱུས་མའི་དོན་ལ་རེ་ཞིག་ཞུགས་ནི་ནམ་ཞར་
 རྒྱུ་ལུགས་འདིའི་དོགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་གཞིར་
 འོས་པ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་མིང་ཅམ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཡི་
 ཞེས་དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཞེས་སོ་སོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་དང་། རྟོགས་དཀའ་སྒྲིའི་བྱེད་པར་ཡོད་
 མེད། རྟོགས་གཞན་གྱིས་དམིགས་རྒྱུན་འདོད་ཚུལ་ལེགས་
 པར་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་རུས་པའི་སྤྱིར་ནས་དམིགས་
 རྒྱུན་སོགས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་
 ཡིན། སྤྱིར་རུལ་ཐོན་དང་། དེས་བསགས་པའི་གཟུགས་ཅམ་
 འདོད་མི་འདོད། བལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་། གཟུང་བྱ་ཐུན་མོང་
 བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་མེད། སྤྱི་མེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་དངོས་མོར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གྱི་
 བྱེད་པར་འབྱེད་ཚུལ། ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ། རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཞེགས་པ་
 དང་། འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་

ཀྱི་བྱེད་པར་སོགས་འདི་པའི་དཀའ་གནད་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པས་
 རྟོགས་ལ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ནས་དཔྱད་པར་འོས་སོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ།

དེ་ལྟར་ནམ་རིག་པའི་བྱ་བ་མཐའི་སྒྲོང་ལས་བརྩམས་ཏེ་
 དོགས་སྒྲོང་ཅུང་པས་ཤིག་ཞུས་ནི་ཏེ་མཇུག་བསྟུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་
 འཆར་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལོ་འདིའི་ཆོགས་འདུའི་ལས་འགུལ་གོ་སྒྲིག་
 གནད་མཁན་རྣམས་ནས་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་
 གི་གལ་ཆའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་མན་རྒྱུན་བཟོ་སྒྲིང་གི་གོ་སྒྲུབས་
 བཟང་པོ་འདི་སྤུལ་བར་གྲུས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ད་ལན་གྱི་ལས་འགུལ་འདིས་སོག་བྱངས་ཏེ་རང་རེའི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེར་དུས་རྒྱ་གར་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་
 བར་མཁས་པའི་འཁྱོའོང་དང་། བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་འབྲེལ་
 ལམ་བསྐྱགས་པོས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་གསར་གཏོད་ཐུབ་
 བ་དང་། མོ་རེ་བཞིན་འདིའི་རིགས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་རྒྱན་སྤྱིར་ཡོད་
 པའི་རེ་འཆར་ཞུ་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྒྲོ་གསལ་
 མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་རྣམས་ནས་སྐབས་བབ་སོ་སོའི་དོན་
 གནད་ཀྱི་སོག་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་གནད་བར་མ་ཟད། ལྷག་པར་
 དེར་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོན་རིག་གི་ལམ་ནས་བྱི་ནང་གི་གནས་
 ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངེས་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་
 ཚུལ་དང་མཐུན་མིན་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་དོགས་
 དཔྱད་གྱུར་རིམ་པས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ། །

བྱ་བོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བྱེ་གི་མོད་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མཁས་པའི་བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཡིག་ཚོགས་མཐུན་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོན་ཞུས།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིར་ཐ་སྟོད་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དབུད་པ།

སྒྲུབ་ཆེས་མཐོའི་རྒྱ་ལུང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཕུ་ཁང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཡར་འཕེལ།

ལྷ་མ་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཐུགས་སྐྱེད་པ་ཏུ་བྱུག། རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་ས་གསུམ་འཕོངས་བར་མཛད།།

རིམ་མེད་འཁོར་ལམ་གྱི་གདེའི་གནས་ལ་འགོད། རྩམས་མཁོ་རྩོད་པ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་ཅིག །

[illegible]

ཐ་སྐད་ཆད་ལྱུང་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གྱི་

རིགས་པ་རང་གི་སྤང་བར་འཆར་ཆོད་

འགྲུལ་གསུང་འགོད་པ།

དང་པོ། དངོས་པོའི་གསེས་ལྷགས་ལ་དམྱེད་པའི་རིགས་
བའམ། ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དམྱེད་པའི་རིགས་
བས་ཐ་སྟེད་ཀྱང་ཁྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ན། ཀྱང་།

རྫོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པ་དེས་ཁེགས་པ་ལས་མེད་པར་གྱུ་བ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་
 མེད་པར་མ་གྱུ་བ་ན་རིགས་པས་བརྟགས་བཞོད་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཁྱེར་དགོངས་པ་མིན་
 རྣམ་སྟུང།

གཉིས་པ། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ན་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་དགོས་པ། ཀླུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་མེད་དུགས་
བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟུང་། མ་སྟང་འཇམ་མེད་ཆད་མ་ནི་ཐམ་
འགྱུར་པས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་
སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། (1)ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟང་མ་སྟང་པའི་སྒྲིབ་
མིག་ཤེས་སོགས་གྱིས་གྲུབ་ན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གོ་མི་ཆོད་པ་
ཡིན་པར་འདོད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་
མདོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྟུང་ཡང་ཆད་མ་མིན། །སྟེ་དང་ལུས་
དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གས་ཏེ་དབང་པོ་དེ་དག་ཆད་
ཡིན་ན། །འབགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྟུང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །(2)ཞེས་པ་
དང་། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་དབྱེ་མ་འབྱུག་པར། རྣམ་ཀྱན་
འཛིག་རྟེན་ཆད་མིན་དེའི་ཕྱིར། (3)ཞེས་དང་། གས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་

[II] ཀམ་པ་དབང་ལུག་རྩི། དཀའ་མ་བརྟུན་ལུག་པའི་ཤིང་རྩ། འོག་ ༡༩༩ ལྷན་བཟོ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་མ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཙན་བྱས་།

[2] རྒྱུ་ཤུལ་ལག་ལ་མདོ་རྒྱུ། ད། ཉིང་འཇིག་རྒྱུ་ལོ་མདོ། ལེན་པ་ལ་ལོ་ལ་ལ།

[illegible]

ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །^[1]ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནམ་སྙམ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷག་ལོས། བྱུང་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་
ལས། ཡུལ་ཀྱན་རྩལ་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་འགལ། །^[2]ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་ཀྱན་རྩལ་པའི་ཆོས་
ནམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་དེ། བདེན་
པ་གཞིགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུགས་སོགས་
ཀྱི་ཆོས་ནམས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྩུན་པ་ཡིན་དགོས་
པས། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པའང་བརྩུན་པ་ཡིན་དགོས་རྟེ། ཅ
ཤེ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་
བརྩུན་པ་ཡིན། །^[3]ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
པ་ལ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའམ་ཆད་མ་རིམ་ལྔ་འདྲིལ་དགོས་པམ་
སྙམ་པའོ། །

དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་ཆད་བྱུང་འདོད་པ་
ནམས་གྱིས་འབྲེལ་བཞིན་བྱ་ཚུལ་ལ་
རང་གི་བསམ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཁང་བ་ཆེན་པོ་ཁང་མིག་རྩྭ་ག་
ཟེང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
བྱ་ཞིག་ཡོད་མེད་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་མཁན་གྱི་མི་དེའི་བསམ་
ངོར། བཀྲ་ཤིས་དེར་མ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་མེད་པར་ཤེས་
པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མིག་ཤེས་གྱིས་སྐྱ་མ་རྟེན་པས་སྐྱ་ཁྲིགས་
པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིགས་པའི་འཕགས་པའི་

[1] རྒྱ། ༢༤༦༩ བཅུ་དྲུག་ལ། རྩོམ་དཔོན་རྒྱ་གཞུགས། དཔྱད་མ་འཇུག་ལ། མེས་པ་བཞུགས། ༦ རྩོག་ ༢༠ འོག་ ༥༩༦ བ་ ༥
[2] ལྷག་ཆད་ཡོད་པའི་བྱུང་མཐའ་ཀྱན་ཤེས། འོག་ ༩༩ ཟེང་། ༤ རྩོག་ནས་དཔེར་བྱ་བཅུ་དྲུག་ལ།
[3] རྒྱ། ༢༤༦༩ བཅུ་དྲུག་ལ། རྩོམ་དཔོན་རྒྱ་གཞུགས། དཔྱད་མ་འཇུག་ལ། མེས་པ་བཞུགས། ༦ རྩོག་ ༢༠ འོག་ ༥༩༦ བ་ ༥

ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་
སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་པ་ཡིན་པ་དགོངས་པར་
སྙམ། དེ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་མ་བཟོད་པ་དང་རིགས་པ་
དེས་གཞོད་པ། རིགས་པ་དེས་མ་གཞིགས་པ་དང་མེད་པར་
གཞིགས་པ། རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་
སོགས་ལ་ཁྱད་པར་མ་བྱེ་བས་སྐྱོན་དུ་སྙམ་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་དོན་དམ་གཤིས་ལྷགས་
ལ་དབྱེད་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྩལ་པའི་ཆོས་ནམས་བྱུང་བྱེད་
པ་ནི། ཐ་སྙད་ཆད་བྱུང་ཁས་ལེན་པོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་
ཡིན་རྟེ། འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གཞོད་
པ་མེད། །^[4]ཅེས་དང་། འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་
གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་^[5]ཞེས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་
འདིས་བྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་རང་འབྲེལ་ལས། རི་སྐད་
བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ལས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་
ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །^[6]ཞེས་འཛིག་རྟེན་
ཆད་མ་མིན་པ་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྐབས་གང་
ཡིན་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེས་སྤྱིར་ཐ་སྙད་ཆད་
བྱུང་འདོད་པ་ལ་མི་གཞོད་སྙམ།

གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་རྩལ་པའི་ཆོས་དང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
ཤེས་པ་ནམས་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྙད་ཆད་
མ་འགོག་པར་དགའ་ལྟེ། སྤྱིར་ན། དངོས་ནམས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་

[4] རྒྱ། ༢༤༦༩ བཅུ་དྲུག་ལ། རྩོམ་དཔོན་རྒྱ་གཞུགས། དཔྱད་མ་འཇུག་ལ། མེས་པ་བཞུགས། ༦ རྩོག་ ༢༩ འོག་ ༥༩༦ བ་ ༥
[5] རྒྱ། ༢༤༦༩ བཅུ་དྲུག་ལ། རྩོམ་དཔོན་རྒྱ་གཞུགས། དཔྱད་མ་འཇུག་ལ། མེས་པ་བཞུགས། ༦ རྩོག་ ༢༠ འོག་ ༥༩༦ བ་ ༥
[6] རྒྱ། ༢༤༦༩ བཅུ་དྲུག་ལ། རྩོམ་དཔོན་རྒྱ་གཞུགས། དཔྱད་མ་འཇུག་ལ། མེས་པ་བཞུགས། ༦ རྩོག་ ༢༠ འོག་ ༥༩༦ བ་ ༥

རྫོང་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད། །^[1]ཡེ་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་འདོད། །^[2]ཡེ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་འཛིན་ལ་ཀྱན་རྫོང་པ་ཤད་པ་དང་། རྣམ་འབྱེལ་དུ། དོན་གྱི་དུས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་བསྟུ། །^[3]ཞེས་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟུ་བའམ་རྩལ་པ་དཔེར་ན་མེ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆུ་གཤེར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩལ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་རྩལ་པ་འམ་བསྟུ་བའི་གོ་དོན་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཆད་བྱུང་ཅེས་པའི་ཆད་མ་ནི་བྱེ་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མའི་དོན་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱིར་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་པས་ག་ལ་གཞོན་སྟུམ་མོ། །

**ཐ་སྙད་ཆད་བྱུང་མི་འདོད་ན་རྣམ་གཞག་མང་པོར་
འགལ་བར་འགྱུར་ཚུལ།**

སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་དགོས་བཤང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་བདུན་ཚུ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །རྟེན་འབྱུང་བྱིར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བསྟན། །^[4]ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་ནི་སྒྲིབ་པར་བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉམ་མེད་ཁྱེད་

ཀྱི་མེད་གཤིས། །^[5]ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱུང་དང་། མ་མཆིས་པ་སོགས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམས་རང་དབང་གིས་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས་ཆོས་དེ་རྣམས་གཏན་ནས་མེད་པའམ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །

**རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་མེད་པ། ཡོད་པ་དང་རང་གི་
ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མ་བྱེས་ན་
སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་ཚུལ།**

སྤྱ་གུ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ཤེགས་པ་ན་སྤྱ་གུ་ཡང་ཤེགས་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་འདི་དངོས་པོ་བདེན་བྱུང་སྤྱ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྱེལ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྱ་བ་ལྟར་ན་རི་སྤྱི་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དུ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་བོང་བྱའི་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་སྤྱ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། འདིའི་མདོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །^[6]ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་ཆེག་གསལ་ལས། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་ལོ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱ་བཤང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་

[1] རྒྱ། ༡༠༨ འགལ། མདོ་སྟེ། ཅ། ཡང་གང་གཤེགས་པའི་མདོ། འོག ༡༨༠ བ ༥
 [2] རྒྱ། ༡༠༨ འགལ། མདོ་སྟེ། ཅ། ཡང་གང་གཤེགས་པའི་མདོ། འོག ༡༨༠ བ ༥
 [3] རྒྱ། ༡༡༡༠ འགལ། ཆད་པ། རྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་ཆད་པ་བྱུང་པའི་མེ་ཏུ། རྒྱ། ༡ འོག ༡༠༨ བ ༣
 [4] རྒྱ། ༣༡༩༨ འགལ། དུ་སྟེ། ཅ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་བའི་མེ་ཏུ། འོག ༡༨༠ བ ༣
 [5] རྒྱ། ༡༡༡༠ འགལ། མདོ་སྟེ། ཅ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་ཆེག་གསལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་པ། རྒྱ། ༡༤ འོག ༤༩ བ ༨
 [6] རྒྱ། ༣༡༩༩ འགལ། དུ་སྟེ། ཅ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་ཆེག་གསལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་པ། རྒྱ། ༡༡ འོག ༡༢༩ བ ༨

བའི་ཕྱིར། །སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །^[1]ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་བའི་སློ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་སློ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བྱར་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོན་པ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་། བཅོད་སེམས། བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་གྱི་སློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། ལམ་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ལ་སློབ་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་བསྟོམ་རིམ་དུ་མདོ་ལུང་དངས་པ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲུན་པོ་དག་འདི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་དག་ལ་སྟུན་འབྲེན་པར་སེམས་སོ། །^[2]ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་འདིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་། དེས་གྲུབ་པ། གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱག་གི་ཆོར་བ་དངོས་གནས་པ་ཞིག་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མདོ་ལས། གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྟོལ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་

སྟོལ། །^[3]ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་བའི་རྩེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་དེས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱག་གི་ཆོར་བ་འབྲུལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་ཉིད་པ་ཞིག་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་འདོད་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ལ་འབད་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་སྟམ་སོ། །

བཤད་པའི་ཐབས་དང་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་མཐར་སྤྱག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབས་པ་རང་གི་བསམ་ཚུལ།

ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་མེད་པར་བཞེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྐབས་མང་པོར་འབྲེལ་བཅོད་གསལ་པོ་མ་གནང་བ་ཅམ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ནི། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའམ་དོན་དམ་གཤིས་ལུགས་སུ་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མིག་དང་ན་བ་སྟེ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །^[4]ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །^[5]ཞེས་སོགས་ལུང་འདེན་གནང་བའི་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཆད་མ་མིན་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བབ་འདུག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་སྐྱབ་དགོངས་ཀྱིན་དུ། དེས་ན་རྒྱས་པ་ཞན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པོའི་སྟེང་དུ་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྟོགས་སུ་སྒྲུན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆད་

[1] གླི། ༢༡༥༥ ལུགས། དཔྱད་པ། གླི་བཤད་པོན་རྒྱ་ལ། དཔྱད་པ་ཅན་པའི་ཕྱིར་དུ། ༢༠ རྩོད་ ༢༠ རྩོད་ ༡༩ བ་ ༧

[2] གླི། ༢༡༥༦ ལུགས། གླི་གསལ་ཤིག། བསྟོམ་རིམ་ལོག་པ། རྩོད་ ༢༠ བ་ ༩

[3] གླི། ༣༤ ལུགས། དཔྱད་པ་ཅན་པའི་ཕྱིར་དུ། ༢༠ རྩོད་ ༢༠ རྩོད་ ༡༩ བ་ ༧

[4] གླི། ༡༩༧ ལུགས། མདོ་གླི། གླི་ཉིད་འཇིན་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཞེས། ༩ རྩོད་ ༣༩ བ་ ༩

[5] གླི། ༢༡༥༦ ལུགས། དཔྱད་པ། གླི་བཤད་པོན་རྒྱ་ལ། དཔྱད་པ་ཅན་པའི་ཕྱིར་དུ། ༢༠ རྩོད་ ༢༠ རྩོད་ ༡༩ བ་ ༧

འདི་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ལེམ་ཐག་བཅད་ནས། རང་གི་
 མེས་པོ་རྩ་མཉམ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་པ་དང་
 མི་སྲིད་པར་སྐྱེས་ནས་སློ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་
 ཡིན། རང་ཅག་གི་དབང་པོའི་ཚད་མ་འདི་དག་གིས་ས་རྒྱ་མི་ཚོད་
 པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་
 ཚད་མ་མིན། །ལེམ་སོགས་ལུང་དངས་པ་འདིས་ཀྱང་། ཐ་སྐྱོད་
 བའི་ཚད་མ་འདི་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ས་རྒྱ་མི་ཚོད་ཅེས་
 ལུད་པར་སྒྲོར་བའང་ཁོང་གི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་བར་མདོན་པ་མིན་
 བས་སྒྲུལ།

ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མ་དེགས་གཞུང་དུ་འདྲ་
 འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་
 སྒྲེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྐྱོད་པའི་མདོན་སྒྲུལ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ལེམ་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དེའི་
 སྤྱིར་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བལྟས་ནས་དབང་པོའི་མདོན་
 སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལེམ་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེམ་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་
 དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཚད་གྲུབ་མེད་པ་གསལ་སོར་
 གསུངས་པ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་བར་མདོན།

ཀམ་པ་དབང་ལུག་ནི་རྩལ་དུགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་
 རྩར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩལ་པར་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་

གནོད་པ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་དཔྱད་སྐབས་སུ། རྩལ་
 ཀུན་འཛིན་རྟེན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཐོང་བས་མ་འཕྲུལ་བའི་མཐོང་བ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་བཞིན་
 རོ། །ལེམ་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་ཚད་གྲུབ་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱང་གསལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་འཚོལ་བའི་སྐབས་དེར་ཐ་སྐྱོད་དུ་གྲུབ་པ་མི་རྟོག་པ་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་འདུག་པ་འདི་ཡང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་བར་སྒྲུང་།

གོ་རམས་པའི་ལྟ་བའི་ཤར་འབྱེད་ལས། ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་
 མས་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་རྩལ་
 བཞག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེམ་
 སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཚད་
 གྲུབ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གསལ་བར་མདོན་རོ། །

མི་པམ་རིན་སོ་ཆེའི་བཀྲ་ལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་
 ལས། དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་ཚད་མས་གྲུབ་རྒྱལ་ཡང་མ་དབྱེད་མ་
 བརྟགས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྩར་གྲུབ་ཀྱི་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་
 བ་གྲུབ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལེམ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་
 ལུགས་གསུངས་པ་དང་། འདྲུ་མི་པམ་གྱི་དེས་ཤེས་སྒྲོན་མེར་
 ཡང་། དེས་ན་རང་གི་བཞེད་པ་ལ། དོན་དམ་གནས་ལུགས་
 གཞལ་བའི་ཆེ། །གཤིས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལྟར། །ཁས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད། །རྩལ་ཐོབ་ལམ་འབྲས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་རྩལ་བཞག་རྩལ་ས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་
 ཁས་ལེན་འདོད། །བྱིན་ཆད་རྒྱལ་འདི་སྐུ་ཤེས་ན། །ཁོ་བོའི་ལེགས་

[1] མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕགས་ ལྷ་རྒྱལ་དཔྱད་པའི་ཕྱི་ཤོད་ ༡༩༩ བའི་ ༡ ལངས་སྤྱིངས་འགྲུལ་པའི་དེ་བཞག་ལས། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠ ལར་དུ་བཞུགས།
 [2] རྟེ། ༡༩༨ ལག་ལ། མདོ་སྟེ། དུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ༩ ཤོག་ ༩༩ བ་ ༩
 [3] ཚད་མ་དེགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ། ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མདོན་སྒྲུལ་ལེའུ། རྩལ་མ། ༩༠༨ བ
 [4] ཚད་མ་དེགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ། ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མདོན་སྒྲུལ་ལེའུ། རྩལ་མ། ༩༠༨ བ

[5] ཀམ་པ་དབང་ལུག་ནི་རྩལ་དུགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྩར། ཤོག་ ༢༩༩ ལྷ་རྒྱལ་པོའི་དཔྱད་པའི་ཕྱི་ཤོད་ ༩༠༠༩ ལོར་ལར་
 དུ་བཞུགས།
 [6] ཁོར་མས་པ་བཙོན་རྩལ་ལེའུ། ལྷ་བའི་ཤར་འབྱེད་ གསུང་འབྲུལ། སྤྱི་ལོ་ ༢༡ བ་ ༢ ལ་སྐུ་མཚོ་སྒྲོན་རྩལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩
 ལར་དུ་བཞུགས།
 [7] འདྲུ་མི་པམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། བཞག་ལའདྲུ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ ཤོག་ ༩༠༨ ལྷ་རྒྱལ་པོའི་བདེ་དོན་རྒྱན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་
 ལར་དུ་བཞུགས།

བཤད་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །ཡེལ་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་
པའི་སྐབས་སྒྲིམ་བྱལ་དང་ཁས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་
ཐོབ་སྐབས་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་
སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་ལུགས་དང་ཁས་ལེན་སོགས་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པའང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པར་སྤང་རོ། །

རྗེས་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་འཛིག་པ།

ཡ་རྗེ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་མདོར་བསྟུས་
ཉི་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་
པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་པ་འཛིག་པ་ཡིན་སྟུམ་
ན། དང་པོ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་
པ། རྗེ་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་
ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་རང་
བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་
པ་མི་འབབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་པ་
ཡིན། སྐབས་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་འདི་གཞི་
གྲུབ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མང་ཡང་། ཁོ་བོས་ནི་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་ཐེབས་གོང་གི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་
དོན་དམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཉིས་
ལས་བྱི་མ་མི་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་རྗེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་
བསྟུབས་པར་མདོན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་དང་སྐབས་
འདིར་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་དགོས་པར་བསམ་

སོ། །དེས་ན་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལ་གཅད་བྱའང་མི་འདྲ་བ་
དེ་དེ་འཛིག་དགོས་པ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་
པས་སྙོང་པ་ཉིད་དེ་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཉི། ཁྱོད་
དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་པའི་
ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་སྒྲ་རྟག་པ་དང་སྒྱི་
གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་
པའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་ཞེས་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྟེ་
བྱ་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་གཅོད་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་
ཡང་མཐའ་ཆད་པ་མི་ཤེས་སོ། །

མདོར་བསྟུས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་འདི་
གཤམ་ལུགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་
པར། མིང་ཙམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ་སྒྱུ་དང་འཐགས་པ་
སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ནམ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
མོ་ལྷན་སྒྱེས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འདུག་པའི་སྐབས་དེར་
ཡོད་པའང་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་དེ་ག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་པའང་
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཆད་
མ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་
ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་དགོས་པ་
ལས། ཐ་སྙད་ཆད་མ་ཞེས་པ་དོན་དམ་མཐར་བྱག་ངེས་པའི་ཆད་
མའང་། ཡང་ན་ཆད་མ་བདེན་དངོས་རང་ཚུགས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་
ནམ་ཡང་འདོད་མི་དགོས་སོ། །

[1] འཇུ་མི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོ། དེས་ཤེས་སྤྲོད་མེ། གཞུང་འབྲུག་ བོད་ ལྷོ་ རྟོ་ བོད་ ༡༩ བ ༩ རྗེ་དཔེ་དཔར་མ། འབྲུག་ལྷ་ལ་བཟོང་
༡༩༩༧ ལ་དུ་བརྒྱུ་།

གཞིན་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་འཛམ་གྱིང་ཤར་རྒྱལ་ལྷུ་ལ་གྱུ་
 མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུས་གྱུ་འི་རིགས་ལམ་ལ་དོ་སྣང་གསར་བ་སྒྲེབ་
 བཞིན་བ་རྣམས་ལའང་ཅུང་ཟད་པན་ན་སྒྲུམ་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་
 རས་བསྐྱངས་ཏེ། ཚིང་གྱུ་ཁག་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་ཐ་སྣང་བེད་སྤྱོད་ཆེ་བའི་
 རིགས་ལམ་གྱི་བརྒྱ་ཆད་སྒྲོར་ཞིག་གཞུང་ལུགས་ཁག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 འགྲེལ་བཤད་ཅུང་ཟད་དེ་དང་བཅས་གོ་སྒྲོ་བའི་ཆོག་གི་སྤང་བར་
 བརྒྱས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྒྲིམ་སྒྲུ་
 འབྲུལ་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱུས་གྱུ་འི་རིགས་ལམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི། བྱི་ལོའི་དུས་
 རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆད་
 མ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རིགས་པའི་དབང་བྱུག་
 ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་སང་གས་ཆད་མ་བསྐྱུས་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲན་སེལ་ཅ་
 འགྲེལ་དང་ཆད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲན་སེལ་རྣམས་བརྩམས་ཏེ་བོད་རང་
 གི་ཆད་མའི་སྒྲོལ་སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཏོད་བ་ལས་བྱུང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ། བྱམས་པའི་ཆོས་
 ལྷ་དང་། ཆད་མ་རྣམ་པར་དེས་པ་དང་། དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་
 དང་། དབྱ་མ་རྒྱན། དབྱ་མ་སྤང་བ། སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ། ཆད་མ་བསྐྱུས་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སྒྲུ་
 བཅད་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཡིད་ཀྱི་སྤྲན་སེལ་རྒྱང་བ་
 དང་། དབྱ་མ་ལ་ཡང་བསྐྱུས་བ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས། བྱི་ནང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་བསྐྱུས་བ་དང་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷའི་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་
 བར་འགོས་ལོའི་དེབ་ཐེར་སྤྲོན་པོར་གསལ།^[1] དེ་ལྟར་ནའང་
 བསྐྱུས་གྱུ་དང་བསྐྱུས་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱ་ཉེ། བསྐྱུས་བ་ཞེས་བ་
 བྱི། གཞུང་འགྲེལ་རྒྱས་ཤིང་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཚུགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱ་བར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་

བསྐྱུས་བའང་ཡོད་བ་གོང་དུ་དེབ་ཐེར་སྤྲོན་པོར་གསལ་བ་ལྟར་ལ།
 བསྐྱུས་གྱུ་ནི་ཆད་མའི་གཞུང་ཁོ་ནར་འཛིག་དགོས་པས་སོ། །

བསྐྱུས་གྱུ་ཞེས་བ་བྱི། གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་
 མ་མདོ་དང་ཉེ་བུན་གྱི་རིགས་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 པའི་གྱུ་ལ་བསྐྱུས་གྱུ་ཞེས་གྲགས། ཀོང་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཁབ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱད་འཛིན་ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་སང་
 གས་དབྱ་མ་སོགས་ལ་བསྐྱུས་བ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་དེ་མཛད། རྒྱད་
 བར་ཆད་མའི་བསྐྱུས་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲན་སེལ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་
 གྱི་གྱུ་བཅུགས་ནས་བསྐྱུས་བའི་སྒྲོལ་བཏོད་དེ། བསྐྱུས་བའི་དོན་
 ཡང་། རི་སྒྲིང་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་འགྲེལ་བསྐྱུན་བཅོས་
 གྱི། དགོངས་དོན་མ་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་བས་ན། །བསྐྱུས་
 བ་ཞེས་སྒྲུ་མཁས་པས་མཚན་དུ་བཏགས། །ཞེས་བསྐྱུས་གྱུར་
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་བ་བསྐྱུས་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱུན་བཅོས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་དགོངས་དོན་མ་
 ལུས་བ་བསྐྱུས་བར་འདོད་པའི་བཞེད་བ་གཉིས་ཡོད།

ལྷ་བའི་ཆད་མ་བསྐྱུས་བ་མཛད་ཇེས་བསྐྱུས་གཞུང་གི་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་ནི་ཆད་བསྐྱུས་དང་། བསྐྱུས་
 གཞུང་། བསྐྱུས་སྤྱོད། བསྐྱུས་གྱུ། བསྐྱུས་བ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱུས་ཆན་གྱི་གངས་བཅི་ཚུལ།

བསྐྱུས་ཆན་གྱི་གངས་བཅི་ཚུལ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་
 གཅིག་ཉེར་ལ། ཉེར་བུན་སོགས་གངས་མི་འབྲ་བ་འབྲེན་ཚུལ་
 ཡོད་པ་ལས། ཆད་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུས་ཆན་བཅོ་
 བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་རྩོལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོམ་
 ཏུ་བཀོད་པར། ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྩམ་ཆོས་སྤྲོག་ཆོས་
 གཉིས། །འགལ་དང་མི་འགལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །འགྲེལ་

[1] འགོས་པོ་ལཞོན་རྒྱ་དཔལ་མའི་དེབ་ཐེར་སྤྲོན་པོ། བོད་རྒྱལ་བཏོན་ལོའི་ལེག་ ༡༠༧

དང་མ་འབྲེལ་ཐ་དད་ཐ་མེན་གཉིས། །རྗེས་སུ་འཕྲོ་ཕྱོག་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་གཉིས། །ཕྱ་བཅན་བར་བཅན་ཕྱི་བཅན་མཆོན་མཆོན་
གཉིས། །རྟགས་མང་བསལ་མང་དགག་པ་ཕར་ཚུར་གཉིས། །
དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་ཁྲུབ་མཉམ་རྣམས་གཉིས། །ཡིན་གྱུར་
མིན་གྱུར་ཡིན་ཡོག་མིན་ཡོག་གཉིས། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་
རྟག་རྟོགས་དངོས་རྟོགས་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ༥

བསྐྱུ་ཆན་ཉེར་གཅིག་དང་ཉེར་ལྔ་ནི། ར་སྟོད་བསྐྱུ་གྱུར་
རིགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། རིགས་ལམ་ཆུང་བར་
བསྐྱུ་ཆན་བདུན། འབྲིང་ལ་ལྔ། ཆེ་བར་དགུ་བཅས་ཉེར་གཅིག་
དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཞར་བྱུང་ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར། བར་ཤུན།
དགག་གསལ་སྐྱབ་གསལ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་བསྒྲུན་ན་ཉེར་
ལྔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་གྲུང་ཐང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱུ་
གྲུ་ལས།^[1] སྦྱིར་བསྐྱུ་ཆན་གྱི་གངས་ལ་ར་བ་སྟོད་པའི་མཁས་པ་
རྣམས་ནི། བསྐྱུ་གཞུང་ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལས། བསྐྱུ་ཆད་ལུང་
རིགས་སྤྱི་ལ་རྩ་བ་དུ། །ཡོངས་གྲགས་མཁས་མང་བསྐྱུ་གྲུའི་
ལུགས་ལྟར་ན། །ལས་དང་པོ་དང་དབང་པོ་འབྲིང་རབ་ལ། །ཕན་
ཆེད་རིགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུངས་པའི། །དང་པོར་ཁ་དོག་
གཞི་བྱུབ་ཕྱོག་དོས་འཛིན། །ཡིན་ཡོག་མིན་ཡོག་ཞར་བྱུང་ཡིན་
མིན་གྱུར། །རྒྱ་འབྲས་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་རྩམ་ཕྱོག་སྟེ། །བདུན་དང་
གཉིས་པ་རིགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ལ། །འགལ་འབྲེལ་ཡོད་རྟོགས་
མེད་རྟོགས་བར་ཤུན་བཅས། །མཆོན་མཆོན་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་དང་
རྗེས་འཕྲོ་ཕྱོག་ །ཞར་བྱུང་དགག་གསལ་སྐྱབ་གསལ་མིང་
ཅན་ཏེ། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་རིགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་འང་། །ཁྱུག་སྤྱི་
ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་དགག་གཞི་དང་། །རྗེས་འཕངས་ཐལ་འགྱུར་

གཞན་མེལ་མེལ་སྐྱབ་འཇུག །ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་མཆོན་སྦྱོར་
རྟགས་སྦྱོར་ཏེ། །དགུ་བཅས་བསྐྱེམས་གངས་བསྐྱུ་ཆན་ཉེར་
གཅིག་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཞར་བྱུང་ཡིན་
གྱུར་མིན་གྱུར། བར་ཤུན། དགག་གསལ་སྐྱབ་གསལ་ཁས་
ལེན་སོང་ཚུལ་བསྒྲུན་ན་ཉེར་ལྔར་འགྱུར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ར་སྟོད་བསྐྱུ་གྲུའི་བསྐྱུ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་པོ་ལྔ་བྱུ་ཡིན་
ཞིང་། གཞུང་འདིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་སྦྱི་དང་། །སྤྱག་པར་ཆད་
མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་དེས་བར་ཤེས་
དགོས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་གསང་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་གཏན་ལ་
ཐབ་ཡོད།

བསྐྱུ་ཆན་ཉེར་བདུན་འབྲེན་ཚུལ་ཡང་བཤེ་དག་དབང་བཟ་
ཤིས་ཀྱི་བསྐྱུ་གཞུང་ལས། རྟགས་རིགས་སྟོ་རིག་བཅས་ན་ཉེར་
བདུན་འདོད། །འགལ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་ཆུང་མ་བྱེ་ན། །ཉེར་ལྔ་བྲེ་
ན་ཉེར་བདུན་འདི་ལྟར་ཞེས། །གངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དག་ན་ཉི་མ་
བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་། ར་སྟོད་བསྐྱུ་གྲུ་དང་བཤེ་བསྐྱུ་གྲུའི་
བསྐྱུ་ཆན་ཉེར་ལྔ་བཅེ་ཚུལ་མི་འདོ། །

བསྐྱུ་ཆན་རྣམས་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་
ལུགས་བཞག་པ། དེ་ལ་ཚུད་བ་སྟོང་བ་སྟེ་དགག་གཞག་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་
མར་དོན་གང་ཞིག་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེ། གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་
བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་བཞོད་ནས་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད་
པ་དང་། དེ་རྗེས་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་བཤད་དགོས།
དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་བཞེད་བ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་
པའི་སྟོན་སྟོང་གི་བྱ་བར་འཇུག་དགོས་པ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་
དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་
སྐབས་བབས་ཀྱི་གནད་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་རུང་། དེ་དག་གི་

[1] སྦྱིར་བསྐྱུ་ཆན་འདི་གཞུང་འདོད་རིག་མོགས་ལས་བྱུང་མེད་ཡིང་གི་རྣམ་གྲངས།
[2] མོད་ཆད་དཔལ་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་དུག་མོག་གངས། 496

གོ་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

བསྐྱུས་བྱའི་རིགས་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་
མཐའ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་
བཞིར་གྲགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱ་གསུམ་དང་། སྤྱ་
བཞི། འགལ་བ། དོན་གཅིག་བཅས་བཞི་ཡོད། སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞིའི་
ཚུལ་དེ་ནི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་མེད་མཐའ་
གཅོད་པའི་ཐབས་སྤྱབས་བདེ་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ།

བཀལ་བརྟག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།

བཀལ་བརྟག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་
འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ལྷ་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དུས་
ཚོད་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་མན་
རྒྱུ་ཁྱིམ་གདན་ལ་གནས་ཏེ་ཚོད་པ་མཛད་པ་དང་། དེའང་སེ་
གོལ་གྱི་བདའམ་ལག་སྤྱབས་ཅམ་གྱིས་རང་གིས་བརྗོད་པའི་ཐལ་
ངག་དང་སྤྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མཚུངས་
མོད་དུའང་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་དང་། རྒྱའི་ཏ་
ཤར་ཚོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱལ་རབས་དུ་
མ་ལས་གསུངས་པས་ཤེས་ཀྱས་ལ། དེ་རྗེས་སྤྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་
གའི་དུས་ནས་ཚོད་པ་འབེལ་བའི་སྒོ་བས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤར་
སྤྱ་ཆོལ་གདན་འཛོམས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཚོད་པ་འགོད་
པ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་སྤྱས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རིས་ཀྱིས་
ཐལ་མོའི་སྤྱས་མཆོན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབ་མཐའི་འགོ་ནས་རིས་
ཀྱིས་གཟན་སྐྱེད་པར་དཀྱིས་ནས་ཐལ་ངག་འབེན་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ཐལ་མོ་རྟེན་པ། ཀླར་གཡོན་སར་བརྟུང་བ། སྤེང་བ་འབྱུར་
བ། ཆ་རྒྱག་བ། ཏྲགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་ཀ་དངོས་འགལ་
ཁས་སྐྱངས་པ་ན་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆོལ་

གྱི་ཁས་སྐྱངས་ངན་པ་རྣམས་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་པའི་
རིགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་དབྱེད་
དེ་གང་འོས་ཀྱི་ལན་གྱིས་སྤྱ་ཆོལ་ཏྲགས་གསལ་སོགས་ཀྱིས་
སྐྱངས་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱན་ཆད་འབགས་མོད་གང་དུ་ཡང་
མ་དར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེའྲེས་སྤོལ་ལེགས་པར་བྱེ་
བར་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་གསལ། དེ་ལྟར་འདོད་འཁོར་
གསུམ་སོགས་སྤོབ་དཔོན་སྤྱ་བའི་གཞུང་ལག་དུ་སོན་པ་རྣམས་
སྤྱ་མ་མཐོང་ཡང་། ཐལ་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཅན་སོགས་སྤྱ་པའི་གཞུང་
དུ་གསལ་བ་ནི། དེས་མཛད་པའི་དབྱེད་མ་རྒྱན་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་ལས། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དག་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་དུ་
འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་ཀྱས་པ་སོགས་མེད་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཀྱི་ཐལ་བ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་
དང་། ཤེས་པ་སྤྱ་མ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཤེས་པ་ཕྱི་མར་
འབྱུར་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཕྱི་མའི་གཞུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་བཞིན་ཞེས་པ་
དཔེའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཤེས་པ་སྤྱ་མར་འབྱུར་ཞེས་པ་ཐལ་བའི་
བསྐྱབ་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་། གཞུང་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
བསྐྱབ་བྱུར་གསུངས།

**ཚོད་པའི་ཆེ་ཐལ་ངག་དང་ཀླར་ལག་བརྟུང་བ་
སོགས་ཀྱི་མཆོན་དོན།**

ཚོད་པ་སོགས་མར་འཇུགས་པའི་ཆེ། ཀྱ་ཡེ་རི་ལྟ་བུའི་ཆོས་
འཆད། ཅེས་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་པ་ལ་རོལ་པོར་པོས་ནས་འོ་སྒོལ་གང་
ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱ། ཞེས་ཅི་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སྤྱས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་འཇུག། ཞེས་མི་ཤེས་པ་དང་
མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྗེ་བཙུན་

[1] གསེར་རྒྱུ་རྒྱ་མ་དུང་ནང་འགྲེན་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཚུགས་ཀྱི་མཛད་པ། དེ་ལ། འོག་གྲངས། ༡༡༩

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུ་ཡིག་དག་ཏུ་བཞིན་ནས། ཇི་
སྟེ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤང་
ལ་གཞལ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ།

དབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱར་བའམ་སྤངས་སྐབས་
ནི། ལག་པ་གཡས་ན་གོང་དུ་འཕྱར་བས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་
དང་། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོངས་པ་གཙོ་བོའི་རལ་
གི་མཚོན་པ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པའི་
འཇམ་མོ་སྐྱུ་པ་ལྟུང་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོལ་པའི་བྱུག་རྒྱ་
དང་། ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཁར་བརྟལ་བ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་མ་
རིག་པའི་སྐབས་འབྱེད་པ། གཡོན་པ་ཁ་སྐབས་པས་རན་སྤང་
དང་འཁོར་བ་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པ། གཡས་ཕྱེད་བ་དང་བཅས་གྱེན་
དུ་བསྐངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་བར་འགོད་པ། ཀླང་པ་གཡོན་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟལ་བས་རན་སྤང་གི་སྐྱོ་བཅན་
ཐབས་སྟེ་འགྲེལ་བ་ལ། ལུས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ནི། ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བསྟུ་བ། ལེ་གོལ་དང་ཐལ་མོའི་སྐྱེས་ནི། མི་རྟག་
པའི་དོན་མཚོན་པ་སོགས་དགའ་ཤར་ཆོས་འབྱུང་འཇམ་དཔལ་
སྤྱོད་པའི་དགོངས་རྒྱུ་དང་བཀྲལ་བརྟག་བྱ་ཚུལ་འཛིགས་བྲལ་
གཏོང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཞོད་ཡོད།^[1]

ཚོད་པའི་རྒྱ་དང་བསམ་པ་སོགས་ནི། སྤྱིས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཆད་ལ་སྤྱོད་སྤངས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ནི་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ལ། བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་ཞིང་
གསལ་ལ་འཇམ་པའི་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་པ་དང་ར་

རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚོད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན། བ་རོལ་པོ་
དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་། རིགས་ལས་འདོར་བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྐྱེ་
རྣམས་ནི་ཚོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་ཡིན་ལ། རང་གིས་རྟོགས་
པར་འདོད་པའི་གུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་
འདོད་པའི་སྤྱོད་རྗེ་དང་། བ་རོལ་པོ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པར་
འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྣམས་ནི་ཚོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་ཆད་མ་རིགས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
དགོས་སོ། །^[2]

རྟགས་གསལ་དང་རྟགས་བསལ་ལ་དབྱེད་པ།

རྟགས་གསལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དོན་དང་ཡི་གེའི་དག་ཆ་
གང་ཡིན་སྒྲིར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་
རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དང་། ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ཚོད་
གཞི་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཐལ་
ཆོས་ལ། རྟགས་གསལ་དང་རྟགས་བསལ་ཞེས་འབྲི་སྟོལ་མི་
འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་གྱི་
ནང་ཆོན་རྟགས་ནི། རྒྱ་མཚན། གསལ་བ་ནི། ཐལ་ཆོས། ཚོད་
གཞི་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
གསུང་ཐོར་བྱ་ལས།^[3] བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཞོད་ན། ཆོས་ཅན།
ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ལེ་ཆོན་དེའི་མིང་ལ་ཆོས་ཅན་ནམ་ཚོད་
གཞི་ཆོས་ཅན་ཟེར་ཏེ། དེ་རྟག་དངོས་སམ་ཤེས་བྱའི་རིགས་གང་
ཡིན་བརྟག་དབྱེད་དང་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཐལ་
ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ལེ་ཆོན་ལ་གསལ་བ་ཟེར་ཏེ། ལེ་ཆོན་དེ་

[1] དགའ་ཤར་ཆོས་འབྱུང་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་རྒྱུ། དགའ་ཤར་རྫོང་གྲྲ་རྣམ་དཔལ་སྤྱོད་ལུས་པའི་དེལ། འོག་ཁངས། 99 དང་
། བཀྲལ་བརྟག་བྱ་ཚུལ་འཛིགས་བྲལ་གཏོང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐབས་རྗེ་མོ་རྒྱུད་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྱུང་། 9 པ།

[2] རྫོང་དབང་ལ། དེག་འོགས་ཁངས། 448

[3] གསུང་ཐོར་བྱ། དཔེ་མིང་། འོག་ཁངས། 1 པ།

བཀོད་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་ཆ་
གསལ་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ལེ་
ཆན་དེའི་མིང་ལ་རྟགས་ཟེར་རྟེ། གསལ་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ཡིན་པའི་རྟགས་འདི་ཡོད་ཅེས་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
བུམ་པ་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་ལབ་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་
པ་གསལ་དུ་འགྲོ། གང་ཡིན་ན་ཁོས་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་སྟེ་ལས་ཀ་
བྱེད་ཤེས་ཀྱིན་འདུག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་ཅུས་ན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐག་ཐད་ཆོད་པ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཟེར་རྟེ། ཞག་
ཐེག་པའི་མིང་ཡིན། ཞེས་ཐལ་ཆོས་ལ་གསལ་བ་ཞེས་ག་གསལ་
གྲིས་ཤིང་གསལ་བའི་པོ་དོན་ཡང་གསལ་བར་གསུངས།

ཡང་འགའ་རེས་རྟགས་བསལ་ཞེས་བ་བསལ་ལས་ག་
གསལ་མིན། དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
པ་བསྟུས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། རྟགས་བསལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་
བ་རོལ་པོའི་ཞེ་འདོད་དམ་དམ་བཅའ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་བས་
རྟགས་བསལ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ཉིད་ཆད་
མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་ཉིད་ཆོག་སྤྲོད་ཐོ་པོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་
བ་དང་བཅས་པ་དག །ཕྱོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མ་བསལ་
བ་ཞེས་པར་བྱངས་གཏུགས་པར་སྒྲུང་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་བསྟུས་སྟོར་སྟོང་པོ་འཇམ་བསྟུས་གྲུའི་ཅ་ཆོག་
ལས། ཆད་བསལ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །དེར་སང་བསལ་བ་
ཞེས་པར་གྲགས། །དེ་ལྟའི་འཁོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལའང་། །ཡོངས་
གྲགས་རྟགས་གསལ་ཞེས་འཁོད་ལས། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
བསལ་བ་ཞེས་པ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱངས་
གཏུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོར་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་ལ་

ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟགས་གསལ་བཏང་ཞེས་ཟེར་བར་གསུངས།
འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་ལ་གསལ་བ་ཟེར་ཡང་སྟོར་
བའི་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གསལ་བ་ཟེར་མི་རུང་བར་གྱང་ཐང་སྟོ་
གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་བསྟུས་སྟོར་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོར་བའི་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གསལ་བ་མི་ཟེར་
རོ། །ཡེ་ཞེས་གསུངས།

སྟོར་རྟགས་གསལ་དང་རྟགས་བསལ་ཞེས་འགྲི་སྟོལ་གཉིས་
ཀ་དབར་མ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་འདིར་འགའ་ཞིག་བཀོད་
ན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྷན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། “རྟགས་གསལ”དངོས།
ཞེས་དང་།^[2] ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱིས་ཀྱང་སྤར་དང་ཅུས་པ་མི་འདྲ་
བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །“རྟགས་གསལ”ཐམས་ཅད་ཁས་
སྤངས།^[3] ཞེས་དང་། སྟེ་བདུན་ཡིད་གྱི་སྟན་སེལ་ལས། བྱུང་བ་
ཆད་མས་གྲུབ། རྟགས་གསལ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་
དང་།^[4] ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་གསལ་ཡང་ཁས་ལེན་པས་
འཁོར་གསུམ་སོ། །^[5]ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པས་མཛད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལས། འོ་
ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཅོད་གསུམ་ཆད་བར་བཀོད་
པས་བྱུང་བར་ཐལ།^[6] ཞེས་དང་། རྟགས་གསལ་གཉིས་དང་མི་
སྟན་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་སྟོང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

[1] མཁྱེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཅ་ཆོག་དེག་འོག་གྲངས། ༣༣

[2] འོད་ནང་དབང་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་དེག་འོག་གྲངས། ༧༠༧

[3] ལྷ་འབྱུང་དབང་ལ་རང་དོན་ལྟེན་འོག་གྲངས། ༤༥

[4] ལྷ་འབྱུང་དབང་ལ་མཛོད་སྟུང་ལྟེན་འོག་གྲངས། ༩༡༣ ལ།

[5] ལྷ་འབྱུང་དབང་ལ་འོག་གྲངས། ༨

[6] ལྷ་འབྱུང་དབང་ལ་འོག་གྲངས་༡༡༩ ལ།

[7] ལྷ་འབྱུང་དབང་ལ་འོག་གྲངས་༡༡ ལ།

དང་། དངོས་འགལ་ཆར་ཞེས་པ་སོགས་དབྱུང་པའི་ཐབས་དང་
བསྐྱུན་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ཡོད།

༡ འཁོར་གསུམ། ཉགས་གསལ་འཕེན་པའི་སྐབས་འཁོར་
གསུམ་ཞེས་པ་སྔ་ཚེས་གིས་བྱི་ཚེས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་
ཉགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་ཀ་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། གསང་བྱ་སྒྲིང་སྟོང་གི་གདན་ས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་བསྐྱུངས་
བ་ཚུ་མིག་པ་མེད་གེ་དཔལ་གྱི་སྡེ་བདུན་གྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་
རྩ་བསྐྱུས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཐབས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཞེས་པ་ལས། འཁོར་གསུམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། གདན་ཆེགས་
གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་བྱུབ་པ་དང་། བསལ་བ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། གདན་ཆེགས་ཆད་མས་དང་། ཁས་སྒྲངས་གིས་
དང་། ལུང་གིས་བྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་
གསུམ་གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་མེད་སྟེ་བདུན་ཡིད་
གྱི་སྐྱེ་མེལ་ལས། ཉགས་གསལ་དངོས་སྤྱུ་ཁས་སྒྲངས། བྱུང་
པའང་དོན་གྱིས་འདོད་དགོས་པས། འཁོར་གསུམ་ག་བཞེས་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉ་ནག་རྣམ་འབྱེལ་ལས།
དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་གིས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལ་
ཉགས་མ་བྱུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་ཐེབས་པ་གང་ཞིག་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། བྱུང་བ་ལ་བྱུབ་མེད་གྱི་ལན་ཡང་མི་
ཐེབས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

༢ ཆ་ཞེས་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཤོར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་
དང་། ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཤོར་བར་ངོ་ཆ་ཞེས་པའམ། ཡང་ཆུ་
དོ་ལྷ་བུའི་དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱར་ཆེན་བསྐྱར་བས་དེ་ལྷར་བུ་བརྗོད་
དེ་ལྷར་ཡང་སྐབས་མེ་ཡོངས་འདྲིན་གྱི་བྱང་དོ་མེ་འཆང་གི་གསུང་

འབྱུང་བྱ།^[2] ཇི་བ་སྐྱུམ་རྩ་བ། ཉགས་གསལ་བཏང་སྐབས། ཆ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལན། ཁས་ལེན་འཆོལ་བར་ངོ་ཆ་
ཞེས་པའམ། ཆ་དོ་ལྷ་བུའི་དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱར་ཆེན་བསྐྱར་བས་
དེ་ལྷར་བརྗོད་པ་མིན་ནས་སྐྱུམ་སྟེ་དབྱུང་འཆོལ། ཞེས་གསུངས།
ཆར་ཞེས་པ་དང་ཆག་ཅེས་འབྲི་སྟེལ་ཡང་མཆིས།

༣ བྱུང་བ་འབྱུང་། ཅེས་པ་སྤྱར་བྱུང་ཅེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་
བྱིས་ཁས་ལེན་དེ་དོར་ནས། མ་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བྱུང་
བ་འབྱུང་བེད། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་མང་པོར། བྱུང་དང་འབྱུང་
ཅེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཆ་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ།

༤ འགལ་བྱུང་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉགས་དེ་ཡིན་ན།
གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་འགལ་བྱུང་བེད།

༥ བྱུང་བ་ཁས། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁ་དོག་ཡིན་ན།
དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་བ་ལྷ་བུར། འོ་ན་ལྷར་ཁྱའི་ཁ་དོག་
ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
འཕངས་པའི་མཁུག་རྩ་བྱུང་བ་ཁས་ཞེས་པའི་ཆེག་ཤེས་ཅན་འདི་
ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བས་ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་
པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྤྱར་ཁས་སྒྲངས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་གྱིས་
བྱུང་བ་སྤྱར་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཞེས་བྱུང་མེད་གྱི་ལན་འགོག་པ་
ཡིན།

༦ ཉགས་ཁས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་ཉགས་པར་ཁས་
སྒྲངས་ཤིང་ཉགས་པ་ལ་མ་བྱུས་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་གང་
ཟག་གི་དོར། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་མཁུག་རྩ་བྱུང་ཁས་ཞེས་པ་འདི་ཐོབ་

[2] སྐབས་མེ་ཡོངས་འདྲིན་གྱི་བྱང་དོ་མེ་འཆང་གི་གསུང་འབྱུང་། ཉ་ནག་རྣམ་འབྱེལ་གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ལས། ༥༧༨
ཀ་མི་ནམ་རྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་མཚན་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༨༩-༩-༡༩ ཉིན་འགྲེལ་འདྲི་ཁག་ ༣༧ ཙམ་ལྷན་པའི་འགྲེལ་འདྲི་གསུང་པའི་མེ་
ཆད་ཤིག་ལོ།

[1] ལྷའི་ཡུལ་དབྱེད་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས་གྲུ་གྱིས་གྲུ་གྱིས་ ༩༡-ལ།

བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤར་སྤྱོད་ཀྱི་ལོན་པར་ཁས་སྒྲུབ་ཐོབ་པས་
རྟགས་སྤར་ཁས་སྒྲུབ་སོང་ཞེས་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟགས་བྱུང་
ཁས། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཆོག་སྟེ། རྟགས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་
སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

༡ རྩ་བར་འདོད་ཅེས་བ། ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་བ་
ལས། སྤ་མ་རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྤྱི་མ་ཡན་ལག་གི་ཐལ་
འགྱུར་དུ་བྱས་ནས་སྤ་མ་ལ་འདོད་ཟེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༡ འདོད་ན། ཞེས་བ་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་འཕངས་ནས། འཕངས་
བ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འདོད་མི་རུས། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་བྱིར་ཞེས་བ་
ནམས་གོ་སྟོང་། །

ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ།

སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་
ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་གསུམ་དང་ས་སྤྱི་བརྗེ་ཏམ་བཞི་དང་རྩེ་བཅུན་
ཅོང་ཁ་ཆེན་པོས་སྤྱི་གསུངས། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན། ༡ འདོད། ༢
རྟགས་མ་གྲུབ། ༣ བྱུང་བ་མ་དེས། ༤ བྱུང་བ་འགལ། ༥ ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བ་དང་སྤྱི་མེ་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་ལན་ཡིན་ཞིང་གེས་བྱེད་ལོག་ཏུ་
འཆད།

གཞན་ཡང་ལན་འདེབས་ཚུལ་གཞུང་ལུགས་ཆད་ལྟན་
ནམས་སྤྱི་འབྱུང་བ། ༤ ཅིའི་བྱིར། ༡ རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ༡
རྟགས་གཉིས་བ་མ་གྲུབ། ༤ བསྐྱུས་རྟགས་མ་གྲུབ། ༡༠ འདིར་
མ་གྲུབ། ༡༡ ཁས་ལེན་མེད། ༡༢ བྱུང་ལོག། ༡༣ ཆོས་ཅན་སྟོན་
ཅན། ༡༤ སྤྱིར་ལུགས་སྟོན་ཅན། ༡༥ དུས་སྤར་མ། ༡༦ རྩེ་སྤྱི་
མ་སོགས་དུ་མ་ཡོད།

དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཡང་། སྤྱི་ཆོས་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་
གསལ་བ་ཁས་ལེན་ན། ༡ འདོད། ཅེས་བ་དང་། གསལ་བ་ཁས་
མི་ལེན་ན། རྩེ་མཆན་དེས་པའི་ཆོག་ཅིའི་བྱིར། ཞེས་བ་དང་། ༢
རྟགས་ཁས་མི་ལེན་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བ་དང་། ༣ རྟགས་དེ་
ཁས་ལེན་ཡང་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ཆེ་མ་གྲུབ། ཅེས་བ་དང་། ༤
བྱུང་བ་འགལ་ན་འགལ་བྱུང། ཅེས་བ་དོད།

༥ ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞེས་བ་ནི། འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རམ་དེས་
པའི་གཞི་དེར་ཡིན་མིན་ཡིད་གཉིས་ཆོས་ཏེ་མཐའ་གཉིས་སྤྱི་
དོགས་པའི་ལན་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
ཆོས་ཅན། ག་ཟ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཟ། ཞེས་པའི་ལན་ཐེབས་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་བདུན་ལ་འཇུག་
པའི་སྟོན་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པེལ་ལས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
ག་ཟའི་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར་ལ།
རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།^[1] ཞེས་གསུངས།

༦ འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཤིང་རྟགས་མ་འཕངས་པའི་ཆེ།
ཅིའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ལན་ནི་རྩེ་མཆན་དེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡིན་
པས་རྟགས་དེས་བར་འཕེན་དགོས་སོ། །

༧ ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྩར་གཉིས་ཡོད་ཆེ་རྟགས་རྩར་
གཉིས་བ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་རྩར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟགས་དང་པོ་
མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟག་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་བ་ལྟ་
བུ།

༨ ཡང་རྟགས་རྩར་དང་པོ་གྲུབ་ཀྱང་གཉིས་བ་མ་གྲུབ་ན།

[1] ལྟ་འབྱུང་དཔེར་བ། ཟ། ཐེ་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པེལ། དཔེར་ན། ༩༥ བ།

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བྱ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་
 འདེབས་དགོས། དེ་དག་ལ་མ་ཁྲབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་
 གྲང་གོ་དོན་གསལ་པོ་ཡོང་ཆེད་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པོ། །ལན་འདི་
 གཉིས་ནི་གཞུང་མང་པོར་འབྱུང་།

༩ བསྐྱམས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། རྟགས་བྱར་གཉིས་
 སོ་སོ་ནས་ཆང་ཡང་བསྐྱམས་ནས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ལྷགས་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་འཐས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་གང་
 ཞིག་འཐས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལ་བསྐྱམས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 འདེབས་པ་ལྟ་བུ། ར་སྟོད་བསྐྱམས་གྲ་ལས། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རང་ལྷགས་ལ་བསྐྱམས་རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཅིང་།^[1] ཞེས་གསུངས།

༡༠ འདིར་མ་ཁྲབ་ཅེས་པ་ནི། མཆམས་འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར་
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ར་སྟོད་བསྐྱམས་གྲ་ལས། ཁོ་ན་
 རེ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྟེས་མ་ཐག་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེས་མ་ཐག་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ།^[2] ཅེས་གསུངས། དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས་གྲང་མང་དུ་འབྱུང་།^[3]

༡༡ ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཐེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ་
 ལས། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འཁོར་གསུམ་ག་རང་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས་
 ན། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁས་ལེན་མེད་པ་

ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་ཆེ་གོས་ཏེ།^[4] ཞེས་གསུངས།

༡༢ ཁྲབ་ལོག་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན།
 གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་ཁྲབ་
 ལོག་དང་འགལ་ཁྲབ་ཅེས་བྱ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་གྲང་། སྤྱི་ལོ་
 ཀྱིས་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྲབ་ལོག་ཅེས་ལན་འདེབས་
 དགོས། ཐེ་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོད་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ་
 ལས། སྤྱི་རྟག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། ཁྲབ་པ་འགལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།^[5] ཞེས་གསུངས།

༡༣ ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རྟག་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་སྤྱི་དེ་ཉིད་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་བྱས་པས་ཆོས་ཅན་ལ་རྒྱས་པ་ལྷག་
 པོ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་མ་
 སོང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་
 ཅན་རང་སྟོན་གས་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ར་
 སྟོད་བསྐྱམས་གྲ་ལས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཅོད་གཞི་སྟོན་ཅན་ནོ། །^[6] ཞེས་གསུངས།

༡༤ སྤྱིར་ལྷགས་སྟོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་

[1] ར་སྟོད་དེའི་མཛོད། དེག་ རྟག་ཅངས། ༥༣
 [2] ར་སྟོད་དེའི་མཛོད། དེག་ རྟག་ཅངས། ༩༩
 [3] དཀའ་འགྲེལ་དེའི་མཛོད། དེག་ རང་དོན་ལེག་ འབྲས་རྟགས་དང་རྒྱལ་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་མཐི་ཅད། རྟག་ཅངས། ༣༩-༤༠-༤༡

[4] སྤྱི་འབྲས་དཔེ་ཅན། རྟག་ཅངས། ༩༩-༩༩
 [5] སྤྱི་འབྲས་དཔེ་ཅན། མ། ཐེ་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོད་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ། དཔེ་པོར། ༩༠ ག
 [6] ར་སྟོད་དེའི་མཛོད། དེག་ རྟག་ཅངས། 66

སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་
 རྒྱ་སྒྲིབ་ལུགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས།^[11] བསེ་བུམ་
 གྲུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བ་ཐག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་
 ཀ་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིབ་ལུགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས།
 རྣམ་སྒྲིབ་གཉིས་མགོ་སྟགས་ཆོད་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 དགེ་མི་དགེ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར།^[12] ཞེས་གསུངས།

༡༥ དུས་སྒྲུང་མ་ཞེས་པ་ནི། རྟགས་གསལ་ཆོད་གཞི་གསུམ་
 ཀ་དུས་དང་སྒྲུང་བའམ་ཡང་ན་དེ་གང་རྒྱུད་དུས་དང་སྒྲུང་ནས་སྒྲོ་
 བཞིའི་ལན་གང་ཡང་མི་ཐེབས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་
 སྒྲོན་ཅན་དུ་ངེས་པས་ན་དུས་དང་སྒྲུང་བས་མི་འགྲིག་ཅེས་པའི་
 ལན་ཞིག་གོ། དཔེར་ན། དུ་བའི་དུས་སྒྲུ་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་
 བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་སྒྲུང་མའི་ལན་འདེབས་
 དགོས།

༡༦ རྣམ་སྒྲིབ་མ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དབང་
 ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རྒྱུད་དུ་ཐལ། ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་མའམ་རང་ལྟོག་ཅེས་
 ལན་འདེབས་བྱ་དགོས་པ་སྟགས་སྐབས་སྒྲོབས་གྱི་ལན་མཐའ་
 ཡས་སོ། །

ཡིག་ཆ་པར་བྱིན་མཐའ་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ལུགས་དུ་གྱུར་པའི་
 ལུས་ཡིན་ན་མཁའ་གསུམ་གང་རྒྱུད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་

དེ་གསུམ་དུ་གྱུར་ངེས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
 མཁའ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འཕེན་པ་ནི་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་
 བས་སྤྱང་པོ་མེད་དོ།^[13] ཞེས་གསུངས།

ས་སྒྲུབ་ཤིང་རིགས་གཏེར་ལས། ཐལ་འགྱུར་ལན་ནི་
 སྒྲོ་གསུམ་ཞེས། ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྐད་སྒྲུ། འགལ་དང་མ་ངེས་
 གཅིག་དུ་འགྱུར། འདོད་ན་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སྒྲུ་འགྱུར། དེ་
 མཐར་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གྲུ། ཁ་གྲུབ་གཅིག་དུ་འདུ་བར་
 འགྱུར། ཁ་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུ་འབྱེད་ན་མཆོངས། ཡང་ན་འགལ་
 ལ་དེ་འབྱུང་འགྱུར། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་བླ་པ་ཆོས་གྱི་སྟེངས་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ལན་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ། འདོད། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་
 དང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་བཞེད་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་པར་གྱིས་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ཁྱབ་པ་འགལ་ཁྱབ་ལ་འབྱུང་རིགས་ན། ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་རིགས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན། འགལ་རྟགས་ཡིན་ན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་ལྟར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲུ་འགྱུར་
 རོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་
 བས། མཐར་ཐལ་འགྱུར་སྒྲོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 བརྗོད་པས་ལན་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་མོད་གྱི་རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་གཉིས་སྒྲུ་མ་བྱེ་ན། འོས་མི་
 ཟེན་པས་ཆོད་པ་མི་བདེའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཉིས་ཀ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་མོད་གྱི་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་སྒྲུ་མ་བྱེ་ན་ངོས་
 མི་ཟེན་པས་ཆོད་པ་མི་བདེ་བ་མཆོངས་སོ། ཡང་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་
 འགལ་པའི་ལན་མ་བཏབ་པར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་ན་

[11] རྒྱ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་དང་ཉི་མའི་བུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་འདོད་འཕགས། དཔེ་ལོང་། ༢༠ ག།
 [12] རྒྱ་ཆོས་དཔེ་མཛོད་དུ། དེ་ག་ རྟོན་ཐལ། ༡༠༥
 [13] དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་དུ། དེ་ག་ རྟོན་ཐལ། རྟོན་ཐལ། ༩༨

བྱས་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྦྲངས་པར་འགྱུར་བས་
ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་འཁྱུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་
བར་མཛད།^[1]

རིགས་གཉེར་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ། འདོད།
རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱབ་པ་འགལ། རྒྱབ་པ་མ་དཔེས་ཞེས་པ་དང་
བཞིར་གྲངས་དེས་པར་བཞེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་གཉེར་ལས།
དེས་ན་མཁས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྟག་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་
བཏབ། །ལན་གྱིས་བསྟོག་པར་མི་རུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་
པའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས།

རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དོན་
གཉེར་ཡིད་གྱི་སྒྲུན་སེལ་གྱི་མཐུག་ཏུ། གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་
ལྟར་སྤང་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་རྟག་པར་
ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱབ་པ་འགལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱབ་པ་
མ་དཔེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཐལ། མིག་གི་གཟུང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་གྱི་
གཞི་འདིར་ཤ་ཟེའི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་
ཕྱིར་ལ། རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེའེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དོན་གྱི་ལྷང་
བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ལན་འདེབས་
པར་བྱའོ། །^[2]ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཆད་མ་སྤེ་བདུན་ཡིད་
གྱི་སྒྲུན་སེལ་ལས། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་
བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེད་དུ་ཆད་
མས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
བའི་ཆེ་འདོད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེད་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་གིས་ཁས་མ་སྦྲངས་
ན། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁས་ལེན་མེད་
པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ཏེ། འདིའི་སྒོན་ལ་འདི་འདའི་
ལན་མི་སྒྲོན་ན་ངོ་མཆར་རྟོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན་མེད་
དགག་ཡིན་དགོས་པ་དག་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ལན་
འཇུག་མི་ཕྱིད། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་པའམ་སྤྱི་བ་
ཆོས་འཕེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་
པ་བཅུང་ན་རང་གིས་ཁས་མ་སྦྲངས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
པའི་ལན་འཇུག་གྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་དང་
གནད་གཅིག་གོ། །རྒྱབ་པ་འགལ་པ་དང་མ་དཔེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་གྱིས་ཆོག་ན། འགལ་དང་མ་དཔེས་
རིགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་ཉིད་གྱིས། རྟགས་མ་
དེས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
མཚུངས་སོ། །ལན་གདབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །^[3] ཞེས་
གསུངས།

བའི་ཆེ་འདོད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེད་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་
འགལ་བའི་སྒོན་མི་འབྱུང་བའི་ཆེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་
པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་ཁྱབ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་
རང་གིས་ཁས་མ་སྦྲངས་ན། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་
བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་འཁོར་གསུམ་ག་རང་གིས་ཁས་མ་སྦྲངས་
ན། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁས་ལེན་མེད་
པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ཏེ། འདིའི་སྒོན་ལ་འདི་འདའི་
ལན་མི་སྒྲོན་ན་ངོ་མཆར་རྟོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན་མེད་
དགག་ཡིན་དགོས་པ་དག་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ལན་
འཇུག་མི་ཕྱིད། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་པའམ་སྤྱི་བ་
ཆོས་འཕེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་
པ་བཅུང་ན་རང་གིས་ཁས་མ་སྦྲངས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
པའི་ལན་འཇུག་གྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་དང་
གནད་གཅིག་གོ། །རྒྱབ་པ་འགལ་པ་དང་མ་དཔེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་གྱིས་ཆོག་ན། འགལ་དང་མ་དཔེས་
རིགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་ཉིད་གྱིས། རྟགས་མ་
དེས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
མཚུངས་སོ། །ལན་གདབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །^[3] ཞེས་
གསུངས།

རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་ཀྲུལ་མཆན་གྱི་མཉན་བྱའི་རྩར་བཀོལ་
ལས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ལན་ལ། འདོད། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱབ་པ་མེད། རྟགས་
ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ། བསལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ། ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན།
བཤོག་ལུགས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་

[1] ར་ལྟོད་བཙུན་གྱི་ལས། དེག་ འོག་གངས། ༩༩
[2] སྤྱི་བཙུན་དཔེར་མ། ག། རྗེ་བཙུན་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུན་སེལ། དཔེ་འིང་། ༩༩ ལ།
[3] སྤྱི་བཙུན་དཔེར་མ། འོག་གངས། ༩༩-༩-༩

ཡོད་པའི་ཕྱིར།^[1] ཞེས་དང་། གྲུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་བསྐྱུས་སྒྲོར་སྒྲོར་པོ་ལས།^[2] འདོད་རྟགས་མ་གྲུབ་བྱུང་བ་
 མེད། །ཁྲུབ་པ་འགལ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ། །ལྷ་པོ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། །ཡང་ན་ཁྲུབ་ལན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 བཞེར་གྲགས། །ཞེས་དང་། ར་སྟོད་བསྐྱུས་བྲུ་ལས། རང་ལྷགས་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལན་ལ། འདོད། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ། ཁྲུབ་པ་འགལ་ཁྲུབ་ལ་འབྱུང་ཅེས་
 སོགས་དང་། ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། ཐལ་
 འགྲུར་དེའི་ལན་དང་ལན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འདེབས་པ་སོགས་ཏུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།^[3] ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་སྒོན་གྱི་འཕགས་ལྷལ་གྱི་ནང་པའི་གཞུང་དུ་ནི་དྲི་
 པའི་ལན་ལ་སྒྱིར། ༡ མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་བ་དང་། ༢ རྣམ་
 པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་བ་དང་། ༣ དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་བ་དང་།
 ༤ གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལན་བཅས་བཞི་གསུངས་
 ཉི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ལས། མགོ་
 གཅིག་དང་ནི་རྣམ་བྱེ་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་
 པ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་དཔེར་བཅོམ་ན། གཞུགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 རྣམ་ཞེས་འདྲི་བ་ན། ཡིན་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་འདེབས་པ་
 དང་། མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཡིན་ནས་ཞེས་འདྲི་བ་ན།
 ཐོགས་རེག་ཅན་རྣམས་གཞུགས་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་ཆོར་ཅན་རྣམས་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཤིང་འདྲི་རིང་

[1] རྟགས་ཆད་དཔེ་མཛོད། དེག་ཤོག་གྲངས། ༤༩

[2] སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད། དེག་ཤོག་གྲངས། ༣༣

[3] ར་སྟོད་དཔེ་མཛོད། དེག་ཤོག་གྲངས། ༤༡

[4] རྟེན་ཞེ་བསྐྱུས་མཛོད་ལ། གྲགས་མ་གྲུབ་སྒྲོན་པའི་ལྷན་པོ་གྲྭ་ལ། རྟེན་པའི་བསྐྱུས་ལ། ༨༩ཞོག་༤༩

པོ་ཡིན་ནས་ཐུང་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ན། གང་ལ་སྒོས་ཉེ་འདྲི་ཞེས་
 དྲིས་ནས་ལན་འདེབས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་
 སྒོས་ཉེའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་རིང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། འོན་ཏེ་དེ་ལས་
 རིང་བ་རྣམས་ལ་སྒོས་ཉེའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཐུང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་
 འདེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐབས་རེར་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དགག་
 བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ལན་མི་འདེབས་པ་
 ལྟ་བུའི་གཞག་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་
 སོ། །

དཔལ་མང་པོའི་ཉའི་རིགས་ལས་འོད་འབྱེང་ལས།^[5] རྒྱ་གར་
 བཅའ་ཆད་གྱིས་ཇས་སྒྱི་ཉིས་འགོ་སོགས་གྱི་སྟེང་ནས་ཅོད་མི་མྱོད་
 པར་གསུང་ཡང་། བོད་འདྲིར་རིགས་པའི་བཅའ་ལ་གཅོད་ཚུལ་གྱི་
 དབང་གིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་མང་པོ་འོས་མེད་དུ་བྱུང་ངམ་སྟུམ་
 ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་དུས་
 རས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། རིགས་
 གཉེར་ལས། ཐལ་འགྲུར་ལན་ནི་སྒོ་གསུམ་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་
 སྒྲིད་སྟེ། །འགལ་དང་མ་ངེས་གཅིག་ཏུ་འགྲུར། །འདོད་ན་ལྟར་སྒྲིང་
 གཉིས་སུ་འགྲུར། །ཞེས་དང་། དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྲུར་
 ལན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞེས་གདབ། །ལན་གྱིས་བསྐྱོག་
 པར་མི་རྣམ་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྱུང་དམ་པའི་ལྷགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གསལ་བ་ལ་འདོད་དང་། རྟགས་ལ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་དང་། ཁྲུབ་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། ཁྲུབ་པ་འགལ་བའི་
 ལན་བཞིའོ། །ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འགལ་མ་ངེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 གྱང་ལྟར་སྒྲིང་གསུམ་དུང་བས། ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ལན་དང་བཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཤིང་རྟགས་མ་འཕངས་
 པའི་ཆེ། ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་

[5] སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད། དེག་ཤོག་གྲངས། ༤༡༠

པའི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་པས་རྟགས་ངེས་པར་འཕེན་དགོས་སོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལན་འདེབས་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་ལན་
སོ་སོར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་དགོས་
ཀྱི། གཞན་དུ་དོན་མེད་ཀྱི་ཚིག་ངན་སྟོག་པ་དང་། པ་རོལ་པོ་དཔའ་
འབེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བྱར་མི་
རུང་བར་དཔལ་པ་དག་གི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚུལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞུང་དོན་ལ་མཐའ་ཚིག་
པར་སྤྱད་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་སྟོན་བྱོན་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
སྟོན་ལས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་
གསུམ་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་སྟོར་བ་ལས།^[1] སྐྱེ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་འབགས་
པ་ཡབ་སྐུས་དང་། །ལོག་སྐྱེ་ཆར་གཅོད་སྟོགས་སྤང་གཤགས་པ་
ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རིགས་ལམ་བདུན་ཅིའི་ཚུས། །སྟོ་
མིག་གི་མ་ཡང་ཡང་མ་བུས་ན། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་གནས་མཐོང་བ་
སྟོས་ཅི་དགོས། །རིགས་པའི་ཕྱང་དོན་ལ་ཡང་དཔྱད་པ་ན། །པལ་
ཆར་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་དཔལ་
བཅའ་ཙམ་ཞིག་གིས། །ངེས་པ་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་དང་སྟན་འབྱེན་
ཀྱི། །ཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཕྱིར། །འདམ་ལ་བཏབ་
པའི་ཕྱར་བ་བཞིན་འགྱུར་བས། །ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་
འཛིག་མི་ལུས། །ཞེས་དང་། རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་བས། རིག་
པ་ལ་མ་སྐྱངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རི་
ཙམ་པ་བཟང་ཡང་སོབ་སོབ་ཅིག་ཡོད། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གྱུར། རིགས་པས་བདར་

པ་མ་བཅད་གཞུང་དོན་ལ། །ཆོག་སྤྱིའི་གོ་བ་ལམ་ཙམ་ཡོད་ན་
ཡང་། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་ཆེ་བྱེ་པའི་ཆངས་བྱ་ལྟར། །འགྱུར་
ཕྱིར་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཞིབ་ཏུ་སྟོབས། །ཞེས་དང་། ཡོངས་
འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རིག་པའི་སྟོ་འབྱེད་བསྐྱེད་གྱ་
ལ་སྐྱངས་བས། །ཤེས་བྱའི་བཟོ་བ་བྱེད་པའི་རིག་པའི་སྟོ། །བརྒྱ་
ཕྱག་བྱེ་སྟེ་སྤྱར་ཞིང་ཐབ་པ་ཡི། །ཡང་དག་རིགས་པའི་འབྱུལ་ལ་
སྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། དབལ་མང་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་གྱ་རིགས་
ལམ་འོད་སྤང་ལས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོན་སོ་སོའི་རིགས་ལམ་ལ་
བརྟེན་ན་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཐིགས་པར་གོ་བ་ནི། ལྷ་
པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྐྱེ་བའི་མེད་ཆེན་
བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་མང་གི་དགོངས་པ་
མ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོད་གཞི་གཅིག་གི་
ཉིང་ནས་ཡིན་སྐྱབ་དང་མིན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་འགོད་ཤེས་དགོས་
སོ། །ཡིན་པ་མིན་པར་མཐོང་ན་བསྐྱེད་གྱ་བྱང་པའི་རྟགས། མིན་
པ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་བསྐྱེད་གྱ་བྱང་པའི་རྟགས་ཐེར་བ་ནི་རིགས་
པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་འབྱུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱུར། ཞིབ་
ཆ་སྟོ་སྟེད་ཉིང་ནས་འཛིན་མཆོམས་རྟེན་དགོས། ཞེས་གསུངས་
པ་སོགས་མཐའ་ལས་སོ། །

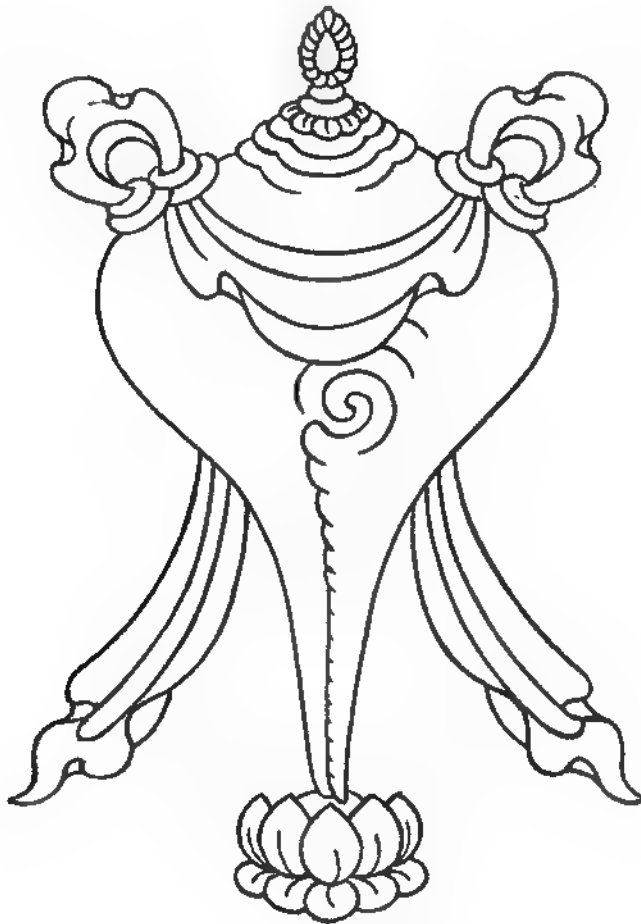
མདོར་ན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ལྷན་པོ་
གཉི་ཕྱག་གཅིག་གིས་རི་ལྷག་གཅིག་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་བསྟོམས་
གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་ས་པོན་གཅིག་ཐེབས་མི་ཐེབས་ཐེ་ཆོས་
ཟ། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཙན་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་བྱ་ཆོགས་
ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་ས་པོན་བརྒྱ་སྟོང་ཐེབས་
པར་ཐེ་མི་ཆོམ།^[2] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྐགས་གཞུང་
ལུགས་མཐའ་དག་གི་དཀའ་གནས་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་

[1] རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཙན་པོ་ ༡༩

[2] དགའ་གཤེད་ཆོས་འབྱུང་འཇམ་དཔལ་རྟེན་པོའི་དཔྱད་པོར་ཞུས། དགའ་གཤེད་སྟོན་བྱ་ལྟར་དཔལ་རྟེན་ལུགས་པའི་དེས། ཡོན་ཏན་ལས་༡༩ དང་།

བའི་རྩི་མ་མ་ལུས་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བསལ་ཏེ་བྱ་
 ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲེལ་ནི། བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་རྩི་
 མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་བས། བཀའ་པོད་ལྷ་སྤྲུགས་
 དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་འཕྲོར་ཕྱོགས་རིགས་པ་སྤྲེལ་
 རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་བྱའི་གནས་དམ་པ་འདི་ལ་ཆོམ་མི་
 སྤྲེལ་བར་སྦྱང་བའི་བྱུག་སྒྲིལ་བཟང་པོ་གནད་ནས་ད་བར་གངས་

ཅན་གྱི་ཚོད་གྲུ་རྣམས་སུ་དར་བ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱན་འདིན་
 དང་དར་སྤེལ་གྱི་ལས་ལ་རང་རིགས་ཀྱན་གྱིས་བཙོན་བར་འོས་
 སོ།། །།སྤྲེལ་བ། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་
 དངོས། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །སྤྲེལ་རིགས་
 འབྲུལ་རྣམས་པོས་དཀར་གནད་ཀྱན། །འབྲེད་པའི་རིགས་པ་སྤྲེལ་
 ས་ཁྱབ་ཤོག །དག་ལེགས་འཕེལ།



ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེད་པའི་གཏམ་སྒྲོགས་ར་འཇུག་དོགས།

ཕུ་ཁང་ཆོས་མཛད་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་རྗེ་ལྟ་བུ། །རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་ཐོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

བརྒྱལ་ལན་བྱས་པའི་རིགས་ལམ་དྲངས་མའི་འགྲོས། །གསར་བྱ་རྣམས་ལ་མན་རེས་ཅུང་ཟད་བཞིན། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་བྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་ནི། དང་པོས་སྔོན་བཙུན་གྱི་འདིག་རྟེན་རྣམས་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན། དེ་ཡང་ཀུན་བདུས་ལས། མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོ་འདིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན། མདོ་གཉིས་པས་དེ་རྣམས་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱལ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མེན་པར་དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན། མདོ་གསུམ་པས་དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱ་ཡིན་མེན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱས་ཕྱ་ཡིན་མེན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་རང་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། རྩས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས། མདོ་གསུམ་

པ་འདིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་མེན་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འབྱུང་བར་རང་རང་སྐྱེད་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྐབས་བབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ། འདིར་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དོས་ཟིན་དགོས་པས་མ་རིག་པ་ལ་འདིག་ལྟ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་སྣང་སྟེ། དང་པོ། དཔལ་མགོ་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་འདིག་ལྟ་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། སྔོང་ཉིད་བདུན་བརྩུ་བ་ལས། རྒྱ་དུ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ཞི་རྟོག་པ་གང་། །ཞི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཡང་དག་མཐོང་བྱིར་དངོས་སྟོང་པར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་དགག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིང་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རིང་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་དང་། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིང་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་འདིག་ལྟ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་

པར་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྤྱི་དང་འཛིག་ལྟ་བུ་གྱེ་བྲག་ཡིན་པས་
འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་ཐོག་མའི་སྤྱི་མཆེད་དང་
གྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་མི་བཞེད་དེ། གསེར་ཐེང་
ལས། མ་རིག་པ་འདི་ནི་སྤྱི་དཔེ་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་
པས། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་
རིག་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། ལས་རིས་ཆེན་མོ་
ལས། སློབ་དཔོན་ཐོག་མའི་སྤྱི་མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་
ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་
ཅམ་གཉིས་ལས་བྱི་མར་བཞེད་དེ། མདོར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་
དང་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་འོ། །འོན་ཀྱང་
དེའི་ལྷོག་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཙུག་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་པར་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས། གྱེ་བྲག་སྤྱི་
བས། མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་མཛའ་བརྟུན་སོགས་བཞིན། །ཀུན་
སྤྱོར་སོགས་ཆོག་བྱིར་གཤམ་དེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་
བྱིར། །ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་བྱིར། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
བལྟན་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་མས་སྤྱི་བ་
བཤམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་
པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་གསུངས། འཛིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་སེམས་
གཅིག་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་བར་འདོད་པའི་
བྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་ཁྱིད་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་བྱིར་བར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ འཛིག་
ལྟ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་དེ། བར་བྱིན་མཐའ་དབྱེད་
པས། འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་
པ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་

ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་བྱིར་བའི་
བྱིར་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། མཛོད་
ལས། མོངས་དང་བག་མེད་ལོ་ལོ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མོངས་
ཅན་ལ་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་
རེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་
པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱི་དེ་ལོར་གྱུར་པའི་
སེམས་བྱུང་སྤོངས་པ་གཅིག་ལ་འདོད་པར་མཛོད་དེ། འཛིག་ལྟ་
དང་འགལ་བར་འདོད་པའི་བྱིར་སྤྱི་མོ། །

བྱིར་ཀུན་སྤོངས་སྤོངས་པ་ཅམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱ་
འབྲས་ལ་སྤོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་གཉིས་ཡོད་
ལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། མོངས་པ་ནི་གཉིས་དེ། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྤོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས། རང་
ལྷགས་ལ་སྤོངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་
དེ། གསེར་ཐེང་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་
ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་གཅིག་
བྱ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
དང་སོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་
མ་རིག་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མའི་མེད་པ་ནས་རྒྱན་གོམས་པའི་
གདགས་གཞི་བྱང་སོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདག་རང་ཉིད་རང་
དབང་བ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའམ་བྱེད་པ་ལོར་ཞེན་པ་སྤྱི། ད་ལྟར་གྱི་
བྱུང་སོ་འདི་དང་ལྟའི་ལྷན་ལྟ་བུའི་བྱུང་སོ་བྱེད་པར་ཅན་བཞེས་
བྱུང་ན་དེས་པར་སྤྱི་མ་འདོར་ཞིང་བྱི་མ་ལེན་པ་སྤྱི་བྱུང་སོ་བཟང་
ངན་བཞེས་པ་སོ་ལྟ་བུ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། རྣམ་
བཤད་ཐར་ལས་གསལ་བྱེད་ལུ་གཉིས་པར། དེས་ན་བྱུང་སོའི་

ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གང་ལའང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མིན་
 བའི་གང་ཟག་རང་དབང་བར་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། དེས་ཞེན་པའི་གང་
 ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་
 བའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། གློ་ལྷན་སྤྱི་ལ་
 སྤང་བའི་ཚོགས་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་དང་རྒྱན་གང་ཡང་མིན་པའི་
 རང་དབང་བའི་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་
 པ་ནས། ད་ལྟར་གྱི་གློ་མི་གསལ་བ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གློ་ལྷ་
 བཟེ་ས་བྱུང་ན་ཆོང་པ་ཆོང་བྱེད་པ་བཞེན་དུ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཟེ་
 ཐོད་པའི་བཟེ་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདུག་པའི་བྱིར་ཞེས་
 གསུངས།

དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་
 སྤྱི་མཐོང་སྤང་དང་གློ་མ་སྤང་སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱུ་ཟད་
 དབྱེད་ན། གསེར་སྤང་དང་ཡིག་ཆ་མཐའ་དབྱེད་སོགས་སུ་ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་ལ་གློ་མ་སྤང་དང་ལྷན་སྤྱི་མ་གྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་
 ལ། སྤྱི་དོན་མཆན་འབྲེལ་ལས། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི། བྱུང་བར་
 གསུམ་ལྷན་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་བཤིག་པ་དང་། གློ་མ་
 ལམ་གྱིས་མ་བཅོམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ཟློ། བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། སྤྱབས་
 འདིར་མ་རིག་པ་ལ་གློ་མ་སྤང་དང་ལྷན་སྤྱི་མ་གྱིས་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་ལ་དབྱེད་གཞིར་འདི་ལྟར་སྤང་ཟློ། གྲུབ་མཐའ་རན་
 པའི་དབང་གིས་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་
 ལས་བསགས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཀུན་སྤོང་གི་མ་རིག་པ་དེ་ཀུན་
 བཏགས་སུ་འདོད་དགོས་སམ་སྟུག། དེས་ཀྱང་མ་ཆད་མཐོང་སྤང་
 མ་རིག་པས་རན་སོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ཡོད་
 པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། འདི་
 ལ་མཐོང་སྤངས་དང་གློ་མ་སྤངས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གློ་མ་སྤངས་

ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མི་མཐའ་དེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་
 པས་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་རན་པ་བསྐྱེད་
 དེ་རན་འགྲོའི་སྤྱི་བ་འཕེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆར་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱི་དོན་རོལ་མཆོ་ལས། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་ཀུན་བཏགས་མེད། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 མཁྱེན་ཡིག་ཆར་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག་
 པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱབས་འདིར་རན་སོང་པའི་སྤང་ཁམས་སྤྱི་
 མཆེད་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ལས། རན་སོང་
 བའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལའང་དོགས་སྤོང་
 འདི་ལྟར་སྤང་ཟློ། རན་སོང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་
 སྤྱི་མཆེད་རྣམས་མཐོང་སྤང་ཡིན་དགོས་པས་དེ་དག་གི་རྒྱན་དང་
 བཅས་པ་མཐོང་ལམ་བཟོད་པས་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་པ
 རན་སོང་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་རུང་མ་ཡིང་
 བར་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་གྱིས་ས
 པོན་དང་བཅས་པ་བཅོམ་དགོས་པའི་བྱིར། དཔུ་མ་དགོངས་ར
 རབ་གསལ་ལས། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་རན་འགྲོར་འགྲོ་མི་སྤྱིད་ར
 ཟློ། དེར་འབྲིད་པའི་ས་པོན་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་མིན་གྱི་རྒྱེན་ཅ
 ཆང་བ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ནི་ས་པོན་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་ཡིན་པ
 ཞེས་གསུངས། རང་གི་རྫོངས་འཆར་ཙམ་ཞུས་ན་གང་ཟག་དང་
 སྤང་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རན་སོང་བའི་རྣམ་སྤྱིད་
 ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་མེད་པའི་

ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ལུང་ལས་སྤྲིག་པའི་སྒྲིགས་པོ་སྤང་བྱར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟང་སྤྱོད་ལས། དེ་ནི་སྒྲིགས་པོ་རན་པ་
སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་
རགས་པའང་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་
ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདུད་བཞི་གང་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷན་འཆད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆངས་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་
སྟེ། འོ་ན། རན་འཁྱོལ་ཅན། ལྷན་མི་འཆད་པར་ཐལ། ཆངས་

ལྷན་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
རྟོགས་ལྷན་ལས། རན་སོང་འཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་
ལ་མི་རྟོག་ཅིང། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཆེ་
འདིའི་རན་འཁྱོལ་ལས་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདག་གིས་འདི་བྱས་ཏེས་ཆོགས་གང་བྱང་བ། །མཁས་པའི་
མདུན་སར་སྤྱང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་ལས་རྣམ་དཀར་
དག་ཆོགས་གང་བྱང་བ། །འཁྱོ་ཀུན་བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་རུ་
བསྟོ། །

དབུ་མའི་དཀའ་གནད་འགའ་ལ་དབུད་པ།

ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་དབང་འདུས།

ཆད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་གངས་ཀྱི་རི་པོའི་སྤོར། །རྟེན་འབྱུང་ལྷ་པའི་གདོང་ལྡན་གནས་བཅས་ཏེ། །

ལྷ་རན་མ་སྤྲེས་ཆོགས་རྣམས་ཁྲད་འགྲམས་པའི། །མི་འཇིགས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པོའི་མགོན་དེས་སྐྱོངས། །

ཞེས་མཆོད་བརྗོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
པའི་དགག་བྱའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་བཞི། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་
འགྱུར་རོ། །འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་
གང་རང་གི་ངོ་པོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་
པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་

འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཀུན་
རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལ་བདག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
པའི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་
དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་པོའི་སྐོན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་

[1] གྲི། ༢༩༦༡ འཇུག། དབུ་མ། ཡ་རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་མགས། ཡུལ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་གྱི། 90 20 ཟླ། འོག 420 46

[2] གྲི། 3661 འཇུག། དབུ་མ། ཡ་རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་མགས། ཡུལ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་གྱི། འོག 960 42

[3] གྲི། 3666 འཇུག། དབུ་མ། ཡ་རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་མགས། ཡུལ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་གྱི། 90 20 ཟླ། འོག 420 46

སྟེ། དེར་སྤང་བ་ན་ལྟོས་བྱེད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་རྒྱགས་
 ཐུབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལྟས་བྱིན་
 སོགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། མིག་
 རྣ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེས་
 བདག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མེས་སོ། །གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 སུ་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སྤྱིར་སྤང་རགས་མང་དུ་སྤང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་པ་དང་། གང་གས་གཞི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་
 དང་། འདོགས་བྱེད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་འཛིན་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ།
 སྤང་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་བྱི་མའོ། །དོན་གྱི་དབང་
 འདིར་དགོངས་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 བ་སྤྱད་པའི་མེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་འོ། །དེས་ན་རང་དབང་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་
 རྟོག་ལུགས་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་ནང་གི་
 གློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བདག་གས་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་
 ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་། མིག་རྣ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་
 མི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པས། རང་བཞིན་དེ་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་
 པར་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་རང་འདོགས་
 བྱེད་མེས་རྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རྒྱགས་བྱུང་བའམ་གློ་ལ་ཡིང་།

ཡིང་པོར་རིམ་ལྔར་འཆར་བ་ལྟར་བྱུང་དགོས་ཤིང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་ཅེས་པ་ཡང་། རྟེན་འབྱུང་སྟེ་གུ་སོགས་རང་ཉིད་ཆད་མའི་
 ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་འགག་པ་སོགས་ཡོད་པ་རང་གི་
 ངོས་ནས་དེ་ལྟའི་རུས་པ་ཡོད་ན་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བསམ་ཅད་དུ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ལས། རྟེན་འབྱུང་
 སྟེ་གུ་སོགས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་སྟེ་འགག་སོགས་བྱེད་པའི་ཆ་
 གཏན་ནས་མེད་ལ། ཅུ་མེའི་མཆོད་བཟྃ་དུ། འགག་པ་མེད་པ་
 སྟེ་མེད་པ།^[1] །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་མེས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡང་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ། དགག་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྟེ་གུ་སོགས་བྱུང་བ་ཅན་ནས་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་བྱིས་རིགས་མེས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་མ་
 མཁའི་འཇམ་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་
 ལས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་ཐོལ་གྱིས་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རང་
 ཅག་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གློ་ལྟ་སྟེས་ལ་འདྲིས་ནས་
 ཡོང་བའི་བདེན་འཛིན་ཨ་འཕས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རིམ་སྤང་
 བ་ལྟར་གྱི་དོན་འདི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་གཞན་དུ་ན་བྱུང་བ་ཐོ་བས་བཙོམ་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་པས་
 བ་སྤྱད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 མེས་ཀྱིས་གཏོད་པས་ཆད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་སོགས་
 འགལ་འདྲ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས། འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།^[2] །ཅེས་དང་། རྒྱུད་གླེ་མ་
 ལས། གདོད་ནས་ཟད་པས་ཟད་ཅེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས། འོན་
 ཀྱང་སྟོན་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་

[1] རྟེ། ༢༩༡༥ བཞུག་ དཔྱད་གཞི་ལྟ་བུ་དཔྱད་པ་ཙམ་ཞེས། རབ་བྱེད་ ༩ མཆོད་འཛིན་ འོག་ ༩ རྟེ།
 [2] རྟེ། ༢༩༡༦ བཞུག་ འེར་བྱེད་ ༡ རི་བཟང་ཐུགས་མཐོན་ མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་ ཐུགས་ ༤ རྟེན་ ༩༩ འོག་ ༣༠ རྟེ།

[1] ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ རྟེ་ཆོད་ཁག་ འོག་

ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།^[1] །ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་
 དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་རྒྱ་དེ་ནི་ཡིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཡ་ཆེ་སྟེ། དགག་
 བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པོར་མ་ཤར་བ་དེས་སྒྲོང་པའི་གནད་ཅི་བཞིན་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱད་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་ངོས་འཛིན་པ་
 ལ་དབྱུག་པ་ངོས་གཟུང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟིན་པར་
 རྒྱགས་བྱུང་བྱུང་པ་དང་། བདེན་བྱུང་སོགས་ཆིག་ཙམ་ལ་
 རེ་བའི་བདག་ལྟ་བུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཅི་ཙམ་དཔྱོད་ཁུལ་བྱས་
 ཀྱང་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་སོང་ཡང་རྗེས་སྤང་ལ་འཆོལ་བ་བཞིན་
 ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས། ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་རྩོ་
 གསལ་འགའ་ཞིག །རྒྱགས་བྱུང་བདེན་བྱུང་སོགས་བདུ་ལ་ཞེན་
 ནས། །སྤང་བ་ཡིང་ཡིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་
 ཏུ་ཅན་ཞིག་འཆོལ་བར་འདུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མྱ་ང་
 ཏུ་བྱུང་བའི་གདམས་རག་ཐབ་མོ་ཞིག་ཏུ་འཁུམ། སྤྱིར་ན་དགག་
 བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས། བྱི་མ་
 ལའང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་དང་ཡུལ་གྱི་དེ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་བྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ངོས་འཛིན་པའི་རྩོ་དེ་གང་ཡིན་སོགས་
 དབྱད་དགོས་པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་ལ། སྐབས་འདིར་
 ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེ་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་བདེན་བྱུང་རྒྱང་
 པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། གཟུགས་སྤང་ཙམ་བཅས་
 འགོག་མི་འགོག་དང་དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཁྱུལ་རྒྱུ་ལ་
 བཅས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིར་དབྱད་
 གཞི་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་

པས་རྒྱད་ཡིན་ཏུ་བསྐྱད་པའི་བདག་ལྟ་བུ་ལ་འདི་དག་གི་སྒྲོར་སྤྱི་
 སྤྱི་ཙམ་ཡང་ཅི་བཞིན་འཆར་དུ་མེད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་གསུང་ལ་ལད་མོའི་རྒྱལ་དུ་དུས་བཟང་འདིར་ཡིད་ཅུང་ཟད་
 གཏད་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟུང་ནས་གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་མང་ཐོས་མཁས་
 པའི་རྒྱ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ། དབྱད་གཞིའི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཐུགས་དཀྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་རེ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་
 བསྐྱར་བ་ལ། དེར་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་འགོད་པ་
 དང་། དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ། རང་གི་འདོད་པ་བརྟེན་བཞེད། །དང་
 བོ་ལ། གཞན་དག་འདི་སྐད་སྤྱི་སྟེ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་གནས་པ་ཡིན་
 དང་། འཛིག་ཉེན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟེན་པར་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆོལ་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་
 རིགས་པས་དེ་སྐད་དུ་སྤྱི་བར་ངོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་རང་
 གི་ངོ་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།^[2] །ཞེས་
 དང་། རིགས་པ་བྱུག་རྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཅི་སྟེ་བའོ་མ་ཉིད་
 གིས་མེད་ཀྱང་ཁྱེ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྤྱིས་སོ་ཆོར་བ་སྤྱིས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བས་སྤྱི་བ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་ནི་བྱི་མ་ལམ་
 ལོག་པར་སོང་དུ་གཏོན་མི་ཟེད། །མཁས་པས་ནི་གཟུ་བོ་ལྟ་བུའི་
 རྩོས་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་རིགས་པ་སྟུང་། རང་བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་
 སྤྱིས། །དེ་ནི་སྤྱིས་ཞེས་ཅི་སྐད་བྱ། །པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱི་
 པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་སྤྱིས་པར་སེམས་ན་དེ་
 གཤེར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྤྱིས་ས་ཞེས་བརྟག་དུ་ནི་མི་རུང་ན། དེ་
 གཞན་གང་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བར་བརྟག་ དེ་བས་ན་བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྤྱི་མི་སྤྱིད་པས་སྤྱི་བ་མེད་པ་བྱུང་བོ།^[3] །ཞེས་སོགས་ཀྱི་

[2] རྟེ། 2161 འཁྲུན། དཀྱེས། ཡ་རྩོམ་དཔྱོད་རྒྱ་ལུགས། ལཱི་གཞུ་པའི་འཕྲིལ་གྱི་རབ་ཏུ་ད། 92 གོག་ 260 23
 [3] རྟེ། 2162 འཁྲུན། དཀྱེས། ཡ་རྩོམ་དཔྱོད་རྒྱ་ལུགས། རིགས་པ་དབྱད་པ་གོག་ 92 26

[1] རྟེ། 2160 འཁྲུན། དཀྱེས། ཡ་རྩོམ་དཔྱོད་ལུགས། རྒྱུད་འཕུགས་ ཞེས། 2 གོག་ 260 26 26

གཟུགས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ན་འང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་
 བས་དེས་མ་རྟོག་པ་མེད་པ་རྟོག་པ་ལས་བདེན་མེད་རྟོག་པ་མིན་
 ཅིང་རྟོག་པ་མ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ལས་བདེན་གྲུབ་རྟོག་པ་མིན་
 རོ། །གཞན་དུ་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱང་དགག་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ་
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འགོག་པ་ན་མིག་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དགག་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་
 ན་གཟུགས་རང་མཚན་ཡང་དགག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཐོང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟར་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
 ན་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐོང་འབྲེས་པ་དང་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 འཁྲུལ་བར་མ་ཟད་གཟུགས་ལ་འང་འཁྲུལ་ཅིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆ་
 གཞན་ཡང་མེད་ཀྱང་དགག་བྱ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཁེགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར་
 གཟུགས་ཐོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་ཅམ་གྱི་
 གཟུགས་ལྟག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ། འོན་ཀྱང་དེའི་བསམ་ཐོང་
 སྒྲུབ་ཅམ་གྱི་གཟུགས་དེའང་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཡོང་གི་
 ཡོད་ན་འང་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཅམ་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་
 དུ་བཀག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅམ་དེའང་ཁེགས་སོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པ་སྟེ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་ཆེ་
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་གྱི་སྟེས་བྲུ་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆགས་པའི་ཆེ་ཆགས་ལུལ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པ་
 བཞིན་རོ། །

འོ་ན་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའང་སྤྱི་ལ་འཁྲུལ་བས་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆ་
 གཞན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན་སྤྱི་ལ་མེད་དེ། དེ་འབྲེའི་རྟོག་

པས་སྤྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཁྲུལ་བའི་དོན་ལས་དེས་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་ས་
 ལ་འཁྲུལ་བའི་དོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འབྲེའི་རྟོག་པ་སྤྱི་
 ལ་འཁྲུག་པ་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་པ་དེའི་
 ལྟ་བུས་ཀྱིས་འཁྲུག་པ་ལས་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་གཏད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཁྲུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མི་
 འབྲེའོ། །ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། སྤྱི་འཛིན་མཐོན་སྒྲུབ་ནི་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་གཏད་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཁྲུག་པ་དང་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ལུལ་དང་དེས་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ལུལ་
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྒྲུབ་ཐོང་མ་ཟད་དེས་ཐོང་ལ་འང་སྤྱི་དང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་འབྲེས་ནས་ཐོང་པ་དང་། སྤྱི་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ལུལ་དང་དེས་ལུལ་སོ་སོ་ནས་བཟུང་དུ་
 ཡོད་པས་སྒྲུབ་ཐོང་དེ་གཉིས་འབྲེས་ཀྱང་དེས་ཐོང་མ་འབྲེས་རྟེ། རྒྱ་
 འཛིན་ལ་སྤྱི་བདེན་གྲུབ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་གནད་ཀྱིས་
 རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་དགག་བྱ་མི་སྒྲུབ་གསུངས་
 པའང་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་དབང་གིས་སྟོན་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟར་ཐོང་
 སྟེ་ལོ་སོ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་གཟུགས་རང་མཚན་འཛིན་གྱི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འང་དེ་འབྲེའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་འཛིན་མི་རུས་པ་མཚུངས་སོ་སྒྲུབ་ན་མི་མཚུངས་རྟེ་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་
 འགོག་པ་ན་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་ཅམ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ཉིད་མིག་
 ཤེས་ལ་སྟོབས་ནས་བཞག་ཅིང་། དོན་དེ་ལ་མ་སྟོན་པའི་ཆོད་མ་
 གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དབང་

ལྷག་གིས། གང་ལ་རྒྱལ་རྩེ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལ་གནོད་
བྱེད་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་
གཞི་འགོག་པ་ལ་རྒྱལ་རྩེ་གི་ཆད་མ་མེད་པར་མ་ཟད་གནོད་
བྱེད་ཡོད་ཅིང། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་རྒྱལ་རྩེ་གི་ཆད་མ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷང་བ་རྩེ་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སློབ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བདེན་
འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀིན་ཏུ་བསྐྱད་དེ་དགག་བྱའི་སྐྱ་སྐྱ་ཙམ་
ཡང་ཇི་བཞེན་འཆར་དུ་མེད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
ལ་ལད་མའི་ཚུལ་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་པར་ལམ་ཐོད་
ནས་གསར་དུ་ཐོན་པའི་ལྷ་བའི་སྒྲོར་གྱི་དེབ་ཁ་གས་མཐོང་པའི་

དབང་གིས་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེ་བྱས་པའི་འཆལ་གཏམ་འདི་བྱིས་
པའོ། །

སྐར་སྐྱས་པ། སྐྱ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་ཇི་བཞེན་འཆར་མེད་
པའི། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་པའི་ནང་གི་བྱིས་པ་ཡིས། །གནས་
ལུགས་དོན་ལ་དབྱེད་ཁལ་གང་ཅན་གྱི། །འཆལ་གཏམ་དམ་
པའི་སྐྱ་ལ་མི་འདེབས་ཀྱང་། །ལོ་མང་གཞུང་ལ་ངལ་བ་བསྐྱེན་
བྱས་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་རྒྱན་པོས་འབྱེད་ལ་པངས་དོགས་
ནས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ལད་མོས་བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱིས། །ཆོག་
གི་སྒྲོར་བ་སྐྱེལ་ལ་འགལ་བ་ཅི། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲོའོ། །

ཆོས་ཕུང་གི་ཆད་འཛིན་ཚུལ་སྒྲོར།

ཐོག་པ་དགེ་བཤེས་མི་པམ་རྣམས་ཀྱིས།

ཡངས་པའི་འཛིན་རྩེ་ས་འཛིན་དཔལ་གྱི་གཞིར། །རང་སྒྲོམ་དེགས་པའི་སྒྲོན་པ་བྱེ་བའི་ཁྱོད། །

མ་ཞོར་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བསྐྱེད་འབྲེལ་མཛད་དབང་པོ་གཙུག་ན་མཛེས། །

གངས་མེད་བསྐལ་པར་རིགས་དུག་འཁོར་བར་འབྱམས། །ལུས་ཅན་གྲོལ་པའི་སྐྱེན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་ཆོས། །

སྲིད་འདིར་རྟེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས། །འདོམས་མཛད་འགྲོ་དུག་རེ་བ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །

ཅེས་མཆོད་པར་བཛྲོད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞེ། །འདིར་གང་སྐྱོང་
བར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བཀའ་རྣམས་གངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་
མིན་གྱི་སྒྲོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་
ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞེས་ཏུ་འདོད་དོ། །འོ་ན་
མཛོད་རྩ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དག །གང་རྣམས་
རྩལ་པའི་གསུང་དེ་དག །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིར་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་
ལུགས་ཡིན་ཉེ། འབྲེལ་བ་མཛོན་པའི་རྒྱན་ལས། དེས་ན་བརྒྱད་
ཁྱིར་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པར་

མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན་བརྒྱད་ཁྱིར་གསུངས་པ་ནི་
ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱེ་པ་གཞན་
དག་གིས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞེས་ཏུ་བཞེད་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
ལས། སྐྱེ་པ་གཞན་གྱི་ཕུང་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞེས་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། །ཀྱན་དགའ་
བོའི་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོས་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བརྒྱད་ཁྱི་ལྷག་གཅིག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་མཛོན་སུམ་དུ་
གཟུང་ངོ། །གཉིས་ནི་དགེ་སྒྲོང་དག་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་

བརྒྱད་ཁྲི་མ་འདུས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོའི་མདོ་ལས། བརྒྱད་ཁྲི་སྟག་གཅིག་བཙུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་བཟུང་ཞིང་། གཉིས་ནི་དགེ་སྲོང་དག་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲང་ཀུན་དགའ་པོས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟག་ཅིག་སྟོན་པའི་རིམ་གྱི་ཕྱེད་པ་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱི་མི་ཕྱེད་པའི་གོང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེས་མ་གཟུང་བར་ཤེས་ལ། དེའི་གོང་དུ་ཆོས་ཉལ་དུ་གསུང་བར་ཡང་མི་འཐད་པས་དགེ་སྲོང་དག་ལས་གཟུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་སྤར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བཞེད་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་སུ་འཐད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེར་གྲངས་མ་དེས་པ་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། དེ་དག་གྲང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འང་མ་འདུས་པར་གསལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

པོ་ན་ཆོས་ལྷན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བཞེད་ན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་པའི་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཞེད་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཙུག་གཉིས་སུ་གསལ་ལ། མངོན་རང་འགྲེལ་ལས། སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྟག་དང་། ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྟོད་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཙུག་ལྟར་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་དུ་རྩ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་སྟག་ར་རྒྱལ། ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་

ཀྱི་ཕྱང་པོ་འང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གྲང་ཆོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲིར་བཞེད་པ་སྟོན་པ་ཐོན་རང་གི་ལུགས་མིན་པར་གསལ་ལོ། །

མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟག་གསུམ་རེ་དང་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་སྟོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཕྱང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རེ་བྱས་པས་ཆོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བཞེད་པར་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་གཟུངས་དང་གཞུང་ལལ་སོ་ཆེར་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། དེ་དག་ལྟར་ན་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་དེ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནམ་དཔུང་པར་འཆོལ། འདོད་ཆགས་སོགས་རེ་རེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཕྱང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རེ་ཡིན་ན་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཕྱང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེས་གཞུང་གཞན་དག་ཏུ་གསུངས་འདུག་གྲང་བདག་གིས་ནི་དཔེ་མ་རྙེད་པས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བཙལ་བར་བྱའོ། །

ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལས། །དེ་དག་ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ནི་ཞེ་སྤང་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ནི་གཉི་སྟག་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ནི་ཆ་མཉམ་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲང་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ་འདུག་པ་

ཡང་སྟོང་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེའི་སྟོང་སྟོང་པོ་དེས་
ན་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལྟར་འདྲིར་
བཀོད་ན། དེ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།^{༡༤} དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཡོད་དོ། །ཞེས་
བ་ནས།^{༡༥} རིང་བསྐལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་
ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས།^{༡༦} མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་རབ་
ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །བཙམ་
ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་འཆལ་ལོ་ཞེས་བ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལྟར་
ཉན་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
རྟོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གང་ཞེ་ན། ཞེས་བ་ནས།^{༡༧} དེ་དག་ནི་
རིང་བསྐལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་མདོར་
བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཅེས་
པ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་མི་གསལ་བ་དང་། ཡང་མདོར་བསྟན་སྐབས་
མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུད་རྣམས་པན་རྩོད་འབྲེལ་
བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་གངས་སུ་མ་
རྩལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བུར་མི་མཐུན་པར་འདུག་ མ་ཟད་ཤེར་

བྱིན་སྟོ་སུ་མ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དགོས་མོད་བདག་གིས་བཀའ་འབྱུར་
དཔེ་བསྟར་མ་དང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་བཀའ་འབྱུར་
གཉིས་སུ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་མོད་ཀྱང་ཤེར་བྱིན་སྟོ་སུ་མ་བརྒྱ་དང་སོ་
དགུ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པས་བརྟག་དགོས།

ཤེར་བྱིན་སྟོ་སུ་མ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོ་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བྱུག་བྱུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཤེར་བྱིན་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་། དེ་དག་
རེ་རེ་ལ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་དོན་མེད་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱེད་
པའི་དོན་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ་བཅུ་བཅུར་བྱས་པས་ཤེར་བྱིན་ཉི་ཁྲི་
ཆིག་སྟོང་ཞེས་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བྱུག་
ཅེས་བ་གང་ཡིན་གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བོར་མེད་པ་དང་། ཡང་
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་སྟེ་བཅུས་བསྐྱེད་
བས་ཤེར་བྱིན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་འདུག་པ་དག་
ལ་དབྱེད་པར་བྱོལ། །

དོན་བྱུག་ཅེས་པ་པར་བྱིན་བྱུག་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་
མཁན་འདུག་ཀྱང་ཁངས་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་གཉི་སྤྲུག་གསུམ་དང་དེ་དག་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོང་བའི་གཉེན་
པོར་ཤེར་བྱིན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རེ་རེར་བྱས་པས་ཤེར་བྱིན་རྣམ་
ཆོས་བྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

གོང་གི་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་གཞུང་ཆིག་དེ་དག་གིས་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ་
འདུག་པ་ཡང་སྟོང་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེའི་སྟོང་སྟོང་
པོ་དེས་ན་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་པ་ཆིག་སྟེད་ཡིན་པར་གཞུང་འགའ་རེ་ནས་འབྲུང་ཡང་
ཆིག་སྟེད་བྱས་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་བྱེད་རྩལ་ལ་ཡང་བརྟག་
དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་འཕེལ་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱོང་

བ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གྲངས་ངེས་པར་འགྲུར་ལ། དེས་ན་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གྲངས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 མདོ་ལས། གཞན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱོད་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱལ་
 པ་ཅམ་དུ་བསྟན་གྲུབ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྲུར་
 རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཕྱེ་
 བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲངས་མ་ངེས་ཀྱང་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 གྲངས་ངེས་པར་དང་ངེས་དཀའ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་ན་གོང་དུ་དངས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དབང་
 པོ་མཐུ་རྒྱུད་པ་ནམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་རང་
 ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཉོན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་པར་
 ཐལ། ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལས་ཀྲོལ་པའི་ཕྱིར་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལས་མ་གྲོལ་པར་དགྲ་བཅོམ་
 ཐོབ་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་
 གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་བར་གཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྟན་ན་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བརྟུ་གཉིས་དང་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་

དང་། བརྫོང་བྱེད་སྒྲི་ནས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་དང་དེ་དག་འགལ་མི་
 འགལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་བྱེད་
 ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དང་
 དགྲ་འཛིག་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་ཚུན་ལས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲི་ནས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཀྱན་བདུས་རྣམ་བཤད་
 ལས། བྱེད་ལས་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བརྫོང་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་
 རྣམ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འདུས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་
 བརྫོང་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐེ་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་འཛོམས་
 པའི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་
 མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འདུས། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་
 སྒྲི་ནས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་དང་། འདྲོད་པ་བསོད་ཉམས་
 ཀྱི་མཐའ་སྤོང་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་
 པའི་སྤྱོད་བཞག་ ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་འདུལ་པའི་
 སྤྱོད་དུ་འདུས། ལྷག་པ་གཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་སྒྲི་ནས་ལྟ་བུ་
 མཆོག་འཛིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་མདོན་པའི་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཞག་ ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མདོན་པའི་སྤྱོད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་འདུས་ཚུལ་ཡང་། བརྫོང་བྱེད་
 སྟོན་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་པ་གསུམ་
 ཆ་མཉམ་པར་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་
 སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་བསྐྱལ་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་པའི་སྤྱོད་

དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུས་ཚུལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་ཚུགས་པས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དང་། རང་གཞན་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་རྩོགས་པར་མེད་པ་སྟོང་པས། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་གཞུང་དུ་མར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རེ་རེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མཁས་བྱུང་མེད་པར་བྱིན་རྟེན་དཀའ་སྤྱད་པ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འབྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་བྱིན་མཐའ་དབྱེད་ལས་ཀྱང་། བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་བཞག་པའི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་དེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེའི་ཉིད་འཛིན་དང་། མངོན་པ་ལ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་སྡེ་སྟོང་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་འཛིན་ན་དེ་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤགས་པས་མཛད་པའི་ཀུན་བཏུས་དཀའ་འབྱེལ་ལས། སྡེ་སྟོང་གསུམ་མི་འགལ་བར་བྱ་དགོས་རྟེ། ལུས་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱབ་གསུམ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་དུ་བཤད་ཅིང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་དུ་རེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བསྟོན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་འདུལ་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དུ་འདྲ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དབྱེ་མ་ལས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མདོ་མངོན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ཡང་མི་འགལ་རྟེ། མདོ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱབ་གསུམ་དང་དེའི་དགོངས་འབྱེལ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྱེལ་མཐའ་དབྱེད་ལས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་འགལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གསུམ་མི་འགལ་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དང་སྡེ་སྟོང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཚན་གཞི་དགོན་བཅེགས་དང་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་དང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ནམ། གཞན་དུ་ན་དེ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པར་དཀའ་སྤྱེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ལ་སོ་ཐར་གྱི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགོངས་འབྱེལ་ལས། བཙུན་ལྷན་འདས་འདུལ་བ་ནི་གང་ལགས་ཞེས་ཀྲིས་པའི་ལན་དུ། རས་གང་དུ་ཉན་མོས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདུལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་

འབྲུམ་བ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་མི་འཐད་
 དམ་སྟུམ། ཡང་ན་གོང་དུ་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། མདོ་དང་ཆོས་མདོན་འདུལ་བ་དག། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་གྱི་སྡེ་དོན་ནམ་དུས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་མི་འགལ་བར་བྱེད་དགོས་པར་འདྲ་སྟེ། བྱ་སྟོན་ཆོས་
 འབྱུང་ལས། གོང་གི་ལུང་དོན་གྱི་འབྲེལ་དེ་མ་ཐག་སྡེ་དོན་ནམ་

དེས་ཆོག་ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུལ་
 བའི་སྡེ་སྡོད་ཅེས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་
 བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ཡང་དེའི་དེས་ཆོག་གི་དོན་དུ་བཤད་ཅུང་
 རམ་སྟུམ་སྟེ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་འཆོལ།

དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་གྲུང་བ།

སོག་པ་མཁན་རྩེད་སྟོན་བཟང་སྦྱོན་པ།

སྟོན་མཆོག་ཤུག་འཕྱུག་པའི་ཆོས་དྲུང་ལས། །སྟོན་པར་སྟོག་པའི་མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་མཛོད། །
 འཛིན་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས། །མི་བྱེད་དད་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་སྦྱོངས། །

སྟོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཛོང་
 བའི་བྱིར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་སོར་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་རྣམས་ནི་མིག་གི་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་དང་། སྡེའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རྣ་བའི་དབང་སོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་། ཇི་འི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་
 ནི་སྟེའི་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་། རྩི་
 སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྟེའི་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་དང་། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡུས་དབང་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དབང་
 ཤེས་ལྟ་སོན་རང་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དབང་
 སོ་སོ་སོར་དེས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གཞུགས་སྟེ་སོགས་ཡུལ་
 སོ་སོར་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་

གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་མི་ཤེས་པ་ནས། ཡུས་
 ཤེས་ཀྱིས་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་མི་ཤེས་པའི་
 བར་རེགས་འདྲ་སྟོར་དགོས་སོ། །

ཇི་ལྟར་སྟོར་ཞེ་ན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དབང་སོན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཅིག་གིས་མིག་ཤེས་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་
 ཡུལ་གཞུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སྟེ་དང་ཇི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་
 གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་ཡུལ་སྟེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཇི་དང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་སོགས་ཡུལ་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་
 སོན་སེམས་ནི་དེས་བྱིར་རོ། །ཞེས་དབང་སོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་

བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སོ་
 སོར་ངེས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་མེད་དང་ས་ལ་སོགས་
 བའི་རེག་བྱ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་
 ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

མེ་རེག་བྱ་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཡང་ངའི་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་མེ་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཡང་རེག་བྱ་
 ཡིན་པས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཡང་ངའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ས་
 མཐོང་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དབང་གིས་མེའི་ཁ་
 འོག་དང་སའི་ཁ་འོག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དང་ས་མཐོང་
 ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། མེ་དང་ས་རང་མཚན་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་ས་ནི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་
 པས་མེ་དང་ས་ནི་དབང་ཤེས་ལྗེའི་ནང་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མེ་དང་ས་
 ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བས་དང་ཁ་འོག་སོགས་ཡུལ་གཞན་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་འགོ་དབང་བཟུང་གིས་ཀྱི་བསྐྱུས་
 གྲུ་ལས། དབྱེ་བས་དང་ཁ་འོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 དེ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། འོན་ཀྱང་ས་གྲུ་བཞི་དང་ས་སྒྲོར་སྒྲོར་ཞེས་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཆ་
 རྣམས་བཏགས་པ་དང་། ས་སེར་པོ་དང་མེ་དཔར་པོ་ཞེས་ཁ་འོག་
 གི་ཆ་རྣམས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དབང་གིས་
 ཡིན་གྱི། རྟོན་དངོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཞི་དང་ས་སྒྲོར་སྒྲོར། དེ་བཞིན་
 དུ་ས་སེར་པོ་དང་ས་དཔར་པོ་སོགས་ནི་ས་ཡིན་པར་མི་གཟུང་
 རྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། ཁ་འོག་དབྱེ་བས་ལ་ས་ཞེས་
 བརྟེན། ཁེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ལྗེའི་ནང་ནས་གཅིག་ཅེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་དང་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཡུལ་ལྗེའི་ནང་ནས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཤེས་པའི་ལུས་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གཏན་མོང་གི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་བྱ་རམ་ཟ་
 བ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེས་བྱར་གཟུགས་ཆད་མས་རྟོགས་སམ་
 མ་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་དེས་བྱ་རམ་ཡང་ཆད་མས་མ་
 རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

བྱར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པས་
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་དབྱུང་དགོས་པར་འབྲུག་གོ། །འདོད་
 མི་རུས་པ་ནི་མིག་གཏན་མོང་གི་གང་ཟག་དེས་བྱ་རམ་གྱི་རྩ་ཆད་
 མས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟེ་དབང་མ་ཉམས་པར་
 ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྩ་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར། གང་ཟག་དེའི་རྩ་ཆད་མས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ནི་གང་ཟག་དེའི་
 ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ལས་གང་ཟག་དེ་མིག་
 མོང་ཡིན་མིན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྱི་མོ། །

སྤྱིར་གྱི་དེ་ལ་མ་ཁུབ་ཟེར་ན་དེ་ཡང་འདོད་མི་རིགས་
 ཏེ། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱ་རམ་
 ཀྱི་གཟུགས་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། མདོ་སྤྱུགས་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་བ་བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 བ་མཚོག་གི་རྣམ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཞན་
 ཡང་། དེ་དེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་ནང་
 བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྤྱོད་དུ་བྱ་རྩ་དུ་ལྟོས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱར་གཟུགས་དུ་ལྟོས་པོད་
 པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་
 སྤྱོད་དུ་བྱ་རྩ་ལྟོས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་

སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཞུགས་ཡོད་པར་ཚད་མས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཚད་
མས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་
པ་གཞུགས་ཡོད་པར་ཚད་མས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་དང་པོ་མིག་གཏན་ཡོང་གི་གང་ཟག་དེས་
བྱེད་པ་གཞུགས་ཚད་མས་རྟགས་ཟེར་ན། མིག་གཏན་ཡོང་གི་གང་
ཟག་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་
ཡིན་བཅའ་བར་བྱའོ། །

གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་སྒྲུག་རབ་འབྱུངས་སྐྱ་བ་པར་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མཆོག་གི་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་གྱི་ཁྱད་གི་དོན་བཟུལ་བ་ན། དཔྱད་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེལ་
བའི་ཉིན་བྱེད་ལས། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་རྟགས་
པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་
བྱ་རམ་གྱི་རེག་བྱ་དངོས་སྒྲིབ་རྟགས་ནས་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་
འགྲུལ་ལ་རྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཟུལ་རྟོ། །

འོན་ཀྱང་དཔྱད་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བཤད་
པ་དེ་ནི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ཚད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱ་
རམ་གྱི་གཞུགས་ཚད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་དཀའ་བར་མ་ཟད། པར་ཆེན་མཆོག་གི་གཞུང་
གོང་འོག་བསྒྲིགས་ནས་དབྱེད་ན་དཔྱད་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེལ་བའི་
ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པར་ཆེན་མཆོག་གི་གཞུང་དོན་
ལ་འཕྱོར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་སྒྲིབ་ལ། འདི་ལྟར་མིག་གཏན་ཡོང་
གི་གང་ཟག་གིས་བྱ་རམ་བ་བཞིན་པའི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་སྒྲིབ་
ལ་གནས་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་རྟགས་བར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེའི་སྒྲིབ་
ལ་གནས་པའི་ལུས་ཤེས་དེ་དབང་ཤེས་པའི་མིག་གཏན་
ཡོང་གི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་རྟགས་པའི་
དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་གཏན་
ཡོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཡོང་བའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་སྒྲུག་རབ་འབྱུངས་སྐྱ་བ་པར་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མཆོག་གི་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ལས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཡོང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་
འཛིན་མངོན་སྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོང་བའི་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་
འཛིན་མངོན་སྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་དང་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གང་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་ལུས་ཤེས་དེས་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་རྟགས་ཀྱང་
ལུས་ཤེས་དེ་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་པ་ཡིན་
པས་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་
དེས་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་ན་དབང་ཤེས་དེ་
བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། མངོན་སྲུང་དེས་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་ན་
མངོན་སྲུང་དེ་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སྲུང་དེས་བྱམ་པའི་གཞུགས་
མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་ན་མངོན་སྲུང་དེ་བྱམ་པའི་གཞུགས་འཛིན་
པའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་རེག་
བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སྲུང་གིས་བྱམ་པའི་གཞུགས་མངོན་སྲུང་
དུ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་

པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདོད་ན། བྱམ་གཟུགས་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་འདོན་དབང་ཤེས་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཐད་ལུས་ཤེས་དེས་བྱ་རམ་གྱི་རེག་བྱ་དང་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ལུས་ཤེས་དེས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་ལུས་ཤེས་དེས་བྱ་རམ་གྱི་རེག་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་རེག་བྱ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱད་པའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བའི་སྤྱད་པར་དང་དུ་བྱམ་པའི་རེག་བྱ་འདོན་པའི་ལུས་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འདོན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རེག་བྱ་འདོན་པ་གང་ཞིག་རེག་བྱ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། བོད་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་གིས་བྱབ་པས་སོ། །ཡང་ན་བོད་དུ་བྱངས་པའི་དཔྱད་ལྟ་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་སེམས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། ལྷ་རྟ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཤེས་དེས་བྱ་རམ་གྱི་རེག་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་དག་མེད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བའི་སྤྱད་པར་དང་དུ་བྱམ་པའི་རེག་བྱ་སྟོང་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་རེག་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་བྱམ་པའི་གཟུགས་ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོགས་རུས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནི་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤྱད་པའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བའི་

སྤྱད་པའི་ནང་དུ། བྱམ་པ་ལ་ལག་པ་རེག་པའི་སྟོན་ནས། བྱམ་པའི་རེག་བྱ་མདོན་སྤུམ་དུ་འདོན་པའི་ལུས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པ་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། བྱམ་པའི་རེག་བྱ་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་བྱབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་གཟུགས་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་འདོན་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་དཔྱད་ན་ང་རང་ཆོ་སོ་སྤྱེས་ཐ་མལ་བ་ཞིག་གི་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་ང་ཆོས་མཐོང་ཆད་ཐམས་ཅད་འཇུག་སྤྱད་ཆོ་སོ་ལས་མ་འདས་པས་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་འདོགས་པ་འདི་མིན་ཏུ་བྱ་བར་སྤྱད་རོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཐད་ང་ཆོས་ཟས་ཐ་བ་ན་ཟས་གྱི་རོ་དང་ཟས་གྱི་རེག་བྱ་སོགས་རང་གི་ཤེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྟོང་གི་ཡོད་མེད་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟོང་གི་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད་པས་ཟབ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཕྱར་བཤད་སྟོང་བཤད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ག་ལ་རྟེན། དེའི་བྱིར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་ཞལ་ནས། གཞུང་ཆོག་མང་དུ་བརྒྱུད་མེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་དང་། །ནེ་ཙམ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆར་གྱིས། །འཛོད་བྱའི་གནད་ལ་སྟོ་འདོགས་མི་ཆད་པས། །དོན་ལ་བརྟགས་དཔྱད་ཞིབ་མོར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ང་དང་ང་ལྟ་བུ་ཆོས་བྱའི་ནང་ནས་ཕྱར་བཤད་སྟོང་བཤད་བྱེད་མཐའ་ཆོ་ལ་གདམས་པའི་གདམས་རག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ནི་ཙམ་ལྟ་བུའི་ཕྱར་སྟོན་བྱེད་མཐའ་ཆོས་འདིའི་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ། །

འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད།

སྒྲིབ་དགེ་ལུ་པ་ཉག་ཏེ་དགོན་མཆོག་བལྟན་འཛིན།

དེ་བཤད་པ་ལ་མཆོད་བར་བཞུགས།

ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་ཆཛ་ལྡར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་མཆོད་བར་བཞུགས་པ་ནི། རྣམ་དག་ལས་བཟང་ཆོས་
ཚུལ་དེ་མེད་མཁའ་སྤྲོད། རྣམ་དག་རིགས་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་མཆོད་
མཛད་པ། རྣམ་མང་སྒྲིམ་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱུ་གསལ་བྱེད་པའི། ཡལ་
རྩེ་སྒྲིམ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་མཛེས། །

གཉིས་པ་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ནི། ཟབ་མོ་ཟླ་བའི་
གནས་ལ་འཇུག་པའི་ཟབས། ཟབ་དོན་རྟོགས་ཀྱིས་ཟབ་པར་སྒྲི་
པ་ནི། ཟབ་མོར་རིག་པའི་རང་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཅམ། །

གསུམ་པ་དོན་ཆཛ་ལྡར་བཤད་པ་ལས།

དོན་ཆཛ་དང་པོ།

རྩེ་ཡལ་སྤུས་ཀྱི་གཞུང་དང་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་
པའི་གཞུང་ཆོག་གིས་འགོག་བདེན་ངོས་འཛིན་སྟངས།

དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་ལུགས་ལ་འགོག་པ་
མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་སྒྲིབ་པས་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་འགོག་བདེན་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྒྲིབ་དགོས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལོག་

ཕྱོགས་བདེན་གྲུབ་དང་དེར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་བག་ཆགས་དག་ནི་འཆིང་ཁྲོལ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་
བས་ངེས་པའི་ལུང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་རི་བཞིན་
པ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་སྟོབས་རིགས་
བས་ཕྱོགས་ཅམ་བཤད་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། དོན་ཀྱང་རྒྱབ་
རྟེན་མཁས་པའི་གཞུང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་ལུང་འདི་འགོག་
བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་བཟངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་མོད་
ཁོ་པོས་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྒྲིམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་
ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། མིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་
ལ། ཤེས་མ་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
བྱག་འཆལ་འདུད། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་
སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལས། དག་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་ན་འདས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་
ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་བཞི་པོ་དེས་སེམས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པ་དེའི་
ལུལ་དང་འགལ་སྒྲིམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོག་
རྒྱུ་བྱེ་མ་བཞིས་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་སྟེང་
འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དུ་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་
ནས་འགོག་བདེན་དང་ཆོས་སྒྲིམ་གསུངས་འདུག་གོ་སྟམ།

དེར་མ་ཟད་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་རྟོགས་དགའི་སྒྱུར་
བ་ལས། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། དགག་
གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། འགོག་བྱེད་ལས་བདེན་གྱི་དགག་

བྱ། ལམ་རང་གི་སྤང་བྱའི་ས་ཐོན་བཀག་པའི་བྲལ་བ་དག་གོ། འདི་
 དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་གཉིས་
 དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་དགག་གཞི། དགག་
 བྱ། འགོག་བྱེད། འགོག་ཚུལ་ནམས་ཁྱད་པར་ཉིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱར་ན་གོང་གི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་
 དང་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བབས་པར་སེམས། ཡང་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལས། ཆོས་ཅན་རིམ་གྱིས་དྲི་མས་རྩེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་
 ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མས་རྩེ་དག་ཏུ་འཁྲོ་བས་ཆོས་ཅན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་གི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་
 པ་རེ་དགོས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འགོག་བདེན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་དང་མཐས་བྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 རྟོགས་སྤང་གི་སྐབས་སུ་འགོག་བདེན་ངོས་འཛིན་ལུགས་དགག་
 གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་དག་པའི་ཆ་ནས་འགོག་བདེན་
 འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་དང་། གོང་གི་ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བབས་
 འདུག་སྟུམ།

གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱོད་ཉིད་བརྩ་བྱག་ཁྱད་གཞི་
 བྱས་ནས་འགོག་བདེན་བསྟན་པ་དང་འགོག་བདེན་ཁྱད་གཞིར་
 གཞུང་ནས་སྤྱོད་ཉིད་བརྩ་བྱག་གང་བསྟན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་འགོག་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་མོ་རང་ཡིན་པའི་
 སྒོ་ནས་བསྟན་པ་མིན་པར་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་
 ཁྱད་ཆོས་དང་རྣམ་པ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་པར་སྟུམ་སྟེ། སྤྱིར་ན་
 བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཟེར་ན་བྱམ་པ་རང་ལས་སོགས་ཀྱི་གོང་ས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཟེར་བ་ནི་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་

རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་དོན་རྣམ་ཅམ་མིན་པར་བདེན་པ་བཞིའི་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དག་ལ་བདེན་བཞིའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་གོ་དགོས་ཏེ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གྱ་
 རྣམ་པ་འགོག་བདེན་ཡིན་ཟེར་ན་གོ་རྒྱ་ཟད་པའི་བྱིར་ཏེ། འགོག་
 བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་གྱ་རྣམ་པ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་
 རྣམ་འདོགས་པ་སྟེ། འགོག་བདེན་ཆོབ་བས་འབྲས་བྱ་མཆོག་གི་
 བདེ་བ་གྱ་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་ན་གྱ་རྣམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཆན་གཉིས་ལ།

འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་དག་
 པ་ཟེར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ག།

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ངོ་མོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་
 པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱལ་བའི་མཐའ་དང་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 ཐོ་ནི་སྤྱི་བད་གི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་གང་ཞིག་བཀག་པའི་ཆ་
 རྣམ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་ངོ་མོར་གནས་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མིན་པར་ཞུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་མོ་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་
 དང་། ཆོའི་སྤང་ཚུལ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤང་མེད་གསར་
 བཅོས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ན། བྱལ་མཐའ་གང་གི་
 ལུགས་ལ་འད་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་གང་ནས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱལ་མཐའ་སྟེ་བ་སེམས་ཅམ་ལ། དབྱ་མ་རང་རྒྱད་ལ། ཐལ་འགྱུར་
 པ་སོགས་གང་ཡིན་ཏུང་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤང་མིན་དང་། གནས་ལུགས་ཟབ་
 མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཏུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་

བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དགའ་བྱ་གང་ཞིག་
 བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དག་ནི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་ན་བྱུང་མཐའ་ལོག་པ་ལོག་
 མས་འདྲིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞུགས་པ་དག་བྱུང་མཐའ་གོང་
 མ་གོང་མའི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལམ་རིམ་
 བར་འཛེགས་པའི་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་གཏན་མི་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སོང་བྱུང་མཐའ་གང་གི་ལུགས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དག་ལ་ནི་དགའ་བྱ་
 སྒྲོ་བུར་བས་དག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོང་དོན་མེད་པས་འགོག་
 བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་མཐའ་མ་ཆོད་པའི་གཏམ་དུ་ཐད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན་དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཆོད་མའི་དོར་བུམ་པའི་སྤྱིང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 གྲོགས་བཀག་པའི་ཆ་དང་། ཀ་བའི་སྤྱིང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་གྲོགས་བཀག་པའི་ཆ་གཉིས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རོ་
 སྤྱིང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཅེས་
 ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུའི་དོན་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲོ་དོར་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པ་
 གང་ནས་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བུམ་
 པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཀ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་
 དོན་ནས་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བྱ་གཞི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་རིམ་ས་དག་པ་དང་། གདོད་ནས་
 བདེན་བྱུང་གྱིས་དག་པའི་ཆ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོར་བུམ་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱང་

བཅས་ཀྱི་དོར་བུམ་སྒྲོ་བུར་བས་དག་པའི་ཆ་དང་གདོད་ནས་དག་
 པའི་ཆ་གཉིས་སོ་སོར་འཛེགས་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་སྒྲོའི་འཆར་
 ཚུལ་གྱི་དོན་ནས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་དོར་འཆར་
 ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འཛེགས་བྱུང་ལ། སྒྲོས་
 མེད་དོན་ནས་སྒྲོ་ཡི་འཆར་ཚུལ་གྱི་དོར་བུམ་པར་མེད་ན་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་འཛེགས་བྱུང་པ་དེ་ཡང་མཁུན་དགོས་པ་གལ་ཆེན། །

དོན་ཆན་གསུམ་ལ།

འགོག་བདེན་ལམ་བདེན་གྱི་བྱལ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་མི་རིགས་
 བར་འགྱུར་ཚུལ།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱང་བྱ་
 ལ། །བདེ་གནས་འཛོལ་བྱ་སྤྱན་ནི་བསྟེན་བར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་
 བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་
 རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་
 བར་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་
 བ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་སྟོན་དུ་བཞུག། འབྲས་བྱ་སྤྱག་
 བདེན་དང་འགོག་བདེན་རྗེས་ནས་བཞུན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་འབྲས་བྱ་གཉིས་སྟོན་
 དུ་བཞུག། རྒྱ་གཉིས་རྗེས་སུ་བཞུན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་འཇམ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞུན་ཚུལ་གྱི་མ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་གཞུང་ཆོག་
 དེ་དང་། རྗེའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས། སྤྱག་བདེན་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རི་
 བཞིན་མི་སྟེ་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྲུག་རིམ་མ་བསམ་
 བ། །འཁོར་བའི་ཆ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་ལེགས་པར་བསམ་བ་ལས་སྤྱག་བདེན་སྤང་འདོད་ཀྱི་
 གྲོ་སྒྲེ། དེ་ནས་དེ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བར་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྤྱང་
 ནས་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་པའི་འདུག་རིམ་དང་། དེ་དག་གི་ཅ་བ་ས་
 མོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱང་དུ་མཐོང་སྟེ་འབྲས་བྱ་
 འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལམ་བདེན་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བདེན་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནམ་པར་བྱང་པའི་རྒྱ་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བྱ་
 འགོག་བདེན་བྲལ་འབྲས་སུ་བཟུན་པ་ནི་ལམ་རང་རང་གི་སྤང་
 བྱ་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་སྤྱོད་བས་གོམས་པ་
 ལས་དགག་བྱའམ་སྤང་བྱ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཁྱི་མ་རེ་དག་པའི་ཆ་ནས་
 འགོག་པའམ་འགོག་བདེན་འཛོག་དགོས་པ་ནི་རྒྱད་ཁྲ་མ་དང་
 རྗེའི་གསུང་དེ་ཆོའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་པའི་རེས་པའི་
 རོན་གྱིས་ཐག་ཆོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཤིག་ཡིན་པས། བྱལ་མཐའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འགོག་བདེན་རོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་མི་ལེན་ཅེ་རིགས་ཡོད་ཀྱང་འགོག་བདེན་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་བགག་པའི་ངོས་ནས་མི་འཛོག་
 པར་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་པའི་ཁྱི་མ་བྱང་བར་བྱས་པའི་
 ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པ་བདེན་བཞིར་འདུག་ལྟོག་དེ་དག་ཁས་
 ལེན་བྱིན་ཆད། རོན་དེ་དག་འདོར་མི་བརྟུབ་པའི་རེས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བས་རིགས་པ་འདི་
 དག་གིས་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཅེ་གཏན་པའི་
 ལུགས་བདེབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་ཚན་བཞི་པ།

འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་སྤྱང་ཉིད་དངོས་པོའི་
 འཛིག་རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་མཚུངས་པ།

འདུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞེན་སྒྱུར་
 བ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱང་ཉིད་
 དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་
 དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དབྱ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 ལས། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་མཉམ་གཞག་གི་སྤང་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་
 པའི་འཛིག་པ་སྟེ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཛིག་
 པ་ལ་མཉམ་གཞག་ཉིད་རྒྱར་འགྲོ་དགོས་པས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་མཉམ་བཞག་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་
 ཐལ་པ་བྱང་ལུགས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱང་
 ནས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དཔེ་མཚུངས་ལུགས་ནི་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་གི་རྒྱ་ལ་བཅོན་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་བྱུང་བའམ་འཛོག་མ་
 བྱལ་བ་ནི། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སམ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མ་
 བྱལ་བའམ་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་པོ་འཛོག་མ་བྱལ་བ་ཡིན་པས། གང་
 རྒྱ་འབྲས་གང་དག་གི་གནོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་
 འཛིག་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁོང་ཁྲོས་
 དགེ་ཅ་འཛོམས་པས་དགེ་ཅའི་གནོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་སོང་སྤྱག་བདེན་ངོས་ཟེན་པ་ནས་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 སྤང་བྱང་དུ་མཐོང་། སྤྱག་ཀུན་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་བྱང་དུ་
 མཐོང་བ་ནས་དེའི་རྒྱ་ལམ་བདེན་ལ་བསྐབ་དགོས་པར་རིགས་
 པས་རེས་པ་རྟེན། དེ་ལྟར་འགོག་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་
 གིས་རྒྱད་འགྱོད་པ་ནས་ཆེགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱང་ཉིད་
 རོན་ཕྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་འཛོན་ས་

པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་
 ཞི་ལམ་རང་རང་གི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱགས་རེ་རེ་ནས་སྤོང་བའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་བཞག་
 དང་གྲོལ་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཇེས་སྤར་རྒྱ་ཡི་གནས་སྐབས་
 ལུ་བཙོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་རང་རང་གི་རོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སྤོ་བྱར་བ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་རེ་འཛོག་མ་བྱུང་
 པར། དགག་པ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་སོང་བར་འདྲོད་པ་ནི་སྤར་གྱི་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
 འབད་བ་མེད་པར་སོང་བ་དང་འབྲ་བས་མཉམ་བཞག་དངོས་པོ་
 འཛིག་པའི་རྒྱར་ཐལ་བ་སོང་ལུགས་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཡིན། མ་
 ཟད་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤར་རོལ་ཏུ་ལམ་རང་རང་གི་
 སྤོ་བྱར་བའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སྤོང་བའི་བྲལ་ཐོབ་འབྱུང་རིགས་
 པ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཇེས་ནས་སྤོ་
 བྱར་བའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སྤོང་བའི་བྲལ་ཐོབ་འཛོག་མ་བྱུང་བར་
 འགོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་བཀག་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་
 བར་འདྲོད་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་མཐུས་ཡིན་པས་སྤོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་སོ་
 བ་གནས་སོ། །

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་བྱད་བྱེས་ནས་
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ།

ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ཡོད་ན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་རང་རེའི་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་
 དག་གི་སྤྱི་སྤྱད་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་སྤང་བུ་
 མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ཟིན་ནས་དེ་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་
 གོམས་པ་ན་གཉེན་པོ་གོམས་པ་མཐའ་མེད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་རིམ་

གྱིས་སྤང་བུ་དག་ཤོག་བྱ་སྤྲུམ་གྱིས་ཆོས་པ་ལྟར་མཐར་མེད་པར་
 བཙོས་ཏེ་འགོག་པ་ཐོབ་དགོས་པས་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་བུ་ནི་
 ལམ་བདེན་གྱི་སྤང་བུ་ཡིན་ལ་ལམ་བདེན་གྱི་སྤང་བུ་ཡང་འགོག་
 བདེན་གྱི་བྲལ་བུ་ཡིན་པས། དེ་འབྲའི་འགོག་ལམ་གྱི་བྲལ་བུ་དང་
 སྤང་བུ་ནི་ཡོད་དགོས་ཏེ། འགོག་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་ལམ་ལ་བཙོན་
 བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་འདི་དག་མི་
 ཐུན་ན་གང་ཟག་དེ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་
 གང་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བུ་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་མི་ཐུན་པས་སོ། །དེའི་དོན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱིར་
 དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབྱུས་མཐའ་ལས། ཉན་མོངས་པ་ཡི་
 སྤྱིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །དེར་ནི་སྤྱིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་
 ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་ལུས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བབས་ས་ཡང་དེ་ལྟ་བུའོ། །

རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་མེད་དགོས་པ་ནི། དམིགས་རྣམ་
 རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་གི་ཐོག་ནས་འཐད་པ་སྤྱབ་པས་མི་འཐད་
 པར་འདྲོར་བར་བྱ་བ་ཡང་། འཐད་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ལ་
 མི་འཐད་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་འགྲུགས་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་ལས་གང་སྤྲིགས་སྤྲུགས་མས་འདྲོར་བ་ལྟར་བཙོན་
 གྱིས་བཀག་པ་མིན་པས་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་མེད་དགོས་
 ཏེ། ཡོད་ན་རིགས་པས་ཞེགས་མི་བྱུང་བས་སོ། །ཆོས་ཉིད་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་དགོས་པའང་འབྲ་སྟེ། ཡོད་ན་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་མི་རྟོག་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་

ལས། དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་
དགག་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པས་སྐྱབ་རྩལ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་བཞིན་
དུ་རིགས་པས་སྐྱབ་པའང་ས་པོན་གྱིས་སྐྱ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དོན་
སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་མིན་གྱི། ཆོས་དེ་རིམ་ལྟར་ཡིན་
པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་བར་བྱའོ། ། དེས་ན་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ལམ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་བཏགས་འཛིན་དང་ཇས་འཛིན་རགས་པ་ཁག་
གཅིག་མངོན་གྱུར་ཅམ་སྤངས་པ་ནས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་
སུ་མཐོང་སྤང་གྲུག་སྒྱུར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་མཐོང་སྤང་གི་
རིགས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བྱེད་
དང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་
པའི་དགག་བྱ་ལམ་ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་
དག་རེ་རེ་བཞིན་འགོག་པའི་ཆ་ནས་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་འཛིན་
དགོས་པས་རང་སེམས་ཏི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་དེ་ཡི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བྱུར་པའི་ཏི་
མའི་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་སོགས་ཏི་མ་དག་པའི་ཆ་སོ་སོར་མེད་
ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་འགོག་
བདེན་གྱི་དགག་བྱ་ལམ་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོར་
འཛིན་པ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆ་དང་ལམ་
ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆ་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་པ་
དེའང་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གྲུག་རྩོམ་སྤང་བའི་སྒྲོས་རིགས་པའི་
དགག་བྱ་དང་ལམ་ཀྱི་དགག་བྱ་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། ལམ་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་
པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ནས་མིན་གྱི་གྲུག་རྩོམ་སྤང་བའི་ཐ་སྐྱད་
ཤེས་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་པས་འདི་དག་དང་འདྲ་བར་མཁས་བྱལ་
རྩེའི་གསུང་སྟོང་ཐུན་ལས། བྱུང་འདས་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཉིད་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་
དོན་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འཛིན་
ཉོན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་
ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དོན་དང་། མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཉིད་དོན་
ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྩེས་དཔག་གིས་ཉིད་པའི་སྒྲོ་
ནས་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་
འབྱེད་ལུགས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལྟར་འགོག་བདེན་ཟེར་བ་ཡང་
གྲུག་རྩོམ་སྤང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོའི་ངོས་ནས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་དོན་དམ་
པའི་སྒྲོའི་ངོས་ནས་མི་འཛིན་པའི་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགོག་
བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་སྐྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོས་པ་འདི་དག་ནི་འབྲས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཉེ་ཏྱར་ལྟ་རམས་པ་རྒྱ་
བ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་སྐྱ་བྱའི་གསུང་ཙོམ་དེབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་འདིར་འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་ནན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་དག་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞུང་ལ་སྒྲོ་
དུ་མ་རྒྱུད་པའི་རེ་དོགས་ཁག་གཅིག་རང་གི་བསམ་རྩལ་གཞིར་
བཟུང་རིགས་པ་ཐུན་བུས་སྒྲོན་པ་བཏབ་སྟེ། རྩེ་ཡལ་སྤུས་ཀྱི་ལུང་
རིགས་རྒྱབ་ཉེན་དུ་བཅོལ་བའི་ཁྲལ་གྱིས་ལ་སྤྲེས་སེང་ལྷགས་
ཀྱོན་པའི་ངང་རྩལ་དུ་བརྩམས་ཏེ། འདིར་བཞོད་པ་ཡིན་པས་མཁས་
པ་ནམས་བྱགས་མི་ཁྲེལ་བ་དང་སྒྲོས་སུ་འབྲས་ལྟ་རམས་པ་རྒྱ་བ་
ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་འདི་ལྟར་བཞུགས་བཏགས་བཞིས་པས་འགལ་ཆབ་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་རེ་བ་ཡང་ཁྱོད། ། ། སྐྱས་པ། རང་གི་བཤེས་ཀྱི་
སྒྲོ་སྒྲོས་བུམ་བཟང་ལས། ། ལེགས་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་ཐེགས་

ཟེལ་བ་ཙམ། །ཁ་སློང་གི་པའི་སློང་རིག་བྱ་གནས། །བདག་གི་སློང་
གར་ཞུགས་འདི་ཡེ་མ་མཆར། །ཟེར་སློང་ཆེག་གི་འཆིང་བ་མི་
སློ་ཞིང། །ལུང་དེད་ཁོ་ནར་སྐྱབས་འཛིན་མི་དགའ་བས། །དོན་
ཀྱི་གནད་ལ་ཆེག་གིས་སློས་ལུགས་འདི། །རང་གི་སློང་དང་བསྐྱེན་

ན་དགའ་བ་ཙམ། །མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་ཆེག་གི་སློང་བ་
རེས། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་མཐོ་བའི་རམ་འདེགས་མིན། །སྤྲུལ་
བའི་གཏམ་ལ་རིན་ཐང་ཅུང་ལྡན་ཆོ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཚུལ་འཛིན་
བའི་རྒྱ་བྱ་བསྟོ། །

བྱང་རེས་ཀྱི་དོན་གནད་འགའ་ལ་དབྱེད་པ།

སྤྱོད་དགེ་ལུ་ཁང་སྡེ་མོང་ཆོང་བྱམས་པ།

ལུ་ཚུགས་བྱུག་པོས་བཅཅ་གྱིས་མི་སྤྱར་ཞིང། །ཁོག་ནས་སྤང་བས་གཞན་ལུགས་མི་འགོག་པར། །

བྱང་རེས་འབྱེད་ལ་འགྲན་སྒྲ་བྲལ་བ་ཡི། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སློང་ནས་འདུད། །

དོན་ཅུང་ཆེག་གིས་ཇོ་བ་པར་མི་མཉེས་ཤིང། །གནད་ཀྱི་སློང་
པོ་ཐད་དུ་སློར་བ་ལ། །དབྱེས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་གཞུག་
གི་རྒྱན། །པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྤྱོད་པོས་འདུད། །གནའ་
དེད་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་རྒྱལ་བྱུང་ཅིང། །སྤྲུལ་པའི་དུས་ན་
བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ས་སྤྱིང་ཀུན་ལ་ཞི་བདེའི་འོད་འཕྲོ་
བ། །བྱུ་འཛིན་བདག་པོས་རྟག་ཏུ་སློང་བར་སྟོན། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། འདིར་བྱང་བ་
དང་རེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་མིང་བདམས་བཞག་ཙམ་
སོགས་ཀྱི་སྟོར་ཅུང་ཙམ་སྐྱེད་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་སློང་དང་
ལུང་པོ་བདག་མེད་སོགས་ཆོས་ཅན། མིང་དང་བདམས་བཞག་པ་
ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པར་ཐལ། མིང་དང་བདམས་བཞག་ཟེར་བའི་
མིང་ནི་རང་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང། བདམས་པའི་ཇོད་ཀྱི་རྟོག་
པ་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ལྷན་པའི་འབྲེང་
བ་ལས། ༡༩༦ ཡང་ཁ་ཅིག་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་དང་བདམས་
བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་

སློང་དང་ལུང་པོ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་མིང་དང་བདམས་ཀྱིས་འཛིན་
མི་རྩས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་པས་སློང་ཞེས་བ་དང། ལུང་
པོ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆེག་ཙམ་གྱིས་འཛིན་མི་རྩས་པའི་
བྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་པས་སློང་ཞེས་བ་དང། ལུང་པོ་བདག་
མེད་དོ་ཞེས་པའི་གྲགས་པའི་ཆེག་དང། དེ་དག་འདོད་པའི་
འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་མི་རྩས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྤྱོད་
གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་གྲགས་པའི་རྟེན་དཔག་
ཆད་མར་སོང་བའི་གཞུག་བྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འདིར་མིང་དང་བདམས་བཞག་པ་
ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་དང་བདམས་ཀྱིས་འཛིན་ཅེས་
པའི་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏན་བྱུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ལུང་
ཆེག་བྱི་མ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་གྲགས་
པ་མ་ཡིན་ན། མིང་དང་བདམས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། ལྷན་པའི་འབྲེང་བར། སྤྱོད་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ། མིང་དང་བདམས་ཀྱིས་འཛིན་མི་རྩས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་བཀོད་
པ་གང་ཞིག་མིང་དང་བདམས་ཀྱིས་འཛིན་མི་རྩས་པ་དེ། མིང་

ཅམ་གྱིས་འཛིན་ཀུས་པར་མ་བད་འདྲ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་རུང་གཉིས་སུ་བྱེན་ས། བྱི་མ་དེ་མིན་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་ན་འགྲིག་པའི་བྱིར་སྐྱེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ན་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་
 སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་སྟོབས་དང་ཡིད་
 ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མིན་པ་ལྟུང་པའི་
 འབྲེང་བར་གསལ་བའི་བྱིར། ལྷག་པར་ཐལ། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་
 རྒྱན་ཡིད་གྱི་སྐྱེན་སེལ་ལས།^{༡༠༠} འདིར་ནི་བཤོད་རུང་གྲགས་པ་
 ལ་གྲགས་པར་བྱས་ནས། བཤོད་རུང་གི་དོན་སྐྱེབ་པ་ལ་གྲགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 གུང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རི་སོང་ཅན་ཟླ་པའི་སྐྱེས་བཤོད་
 རུང་དུ་ཆད་མས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལོང་གི་རིགས་
 པས་དངོས་སྟོབས་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ཁྲིགས་པའི་བྱིར་
 དང་། ལུང་ཅམ་གྱིས་བྱུབ་པའང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཁོན་མཆོངས་པའི་བྱིར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དངོས་སྒྲིབ་ས་རྗེས་དཔག་
ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཡོད་པ་སོགས་
དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གཞུང་ལས་ཞེན་
ལུས་དང་ཞེན་གཞི་ལ་བྱད་པར་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷལ་ས་འདིར་མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ཅེས་པའི་ཅམ་
རྒྱ་རྒྱར་བའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྷལ་ས་འདིར་མིང་བདས་
བཞག་ཅམ་ཟེར་བའི་ཅམ་རྒྱའི་གཙང་བྱ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེས་
པར་སྒྲིབ་མི་དགོས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
ན་ཁྱོད་རྟགས་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྒྲིབ་མི་དགོས་ན། ཁྱོད་
འདིར་བཤད་པའི་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་བྱད་པར་

ཐལ། ཁས་སྒྲངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 ར་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་
 གདམ་ན་གཞུང་ལས་ཞེན་ཡུལ་དང་ཞེན་གཞི་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་སྦྱང་པོ་མེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆད་མར་
 སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཅན་ཟེར། འོ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་
 སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 མང་དུ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ཞིག་བཞག་གོ།

དོན་བསྐྱུས་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་
 དང་སྒྲིར་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དང་། འདི་
 ར་ས་བཤད་པའི་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་དང་མིང་དང་བདུན་ཅམ་
 གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། གཞལ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆད་མར་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱར་འདུས་ཤིང་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 དང་། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དངོས་
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་
 ན་ཡིག་ཆའི་གཞུང་དོན་དང་ཅུང་ཟད་མཐུན་ནམ་སྟུམ་ཞིང་། དེ་
 ར་ས་བཤད་པའི་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲིས་སྒྲིར་
 མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་ཡིན་ན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 དང་། འདི་ར་ས་བཤད་པའི་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་
 སྒྲིས་མིང་དང་བདུན་ཅམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་

དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གང་གི་འང་
 ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བསྟན་ཏོ་
 ཞེས་སྟོན་ཅུང་བདེ་བར་སྒྲུང་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 མིན་ཏེ། དེ་ཅུང་ཟད་རྟོག་གྱུར་མིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་ཁྱོད་དངོས་
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 ཞིང་ཁྱོད་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་ཅུང་ཟད་རྟོག་གྱུར་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལའང་སྒྱར་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་
 བྱམ་སོགས་རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་གང་གི་འང་ཆད་མར་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་མིན་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་གང་དགོས་པ་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་སྟུམ་ཡང་དབྱུང་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ འོ་ན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་
 བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཀྱིས་གྲགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་
 དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་
 འིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཁྱོད་གང་ཟག་དེ་ལ་འིན་ཏུ་རྟོག་དང་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་གྲགས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲིར་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཅུང་ཟད་རྟོག་གྱུར་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་མེད། དཀའ་འགྲེལ་ལས།^{༡༡} རྒྱུ་འཕེན་
 གྱིས་ཀྱན་མཁུན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་ངེས་མི་རྣམས་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་ཀྱི། དེ་དེ་ལ་ཡིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་ཡིན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་གཞན་སྟོང་། །དོན་ཀྱང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།^{༡༢}
 མངོན་མཐོའི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་
 ལས།^{༡༣} ཡང་ན་དེ་ལ་ཡིན་རྟོག་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཡིན་རྟོག་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཞུང་
 རྣམས་བསྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་མང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།^{༡༤} དེས་
 རྟ་རང་མཚན་གྱི་དོན་ནི་རྟག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ལུལ་
 རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་
 ལས།^{༡༥} རྟག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་
 དང་། ལྷན་པའི་འཕྲེང་བར།^{༡༦} ལུགས་འདིས་རྟག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་

གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་
 འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་འདུག་ཅེས་
 ཟེར་ཡང་། མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་མི་
 མཐུན་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་ན་མི་འཐད་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མིན་ཏེ་རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར། རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཙམ་པ་མ་ཟད་ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲུས་དེ་ལྟར་སྤྱད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀའི་
 རང་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཐུན་མོང་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་
 གཉིས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱུང་། །

ཡིག་སྒྲིང་མི་ལེགས་ཀྱིས་པའི་གཏམ་ལྟོབ་དང་། །དོན་གྱི་
 སྤྱིང་པོས་དབེན་པའི་ཆོག་གི་འཕྲེང་། །དཔྱོད་མཁས་གཞུར་གནས་
 ཆོགས་སུ་འབྲིམ་པ་ལ། །ཉེས་པ་གདའན་སྤྱར་དུ་འགྲོད་བཤགས་
 འཆལ། །

སྟོབ་དགེ་ལུ་ཁང་གི་དོན་མོང་གྲུམས་པས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་གདན་ས་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམས་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་གི་ཡ་གྲུལ་དཔལ་ལྷན་ཤར་ཆོས་པས་མ་རྟོར་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་གི་ཉེ་
 འདབས་ཆོང་སྒྲུབ་དུ་ཕྱིས་པ་དགེའོ། །

ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་པ་རིགས་ལས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་མེ།

ཅེ་ནི་གྲགས་པ་ལྟ་སྟེ་ཐལ།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྒྲོན་གསུང་། །པུ་ཐུ་བུ་བུ་བུ་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྤུས་གསུང་། །

ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་སེང་མཆོག་ལྟ་དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གྲུག་འཇམ་། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཞོད་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ བཅས་ནི་མེགས་པར་དབྱེད་ན་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། །
སྤུས་ཀྱི་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་འབྲི་བར་བྱ་བ་ལ།

དོགས་སྒྲོར་གཉིས་ལ།

དོགས་སྒྲོར་དང་པོ།

རིགས་གཉེར་ལས། ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལ་བཅུ་བཞི་ཞེས། །ཞེས་
པར་ཁོ་པོས་བརྟགས་ན་གྲགས་ཆོད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་
ན་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་དེས་པར་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན་བཙོ་
ལྷ་འཛོག་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཁོ་པོས་བརྟགས་
ན། ཉགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་ཆོད་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་
མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་སྟེ། རྩ་
སྒྲོན་བསྐྱུས་བྲལ་ས།^{༡༠༩} དེ་ཡང་གྲགས་ཆོད་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཏུ་
བྱེ་ན་ཉགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་ཆོད་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་
མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

མོ་ན་རིགས་གཉེར་ལས། ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལ་བཅུ་བཞི་
ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དང་། ཡང་རྩ་
སྒྲོན་བསྐྱུས་བྲལ་ས། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་ཉགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆོད་
མས་ཆོད་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་མཆོན་གཞི་
ལ་གང་འཛོག་དང་། མཆོན་གཞི་དེའི་ཉགས་དང་། བསལ་བ། ཅོད་
གཞི་གསུམ་ཀ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་བྱུང་བས་མི་བྱུང་

ཐལ་འགྱུར་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ལྔ་པ་ནི། རྩ་སྒྲོན་
བསྐྱུས་བྲལ་ས།^{༡༡༠} རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་ཐམིགས་
པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ལོག་པ་
ནི། དེ་ཉིད་ལས།^{༡༡༡} འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བཞག་པོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀའ་བར་མཐོང་ཡང་ཆོག་
ཉིག་མང་ཏུ་དོགས་པས་མ་གྲིས་ཤིང་། ཁོ་པོར་སྤང་ཆུལ་ལྟར་
ན། ཐལ་འགྱུར་ལྔ་པ་འདིའི་ཐལ་ལོག་ཏུ་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་
བྱུང་བྱེད་ཐམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་
བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ཡང་། རྩ་སྒྲོན་སྒྲོ་རིག་ལས།^{༡༡༢} དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་
ཤིང་། ཡོངས་འཛོན་བསྐྱུས་བྲལ་ས་ཀྱང་།^{༡༡༣} འདི་དང་མཆོན་
གཞི་གཉིས་ཀ་མི་འབྲིག་པ་འདྲ་ཡང་རྩ་སྒྲོན་བསྐྱུས་བྲལ་སྒྲོགས་ལ་
ཡོད་པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱིར་ཐལ་ལོག་ལྔ་པ་འདིའི་མཆོན་གཞི་ནི། རྩ་སྒྲོན་བསྐྱུས་
བྲལ་ས།^{༡༡༤} མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་དངོས་པོའི་
དངོས་རྒྱུར་གྱི་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་ཤར་

གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་དང་། རྩ་སྟོང་སྟོ་རིག་ལས།^{༡༡} ལུ་པ་ནི། ཅན་
 གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཅན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པར་སྤང་བས་
 དབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དོགས་སྒྲིབ་གསུམ་པ།

དངོས་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་དུག་པ་ནི། རྩ་སྟོང་
 བསྐྱུས་གྲུ་ལས།^{༡༡} རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེའི་ཐལ་ལོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལས།^{༡༢} རྒྱ་
 དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བཀོད་
 འདུག དེ་ལ་རྩུང་ཟད་དབྱེད་ན། རོན་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་ལེན་མི་
 ཤེས་པས་དབྱེད་དཀའ་མོད། རོན་ཀྱང་ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལ་བལྟས་ན་
 དེ་ལྟར་འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། རོན་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཛོག་
 ཅེ་ན། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཞིག་འཛོག་དགོས་སམ་སྟུམ་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་སྟོང་སྟོ་
 རིག་ལས།^{༡༣} གསལ་པར་གསུངས་སོ། །

ཐལ་ལོག་དུག་པ་འདིའི་མཆན་གཞིར་ཡང་རྩ་སྟོང་བསྐྱུས་
 གྲུ་དང་། རྩ་སྟོང་སྟོ་རིག་གཉིས་མི་མཐུན་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 བཀོད་ན། རྩ་སྟོང་བསྐྱུས་གྲུ་ལས།^{༡༤} མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
 པར་ནོན་པའི་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་

པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྲབ་
 པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་སྟུ་ཡོང་
 བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སྟུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྩ་སྟོང་
 སྟོ་རིག་ལས།^{༡༥} དུག་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་
 ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་
 པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སྟུ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་མཁས་པ་འདི་གཉིས་
 གྱིས་འདི་ལྟར་མཆན་གཞི་དང་བཅས་སོ་སོར་སྤྱར་བ་རིགས་པའི་
 གནད་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད་སོགས་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས་
 པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ངོ་། །

དོགས་སྒྲིབ་བཞི་པ།

རྩ་སྟོང་བསྐྱུས་གྲུ་ལས།^{༡༦} འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་འདིའི་མཆན་གཞི་ནི། དེ་ཉིད་ལས།^{༡༧} སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་
 བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་འགྲོ་ཚུལ་ལམ་སོང་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས།^{༡༨} དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། འགལ་ཁྲབ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་
 དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱར་
 ཉག་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་ཉག་པ་ཉགས་སྟུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།^{༡༩}
 ཉགས་གསུམ་པ་མ་བྱས་ན། མ་བྱས་པ་དེའི་ཁྲབ་བྱར། ཉག་པ་དེ་
 སོང་བར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས། སྐབས་འདིར་ཁོ་ལྟ་བུས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་གང་ཡིན་ལེགས་པར་མི་རྟོགས་པས་ཆོག་གི་འགྲོ་ཚུལ་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་སྒྲིབ་རྩུང་ཅམ་རེ་ཞུས་ན། མ་བྱས་པ་དེའི་

ཁྱབ་བྱུང་ཉག་པ་དེ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་ན། ཉག་པ་མ་བྱས་པའི་
ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། མ་བྱས་པ་དེ། ཉག་པའི་ཁྱབ་
བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཡང་འདོད་ན། མ་བྱས་པ་དེ། ཉག་པའི་
སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་འབྱུང་སྒྲུབ་ཏུ་དོགས་སོ། །

འགའ་ཞིག་གིས། ཉག་པ་དེ། མ་བྱས་པའི་ཁྱབ་བྱུང་སོང་བ་
ནི། རྒྱ་ཚོར་སྒྲིམ་ནས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཁྱབ་བྱུང་སོང་བར་བཞེད་པ་
དེའང་འཐད་དཀའ་བར་སྒྲུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་མིན་པར། མ་བྱས་པ་
དེ། ཉག་པ་ལས་ཁྱབ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནའང་ལེགས་
པ་ཞིག་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་
དང་། མེད་པ་རི་བོང་རུའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འཛིག་དགོས་པར་
འགྱུར་བས་ན་གཞུང་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་དང་འགལ་སྒྲུབ་ཏུ་དོགས་
སོ། ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ལ་འཛིག་ན་དེ་ལས་ཀྱང་

འགྲིག་དཀའོ། ། འོ་ན་རྩ་སྟོད་བསྐྱུས་བྲལ་ལས། ཉག་པ་དེ། མ་བྱས་
པའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱ་
ཚོར་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་
ཁྱབ་བྱེད། དོན་ལ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད། ཆོག་ལ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད། མ་
སྒྲུབ་ལ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད། ཁྱབ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད། སྤྱི་བྱེ་
བྲག་གི་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད། སྤྱིར་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་
དང་། དེ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་
མེད་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་དམན་བདག་གིས་ཐལ་འགྱུར་
དོགས་གཅོད་འདི། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་འབྱུལ་བ་
ལགས། ། དུགས་ཀྱི་རེ་དོན་ཡིད་ལ་བཅངས་པ་ནི། ། རང་གི་རྒྱ་
སྒྲུབ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

དགག་ཉགས་དང་སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་དབྱེད་པ།

འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་རྒྱུ་མེ་སོ་གྲགས་པ་འཛིགས་བྲལ།

དངོས་སྒྲིབས་རིག་ཅལ་བདུད་ཅིའི་མཆོ་བཞིན་དུ། ། མངའ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་།

གང་གི་ལེགས་བཤད་ངོམས་མེད་འཐུང་བའི་སྤྲུལ། ། པཌ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོར་སྦྱང་ནས་འདུད། །

ཅས་གྲུས་བས་བསྟོད་དེ། འདིར་དགག་ཉགས་དང་སྐྱབ་
ཉགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ། ། ཁ་ཅིག་དཀའ་འབྲེལ་
ལས། བྱངས་ཅན་བས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་ཞེ་འདོད་ལ་
མིག་སོགས་བདག་ཉག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། དག་
རྩ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ། མིག་

སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། སྤྱིར་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་
ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོང་བ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་འདུས་
བསགས་དེ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
ཆོས་སུ་ཐལ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་

རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོལ་
 པའི་དཔག་འདོད་གང་རེག་གིས་སྟོང་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་
 ཚོ། སུ་ལྟན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། སུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པ་ན། སུ་བ་དེ་སུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་
 ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སུ་
 ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། སུ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་རྩལ་
 གཉིས་པ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟགས་མཐུན་སྐྱགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། སུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སུ་པའི་རྩལ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྤྱོད་དཀའ་འབྱེལ་ལས། ༡༡
 སུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སུ་པའི་རྩལ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་སུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། སུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སུ་
 ལྟན་ལ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སུ་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་མེན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྩལ་གསུམ་གང་ཞིག་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་རེག་གིས་སྟོང་པའི་མེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་སྤར་གྱི་རྟགས་

དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྩལ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་གང་མ་ཚད། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ལས། ༡༢
 འོ་ན་སུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ཚོས་ཅན། གང་རེག་གིས་སྟོང་པའི་མེ་
 ཡོད་དེ། སུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་དགག་རྟགས་སུ་འགྱུར་
 ལ། འདོད་ན། འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་ཚོལ་
 གྱི་ཤེས་འདོད་དང་། ཚོལ་པའི་དཔག་འདོད་གང་རེག་གིས་སྟོང་
 པ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་ན། མེ་ཡོད་སྐྱར་རྩལ་ཅན་ཡིན་གྱི་དོན་
 དགག་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་མེ་མི་རྟགས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། བྱེ་སྤྱོད་པ་མེད་ལ། མེ་ལ་གཙོ་བོར་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ན་
 འབྲས་རྟགས་ཡིན་གྱི། གང་རེག་གིས་སྟོང་པ་སྐྱར་རྩལ་ཅན་སུ་
 ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་རྩེ་བཅུན་ནས་འབྲེལ་ལས། ༡༣ ཡང་སུ་ལྟན་
 པའི་སྟེང་སུ་མེ་ཡོད་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཆད་མས་ཤེས་འདོད་
 ཞུགས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར། སུ་ལྟན་ལར་ཚོས་ཅན། གང་རེག་
 གིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་དེ། སུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཚེ་འགོད་རྩལ་དེ་ལྟར་བཀོད་གྱུར། ཕྱི་ཚོལ་དེ་ལ་སུ་བ་སུ་ལྟན་
 པ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་སོང་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་མོད། འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་ཚོལ་དེ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་ལ་འབྲས་རྟགས་སུ་སོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེའི་
 རྩལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྩེས་
 དཔག་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཆད་མ་སྤེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤར་
 སེལ་ལས། ༡༤ བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་རྩེས་དཔག་སྐྱེས་
 པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་མེ་ལ་ཤེས་འདོད་གཙོ་

པོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རོང་། ལ་ལ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་གིས་སྒྲོང་པའི་མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། ཏུ་བ་དེ། ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་གྱི། གང་རེག་གིས་སྒྲོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་མ་ཡིན་ཟེར། མཁས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྤར་གྱི་དེ་འདྲའི་འདུས་བསགས་དེ་མིག་སྟོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་པཎ་ཆེན་གྱི་སྤར་གྱི་ལུང་དེ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱ་ཉག་སྒྲོང་ཏུ་སྐྱབ་འདོད་ནས། དག་ཏུ་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་

ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆེ་སྐྱར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་འཁོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ། ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་དེ་ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱ་ཉག་སྒྲོང་ཏུ་སྐྱབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེས་ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། རང་གི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཤེས་འདོད་དང་ཤེས་འདོད་གཅིག་པོར་ཞུགས་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་བྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་ན་དཀའ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་སྤུ་གཉིས་དང་མི་འགལ་ལ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །

ཉགས་གཞན་བཞི་པའི་སྐྱོར་ལ་དབྱེད་པ།

འཛིན་བྱ་བཅུ་པ་ནས་འབྲེལ་སྟོད་པ་གཞན་པ་རྒྱ་གཞན་པ།

- གཏུལ་བུའི་རྫོངས་པའི་སྐྱག་རུམ་སེལ་ལ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་བཞད་པའི་མདངས། །
- ཐབ་གསལ་གསུང་གི་ཐེགས་མ་རེ་རེས་བདག་སྟོགས་སྒྲོ་སྟོས་བརྒྱ་འབྱེད། །
- ནམ་དག་གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་ཁོ་ལ་ལ་བྱི་མེད་མཁུན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །
- རྒྱ་མེད་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་རྒྱལ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆེག་འགའ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཉགས་དང་ཆོད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་བྱ་བསྐྱེད་དེས་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་མ་

དེས་ཤིང་། རུང་བ་ཙམ་གྱི་བྱུང་བ་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེར་དབྱེད་ན། དེ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་ཞེས་
 པ་དེར། མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་ཆད་མས་མ་དེས་པ་ལ་འཛོག་
 ཟེར་བ་མཛོང་བས། དེ་ལྟར་ན། འོག་ཏུ་ཆོས་ཙན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་
 གུན་ནས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཆད་མས་ཆོས་
 ཙན་གང་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་རུང་བ་ཙམ་གྱི་བྱུང་བ་དེས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཁོང་ཡང་ཡིན་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་སྤྱི་
 གུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཆད་མས་བྱུང་བ་
 པ་གང་ཞིག དེ་རང་འབྲས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྤྱི་ རང་འབྲས་
 སྤྱི་བསྐྱེད་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག བསྐྱེད་རུང་
 ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་
 རྟེ། དཀའ་འབྲེལ་ལས།^{༡༥} དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྤྱི་ ལྟར་
 གྱི་རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་དེས་རྟེན་གྱི་ཆེན་ལས། འོ་ན། རྟེན་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རྟེན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡང་མ་དེས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཆོགས་པ་ཆང་
 བའང་ཡིན། རྟེན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཆད་མས་བྱུང་བས། གཞི་མཐུན་དེས་ནས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་
 བཞགས་པ་ན། བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཡང་ཞིགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན། རྟེན་ལུ་ལ་ལོད་ན། རྟེན་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་རུང་
 གིས་བྱུང་བ་ཞིགས་པར་ཐལ། རྟེན་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་
 བྱུང་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོགས་པ་ཙམ་ནི་རང་བྱུང་
 ཙམ་ནས་བསྐྱེད་རུང་རང་ཆས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 གི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་འཛོམས་ཏེ། རུང་ཟད་ཟེར་བར་བྱ་
 པ་ལ། རང་དེའི་ཡིག་ཆ་དཀའ་འབྲེལ་ལས།^{༡༦} ཞུ་ཅིག་གསུངས་
 ཟེན་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཁོང་ཡིན་ན། རང་
 འབྲས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་
 འབྲས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འབྱུང་
 རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་
 དོན་འཆད་པ་ན། དཔྱད་ལྟར་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དེའི་ཡིག་ཆ་
 ལྟར་ན་ནས་བཞད་གཉིས་གསུངས་ཟེན་ལྟར་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཁོང་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་
 རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་བྱུང་ན་རང་འབྲས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་
 པས་བྱུང་བའི་རང་ནས་འབྲས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 རུང་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག བསྐྱེད་རུང་
 ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་
 རྟེ། དཀའ་འབྲེལ་ལས།^{༡༧} དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྤྱི་ ལྟར་
 གྱི་རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་དེས་རྟེན་གྱི་ཆེན་ལས། འོ་ན། རྟེན་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རྟེན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡང་མ་དེས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཆོགས་པ་ཆང་
 བའང་ཡིན། རྟེན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཆད་མས་བྱུང་བས། གཞི་མཐུན་དེས་ནས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་
 བཞགས་པ་ན། བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཡང་ཞིགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན། རྟེན་ལུ་ལ་ལོད་ན། རྟེན་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་རུང་
 གིས་བྱུང་བ་ཞིགས་པར་ཐལ། རྟེན་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་
 བྱུང་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོགས་པ་ཙམ་ནི་རང་བྱུང་
 ཙམ་ནས་བསྐྱེད་རུང་རང་ཆས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 གི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་

སྐྱེད་ངེས་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་
 ཆ་བྱེད་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཞིང་དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་
 སྤྱུག་འབྲུང་བར་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་
 ནས་སྤྱུག་སྐྱེ་བར་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་དེ་ལས་
 འབྲས་བྱ་འབྲུང་བར་ངེས་པ་དང་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལོང་གི་རྟགས་དེ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་
 བྱ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་
 འདུས་བྱས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེ་བར་ངེས་ན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་འབྲུང་བར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། ཞིང་དེ་
 ནས་སྤྱུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་ན། ཞིང་དེ་ལས་སྤྱུ་གྲ་འབྲུང་བར་
 ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིང་དེར་ནས་སྤྱུག་གི་རྒྱ་ཚོགས་
 གངས་ཆང་ངེས་ན་དེར་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲ་འབྲུང་བར་ངེས་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆང་མ་རིགས་
 རྒྱན་ལས།^{༡༥} ཁ་ཅིག་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་
 དེ། ནས་ཀྱི་ས་པོན་དང་རྩ་ལུང་འོད་གཤེར་ཚོགས་པའི་ཞིང་སྟེང་
 ཏུ་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲ་འབྲུང་ཏུ་དུ་སྤྱུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་སྟེང་
 དེར་ཁྱོད་ངེས་ནས་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲ་འབྲུང་མི་འབྲུང་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་
 གང་ཟག་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་སྟེང་དེར་ཁྱོད་ངེས་ན་ནས་ཀྱི་
 སྤྱུ་གྲ་འབྲུང་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། གཞི་དེ་
 ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་ན་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲ་སྐྱེད་པར་ངེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲས་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་བྱུབ་པོ། །

གཞན་ཡང་ཞིང་དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་སྤྱུག་སྐྱེད་ངེས་

ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱིས་
 ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་ཏུ་ཆང་མས་ངེས་མ་ངེས་
 ལའང་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རང་ལུགས་
 ལ། ཞིང་དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་སྤྱུག་འབྲུང་ངེས་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་ལ། ཞིང་དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱུག་
 འབྲུང་མི་འབྲུང་གིས་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་
 ཆང་མས་ངེས་མ་ངེས་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པོ། །འདོད་ན། དཔྱོད་ལྡན་
 སྟོང་སྤྱན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཏུ་^{༡༦} གཟིགས་ཤིག་སྤར་གྱི་རྟགས་
 གྲང་བྱུབ་སྟེ། རྟིག་ཆེན་ལས།^{༡༧} འོ་ན་ནས་ས་རྩ་ལུང་འོད་གཤེར་
 སོགས་ཏུས་དང་འཆོམས་པར་ཚོགས་པ་ལ་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲའི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ་ཅེ་ན། དེའི་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲ་སྐྱེད་པའི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་སྤྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ནས་ས་རྩ་ལུང་འོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཆང་བའི་
 ཞིང་ལ། རང་འབྲས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་ཁྱབ་པ་དང་རང་འབྲས་
 ནས་སྤྱུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་གཞུང་མང་
 པོ་ཞིག་དང་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས།^{༡༨} ཅད་མཛི་བདུས་
^{གཟིགས་= ༤༩} ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་རྗེས་སྤྱ་
 དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྗེས་ཚོགས་པ་དག་
 ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 བྱ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུར་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པར་འདིར་ལེགས་བྱེད་པ་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྗེས་སྤྱ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱ་དཔོག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་རྟིག་ཆེན་ལས།^{༡༩} ནས་ཀྱི་ས་པོན་ལ་

སོགས་པའི་རྟགས་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་ནས་ཀྱི་སྒྱ་
གུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྟེན་ཆེན་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། རེ་འབྲའི་ཆོགས་པ་དེ་ནས་ཀྱི་
སྒྱ་གུ་སྒྱེད་དེས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡིན་པ་ལ་ནས་ཀྱི་སྒྱ་གུ་སྒྱེད་དེས་
ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གཟིགས་
པར་མཛོད།

དེའི་ཁར་ལ་ནས་སྒྱ་གུ་གི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་བ་དང་མི་
ཆང་བ་གང་ལས་འབྲས་བུ་སྒྱ་གུ་སྒྱེད་དེས་དཔོག་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་
ལ་རྒྱུ་ཟེད་དབྱེད་ན། རྟགས་སྒྱ་གུ་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལ། རྟགས་ས་རྒྱ་
ལུད་སོགས་ཆོགས་པ་ཆང་བ་དང་། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ནས་
ལྟོག་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་དེ་དག་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་འབྲས་ནས་སྒྱ་གུ་སྒྱེད་དེས་ཡིན་པར་དཔོག་མི་རྒྱས་པར་མ་
ཟད། དེ་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཡང་དཔོག་མི་རྒྱས་པ་ནི། ཅ་བར། རྒྱ་མ་
ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གིས་བསྟན་ཟིན་པ་དང་། རྟགས་རེས་རྟེན་ཆེན་ལས་ཀྱང་། རྟགས་
ཀྱི་ས་པོན་ནས་རྒྱ་ལུད་གང་རྒྱུ་པ་མའི་མ་ཆོགས་པ་དེ་

ལས་འབྲས་བུ་ནས་ཀྱི་སྒྱ་གུ་མི་དཔོག་པར་ཅམ་རྒྱ་མ་ཟད། རྟགས་
ཀྱི་སྒྱ་གུ་སྒྱེད་རྒྱུ་ཡང་རྟེན་སྒྱ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆོགས་པ་དེ་
ལ་ནི་ནས་ཀྱི་སྒྱ་གུ་སྒྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་
གསུངས་པར་དོགས་སྤོང་ཏྲུག་ཅམ་ཞུ་ན། རྟགས་དང་རྒྱ་ལུད་ཤོད་
གཤེར་གང་རྒྱུ་པ་མའི་མ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། འབྲས་
བུ་སྒྱ་གུ་སྒྱེད་མི་རྒྱུ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་སྒྱ་གུ་སྒྱེད་པ་ལ་
ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་ས་
པོན་ནས་རྒྱ་ལུད་གང་རྒྱུ་པ་མའི་མ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་
རྟགས་ཀྱི་སྒྱ་གུ་སྒྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་
ཐུངས་གང་ཞིག་ དེ་འབྲུ་པའི་ཁྱིང་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྱེད་པ་
ལ་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པར་མཐུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟགས་
རེས་རྟེན་ཆེན་ལས། རྟགས་པ་ཆང་ན་སྒྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཀྱི་སྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཆོགས་པ་ཆང་བ་རྟགས་སྒྱ་དཔོན་དཔོས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་མ་ཆང་བར་སྒྱེ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་མ་མཛོད་
པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེད་རྒྱ་མང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

རྟགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་དབྱེད་པ་རིགས་པའི་འཇུག་སྒྲོ་དང་པོ།

འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྱུག་སོག་པ་རྟ་མང་བྱང་རྒྱུ་བློ་བཟང་།

སྒྲོན་སྒྲོན་མཁས་པའི་རྟམ་དཔྱོད་རྒྱལ་བའི་ལས། །བཞུར་རྒྱུན་རིན་བྲལ་རིགས་གཞུང་ནོར་བུའི་མཛོད། །

འཛིན་མཁས་དངོས་བརྒྱུད་ཟིན་ཅན་དགེ་བའི་བཤེས། །མི་བྱེད་དད་པས་སྒྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །

ཆད་མ་མདོ་ལས། རྟགས་ཆོས་མཐུན་རྟགས་ཡོད་
མེད་དང་། རྟམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྟམ་གསུམ་
མི་མཐུན་རྟགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྟམ་པ་གཉིས་བྱིར་
རོ། ཞེས་དང་། ཆད་མ་རྟམ་འགྲེལ་ལས། རྟགས་ཆོས་དེ་

ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྟམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་པའི་དབང་རྒྱུག་རྟགས་སྐང་ལ་བ་
སྐས་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྩལ་
གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་ཆོས་

སློབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུབ་རང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་
དང་། སྤྲོད་ལུགས་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་མ་གཏོགས་
ཕྱགས་སྤྲོད་པ་རང་གི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་མེད་བརྟགས་དགོས་
སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་བཏོད་ན་ཕྱགས་སྤྲོད་པ་འགོད་མཁན་
དེ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྤྲེ་ཡིན་ཡང་སྤྲོད་མེད་སྟུང་སོ། །

ཕྱི་ལྟར་དོགས་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་ནི། འདིའི་སྐབས་
ཀྱི་ཕྱགས་སྤྲོད་པ་འགོད་མཁན་དེ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྤྲེ་
ཡིན་ན་ཕྱགས་སྤྲོད་པ་དེས་ཚད་པ་འགོད་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་ཆེགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན་ཚད་གཞི་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱད་པར་ཀྱི་གཞི་ཕྱགས་མ་བྱལ་ན་རྟགས་
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྤྲོད་པ་འཐད་ལ། བྱལ་ན་སྤྲོད་པ་འཐད་རྟགས་
བཏོད་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཚན་རང་མིང་གིས་
བརྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཚད་པ་འགོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
ཏེ། སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྤྲེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
ལ་ཚུལ་བྱུག་བཞག་པ་ན་ཚུལ་དང་པོ་ལ་ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་འདོད་
ཀྱི་ཆོས་ཚན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚུལ་བྱུག་
འཕྲེན་པ་ན་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སློབ་དཔོན་
ཀྱི་སློབ་མ་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཐྱོག་པ་དང་མཐུན་ཕྱགས་
ལ་མཐོང་ཙམ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་དང་། ཕྱགས་ཆོས་དང་། ཚུལ་གསུམ་
པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་དང་། ཐྱོག་ཕྱགས་སྤྲོད་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་
བརྟེན་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཚན་དང་། དམ་བཅའ་ལ་
གཞིན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཚན་དང་ཚུལ་བྱུག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་དག་
ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐྱོག་གི་བྱལ་པ་འབྱུང་པ་འབྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཚུལ་ལེགས་པར་མ་དགོངས་པའི་ནམ་འགྱུར་བྱུགས་ལ་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཕྱི་ལྟར་དེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་

ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྤྲེ་འདོད་པའི་ཆོས་ཚན་གྱི་ཆོས་
ཞེས་པའི་ཆོས་ཚན་གྱི་སྤྲོད་ལྟ་བུ་པའི་གཞི་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་
འདོད་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱི་
འཕྲུག་ཡུལ་ལ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པའི་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཚན་མ་
གཏོགས་མེད་པ་མཚུངས་པས་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྤྲེ་ཀྱང་
ཆོས་ཚན་གྱི་ཆོས་ལ་ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་
མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུང་
སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་ཏུ་སྤྲོད་ཐེང་པོ་དེ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྲོད་
མ་ཚད་པ་འགོད་པ་པོ་ཡིན་མེད་སྟུང་ལ་ཅུང་ཙམ་དབྱད་ན། བརྟེན་
ཏུ་སྤྲོད་ཐེང་པོ་དེ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྲོད་པ་འགོད་པ་
པོ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཚད་པ་འགོད་མཁན་ནམ་མཛོད་རང་འབྲེལ་
སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྲོད་པ་འཐད་ཚད་པ་འགོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་
སྟེ། རང་འདི་ཡིག་ཆར་ཕྱགས་སྤྲོད་ཕྱགས་སྤྲོད་ཐོག་མར་བྱངས་
པའི་ཆེ། ཁོ་ན་དེ་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱགས་སྤྲོད་པས་ལ་པོ་
མེད་ལ། ཕྱགས་སྤྲོད་ཚད་ལན་ནམས་ལ་མཆོར་རྟོགས་མཚམས་
སྤྲོད་ཏུ་བརྟེན་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ཏུ་སྤྲོད་ཐེང་པོ་ན་རེ། ཆོས་
ཚན་རང་མིང་གིས་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་རང་ལའང་
འཕྲུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བརྟགས་ན་ཐོག་མའི་
ཚད་པ་འགོད་པ་པོའི་ཕྱགས་སྤྲོད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ཏུ་སྤྲོད་ཐེང་པོ་ལས་
གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུང་སོ། །

ཁོ་པོས་ནི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཕྱགས་སྤྲོད་ཕྱགས་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་
སྤྲེ་དང་བརྟེན་ཏུ་སྤྲོད་ཐེང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ་སྟུང་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་པར་དགའ་
བས་མཁས་དབང་དག་གིས་དབྱད་པ་ཞིབ་མོའི་ལམ་ནས་འགྲིག་

དང་མི་འགྲིག་དབྱེད་པར་འཆོལ།

གཉིས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱོགས་དེ་རིས་འཛིན་སྒྲོར་ལ་ཅུང་ཙམ་དབྱེད་ན། ཡུ་མྱོས་
 མདོས་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་བྱ་ལ། གཏན་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཕྱི་
 ཆོལ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། འོན་ཏེ་བྱུང་ན་ནི། རེས་སྤྱད་པའི་པོ་དོན་མེད་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཕྱོགས་མཆོད་ཉིད་པ་ལ་རིས་འཛིན་པར་སྤང་
 རོ། ཡང་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལས། འོན་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཁོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་
 དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྤྱད་པ། སྤྱའམ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཙུང་གཞི་ཁོ་ན་ལ་རིས་འཛིན་མཛད་
 རོ། རྟེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་
 སྤྱ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་གཞི་གཉིས་པོ་པོར་
 མཛད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། རེས་ན་རང་སྒྲོར་
 འཆར་ཚུལ་ནི་ཡུ་མྱོས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་གཞི་
 དེ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཕྱོགས་མཆོད་ཉིད་པ་
 འཛིག་ན། ཐར་ལས་གསལ་བྱེད་ལས། བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཕྱོགས་
 མ་གྲུབ་ན་རྟག་པའི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱ་མི་འཐད་ལ། བྱུང་ན་
 སྤང་ཡང་རྟག་པ་གོད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཙུང་པ་

འདི་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ཡང་། བརྗོད་ཏེ་ལྟ་བུ་
 འབྲེལ་བ་མི་སྤྱད་པས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་སྒོ་ཐག་ག་ལ་ཆོད།

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གནས་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི། ཆད་མ་རིགས་གཏེར་ལས། ཆོས་ཅན་སྒོས་ན་འབྲེལ་
 གཞི་ཡོད། མཐའ་ཚུལ་ས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་འགོར། རྟེ་མིང་
 བརྗོད་ན་སྤེབ་སྤྱར་ཉམས། བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཞེས་
 སྒོས། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལ་དབག་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཙུང་གཞི་ལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་མ་སྒོས་པར་ཕྱོགས་ཞེས་
 སྒོས་དགོས་པར་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ཚུལ་བཤད་ཐར་ལས་གསལ་
 བྱེད་དུ། འོན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེའི་སྤྱ་ཙུང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན། མི་
 མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་རིམ་བ་བཞེན། དཔེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་བྱུང་བ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་
 ཁེགས་ན་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གིས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་འགོག་ཚུལ་ལྟར་ན། སྤྱ་
 མི་རྟག་དང་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཙུང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་སྤང་རོ། འོན་
 ཀྱང་རང་གི་བསམ་ན་གལ་སྤྱིད་ཁ་ཅིག་དེས་རང་ལུགས་ལ་ཚུར་
 བྱོད་རང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འཇུག་ཏེ། སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཙུང་གཞི་ལ་ཕྱོགས་
 ཞེས་སྒོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ཟེར་ན་འདྲ། བྱུང་བ་བྱོད་རང་གིས་
 གཞན་ལ་འཕངས་པའི་རིགས་པ་དེས་བྱུང་ཏེ། རས་ཙུང་གཞི་
 ལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒོས་པ་དེའི་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་གཞོད་

བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་རྣམས་པ་
 ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོགས་པར་བྱེས་ཤིག ཅེས་ཐལ་
 བ་འཕང་ན་རང་ལུགས་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། རང་ལུགས་
 ལ་གོང་དུ་ཆད་མ་རིགས་གཉེར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅོད་གཞི་
 ལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་
 མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ནམ་སྐྱབ་པའི་དོགས་པ་
 སྐྱེས་པས་ཕྱོགས་ཆོས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟགས་མི་རུས་པ་དང་། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་སྐྱས་སྟོན་ན་ཕྱོགས་དེ་ཅོད་གཞི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་གོ་རུས། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་པ་མཁས་པ་ལ་
 གྲགས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་དེ། སྐྱར་མ་ཟད་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འང་འབྱུག་པ་
 མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་ལྷན་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 གྲང་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་དང་མགོ་ལྷན་ཞེས་པའི་སྐྱ་མགོ་དང་ལྷན་ཆད་ལ་
 འབྱུག་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆད་མ་རིགས་གཉེར་
 ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་དང་ཆོས་ཅན་མཚུངས་ཞེ་ན། གྲགས་པའི་སྟོ་
 རས་ཁྱད་པར་ཡོད། །ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱས། །ཅོད་
 གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ལྷན་བཞིན། །ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཅན་
 སྐྱས། །དེས་པར་མི་འགྱུར་མགོ་ལྷན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་སྐྱའི་སྐབས་ཀྱི་ཅོད་པ་ཅོད་ལན་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་
 རས་དོགས་གནས་གཞན་ཞིག་འགོད་པར་བྱ་བ་ནི། དངོས་མིང་

དང་བཏགས་མིང་། དངོས་མིང་དུ་འབྱུག་པ་དང་བཏགས་མིང་དུ་
 འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཙམ་དགོད་ན། སྐྱར་སྐྱ་
 རྣམ་གྲངས་པ་དང་མིང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡོད་མེད་སྟོར། རྟིག་ཆེན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་མིང་རྣམ་གྲངས་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་རྒྱ་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་། བསེལ་ཟེར་
 ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། སྐྱ་དེ་དག་གང་ལས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་
 པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མིང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་། འོན་ཀྱང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་
 ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཞེས་པས་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དབྱེད་
 དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་
 མེད་པས་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་ལ་དབག་ན། བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་
 མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྐྱབ་འབྱུག་གི་སྐྱ་ཡིན་ན་སྐྱ་རྣམ་
 གྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱར་སྐྱ་རྣམ་
 གྲངས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་མོ། །

སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་ཅིང་བརྗོད་བྱ་ཐ་
 དད་མེད་པ་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་བྱིར་། །དེ་ལྟར་ན། རྟིག་ཆེན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རི་བོང་ཅན་དང་བསེལ་
 ཟེར་ཅན་དང་འོད་དཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་
 སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་
 ལ་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་མེད་པས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱ་དེ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་ངོས་
 འཛིན་པ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྗོད་བྱའང་ཐ་དད་ནས་མེད་ཟེར་ནའང་འདི་ལྟར་
 དོགས་ཏེ། འོ་ན་སེལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་

པའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་ནམ་གྲངས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིག་ཆ་ལས། འདིས་མེད་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའང་ཞེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་རྒྱལ་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞི་དེ་ལ་བཏགས་མིང་དང་གཞི་དེ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་
འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་གཞི་དེ་ལ་བཏགས་
མིང་དུ་འཇུག་ན་གཞི་དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་
པ་ཞིག་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཡིག་ཆ་ལས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འ་པ་
ལ་ཤིང་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འ་པ་ལ་ཤིང་སྐྱ་
རྩས་གཞན་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཤིང་སྐྱ་འཇུག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཤིང་
སྐྱ་དོན་གཞན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འ་པ་ལ་ཤིང་སྐྱ་
བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་སྐྱ་འཇུག་དེ་ལ་ཤིང་
སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འ་པ་དང་ཤིང་
གི་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོར། རང་
དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིན། །བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་མྱོད་
ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་
རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་རིགས་གཉེར་ལས། ཕྱོགས་ནི་ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་གྱི། ཆོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་ཡི་

ཕྱོགས་རིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་ནས་
འཇུག། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་དག་
ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་རང་གི་བསམ་
ཚུལ་ནི་མིང་དུ་འཇུག་ན་བཏགས་མིང་དང་དངོས་མིང་གང་རུང་དུ་
འཇུག་མི་དགོས་པ་དང་། ཚད་མ་རིགས་གཉེར་གྱི་ཕྱང་གི་དོན་
ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡ་གྲུལ་གཉིས་
ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ལས་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་
བལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱ་དུ་སེམས་སོ། །

བཏགས་ནས་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་གཞི་དེ་
ལ་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པས་བཏགས་ནས་
འཇུག་ཟེར་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་
སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བཏགས་ནས་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བདེ་སྐྱ་རྟགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་
ཞེས་སྟོས་ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་གནས་
འགའ་ཞིག་མཁས་དབང་དག་གི་སྒྲུན་སྒར་འབྲལ་བ་ནི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་བྱུང་དང་། རང་གིས་
གང་ཤེས་པ་དེ་མི་བརྗོད་པའི་བློ་ཐོའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་
ལ། བདག་ཅོང་གིས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་དང་པོའང་ཡིན་
པས་ནོར་བའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱ་ལགས་སོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་གི་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་བྱ་བ་ཚུན་དུ་བཏང་སྟེ། འདིར་མཉན་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིང་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་པར་བྱ་བ་
 ལ། ཁ་ཅིག་མཉན་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། མཉན་བུ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་མཉན་བུ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེས་
 རྟ་སྐྱ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེས་དགོས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 དེ་ནི་འཐད་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་རྟ་ན་དེ་འདྲའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་མཉན་བུ་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་པར་
 དེས་ན་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་པར་དེས་དགོས་པར་འགྱུར་
 ལ། དེར་འདོད་ན། རྟག་པ་དང་སྐྱ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་
 པར་དེས་ན་སྐྱ་དེ་རྟག་པས་སྟོང་པར་དེས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེར་འདོད་ན། སྐྱ་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་བྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དེ་རྟག་པས་སྟོང་པར་དེས་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་
 གང་ཞིག་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 པས་སྟོང་པར་དེས་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དེས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱལ་བ་མེད་ན་
 སྐྱ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་དེས་ན། སྐྱ་དོན་བྱེད་ཀྱས་སྟོང་གིས་སྟོང་

བྱ་བ་ཐེན་མ་བཞེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་ཀྱི་
མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱས་པས་མཉན་བྱས་མི་རྟག་པར་
སྤྱི་བ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་དེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །སྟོག་སྟགས་འདི་ནི་
མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཉན་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་
རྟེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། སྟོག་ལྟ་
གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྤྱི་བ་པའི་རྟེན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་
དང་། དཀའ་འགྲེལ་དུ་འང་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
སྤྱི་བ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་
དེ། གསུང་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ནི། སྤྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་།
དེའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བ་དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བས་
མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་དེས་རྟོག་ཆེན་ལས།^{༡༠}
བྱུང་བ་དེས་པའི་སྤྱི་རྟོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཆོས་དེས་པ་ཡིན་ན་ནི། མཉན་

བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེས་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་མི་
རྟག་པས་བྱུང་བ་དེས་ནུས་པས་དེའི་ཆོད་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་མཉན་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་གཏན་ཆོགས་
ཡང་དག་ཏུ་བཞེད་པའི་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་
འགྲེལ་དུ། རྒྱ་གར་དུ་མཁས་བྱུང་གཉིས་པ་དང་། མཁས་པ་རྒྱལ་
དབང་སློ་སྟགས། མཉན་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། བོད་དུ་ཉ་དཔོན་དང་། བདག་གི་སྤྱི་མ་མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་མཉན་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་སྟགས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་
དབྱེད་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །

མཐོང་ཐོས་ཉུང་པའི་སློ་དམན་བདག་གིས་འདིར། །འིན་ཏུ་
དབག་པར་དཀའ་པའི་གནད་དག་ལ། །མི་སྤྱན་ཆོག་གི་སྤྱིར་བ་
འགའ་བཟུང་བར། །ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་མཁས་ལ་སྤྱིར་ནས་
བཤགས། །ཞེས་གྲང་སྤོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

འདིར་དགའ་ཤར་སློབ་གྲུའི་ནང་བསྟན་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་དབྱེད་ཚོམ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤང་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་
འདིའི་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ལས་རིམ་འདི་ལ་སློབ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ལ་སྐྱབས་གནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུས་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་དང་། མཁས་དབང་རྣམས་ལ་སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
ཚོམ་སྒྲིག་ཆོགས་ཚུང་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་ལྷ་སྒྲིག་པ་རྣམས་དང་དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ་བཅས་ནི་རང་འཁྲིའི་མཛད་
འགན་ཆུ་གཉེར་ལྷ་བུའི་མཛད་བྱེལ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་ལས་རིམ་འདི་གལ་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་སྟེལ་ནས་
ལེགས་གྲུབ་གནང་བར་བཅོས་མིན་གྱིས་ཡི་རང་དང་སྟོང་ཁོང་དུས་པའི་གཉིད་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷ། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐྱོར་བ་གཏོང་ཡོད་
མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་དད་སྦྱོར་ཁག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་སྐྱགས་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་བཅས་ཡོངས་ལ་འདི་བྱི་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་སྟོན་
འདུན་དང་བཅས་དགའ་ཤར་སློབ་གྲུའི་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩་ལྷ་ཧམ་པའི་ཆོས་ཧུ་ཉིན། སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། །

སྟོན་བདག

དགོ་སྟོན་ཐུར་པ་དགོ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཁེལ་ལགས། དགོ་སྟོན་ལས་རྒྱན་རིང་བྱི་ཁག་ནས་ཆད་དུལ་བྱང་ཁྲངས་ནས་སྟོར། ༡༠༡༥༥

དགོ་སྟོན་ཐུར་པ་དགོ་བཤེས་མི་མཁ་རྣམས་རྒྱལ་ལགས། དགོ་སྟོན་ལས་རྒྱན་རིང་བྱི་ཁག་ནས་ཆད་དུལ་བྱང་ཁྲངས་ནས་སྟོར། ༩༥༥༥༠

ཉག་རེ་སྐུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་དབང་པོའི་ལྷ་བྱང་ནས་སྟོར། ༡༡༡༩༥

རྟ་དཔོན་ཆོས་མཛད་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ནས་སྟོར། ༡༠༠༠༠

ཉག་རེ་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་སྟོར། ༡༠༠༠

ཉག་རེ་དགོ་སྟོང་བུམས་པ་བཀའ་གིས་ནས་སྟོར། ༥༠༠༠

Mr. Derek Ong Kian Kok. S\$. 1000



འགྲེལ་གཏུགས་བྱ་ལུ་ལ།

GASHAR THOESAM NORLING SCHOOL
P.O. TIBETAN COLONY-581411
MUNDGOD DISTT, KARWAR, N. KANARA
KARNATAKA STATE, INDIA
E-mail: gasharschool@gmail.com
Website: www.gasharschool.com

ISBN: 978-93-83091-29-4



9 789383 091294